

Wat is jouw

COMMUNICATIE- STIJL?

Doe de
TEST!

Door Corrie Kleijn

Communiceren, het lijkt zo makkelijk, maar in de praktijk is dat soms net even anders. We begrijpen elkaar bijvoorbeeld verkeerd en dat kan irritaties opleveren. We beseffen vaak niet dat iedereen vanuit een andere gedachte communiceert. De één vindt vooral gezelligheid belangrijk en de ander vindt het heel belangrijk dat een gesprek nuttig is. Dat komt omdat we allemaal een andere communicatiestijl hebben. Het is goed om je hiervan bewust te zijn, zodat je meer begrip voor elkaar kunt hebben.

Doe de test en kom erachter wat jouw communicatiestijl is. En... vergeet niet dat iedere communicatiestijl van waarde is. Iedereen heeft een andere kijk op het gesprek en dat houdt het gesprek in balans!

1 WAT VIND JIJ HET BELANGRIJKSTE IN EEN GESPREK?

- A Dat jouw doel met het gesprek behaald is.
- B Dat er is gelachen.
- C Dat er goed nagedacht is over wat er gezegd is.
- D Dat het een fijn en gezellig gesprek is.

2 STELLING: HET IS HEEL BELANGRIJK OM REKENING TE HOUDEN MET ANDEREN IN EEN GESPREK.

- A Ja, maar zijn of haar inbreng moet wel nuttig zijn.
- B Ja, een goede sfeer is erg belangrijk!
- C Dat denk ik wel. Het is belangrijk om samen tot een goed besluit te komen.
- D Absoluut! Rekening houden met de ander is belangrijker dan gelijk krijgen.

3 TIJDENS EEN GESPREK ONTSTAAT ER ONENIGHEID. WAT DOE JE?

- A Je zegt waar het op staat en wat jij ervan vindt. Je probeert het gesprek terug te krijgen naar waar het eigenlijk om ging.
- B Je gooit een luchtig grapje in het gesprek en probeert daarmee de boel te sussen.
- C Je denkt goed na over wat je het beste kunt zeggen en probeert het subtiel weer goed te maken.
- D Oei! Je houdt je er het liefst buiten, om zo het conflict te vermijden.

De uitslag:



4 WELK WOORD BESCHRIJFT JOU HET BESTE?

- A Initiatiefnemer
- B Sociaal
- C Bedachtzaam
- D Zorgzaam



Meeste A: **DIRECTEUR**

Dat vind je misschien wat bazig klinken, maar bekijk het positief! Jij houdt er namelijk van om de leiding in het gesprek te nemen en je hebt een duidelijk doel voor ogen. Je bent een goede leider en neemt graag het voortouw in een gesprek. Let erop dat je ook ruimte creëert om andere mensen aan het woord te laten.

5 WELKE UITSPRAAK PAST DENK JE HET BEST BIJ JOUW COMMUNICATIEGEDRAG?

- A Ik heb graag controle op het gesprek.
- B Ik ga af op mijn gevoel en zeg wat ik denk.
- C Ik denk goed na voordat ik iets zeg.
- D Ik hou ervan om een gezellig gesprek te voeren.

Meeste B: **SOCIALIZER**

Je bent vrolijk en altijd in voor een lolletje. Met jouw enthousiasme weet je een hele groep mee te nemen. Je houding is energiek, optimistisch en een tikje impulsief! Je staat graag in het middelpunt. Let op dat je mensen af en toe niet ondersneeuwt.



Meeste C: **DENKER**

Je denkt goed na voor je reactie geeft. Je hebt oog voor detail en je weegt voor- en nadelen voortdurend tegen elkaar af. Dat zorgt ervoor dat je vrijwel altijd achter je woorden staat. Je bent een goede en bewuste gesprekspartner. Let erop dat je perfectionisme soms een struikelblok kan zijn voor jou en je gesprekspartner.



Meeste D: **RELATIETYPE**

Dat klinkt misschien wat vreemd. Wat ik hiermee wil zeggen, is dat jij heel mensgericht bent. De relatie met mensen is voor jou altijd belangrijker dan het gesprek. Je bewaart graag de vrede en bent op zoek naar harmonie. Conflicten? Die vermijdt je liever! Je bent loyaal, betrouwbaar en bereid om verantwoordelijkheid te dragen. Een uitdaging voor jou: stap eens uit je comfortzone!

