



In de Pit die in november 2020 uitgekomen is, vertelt Carolien Luitjes over kleur en kledingstijl. Ook vertelt ze er iets over wat het geloof voor haar betekent. In dit artikel vertelt Carolien wat de vorm van je lichaam te maken heeft met de kleding die jou leuk staat – en wat God te maken heeft met hoe zij in het leven staat.

Kleur, kleding en jouw figuur

Op welke manier komt jouw figuur het best tot zijn recht? Carolien vertelt:

'Allereerst wil ik zeggen dat het heel goed kan dat je als (jonge) jongere nog niet volgroeid bent. De vorm van je lichaam kan dus nog veranderen. Er zijn voor meiden vijf algemene lichaamsvormen te ontdekken; voor jongens zijn dat er drie.

We beginnen met die van **de jongens**:

1. Een atletisch figuur. Jouw schouders zijn wat breder, je heupen wat smaller. Bij jou kan een jasje (of open overhemd) goed staan, doordat je schouders 'rechter' lijken. Ze zeggen wel dat een atletisch figuur het ideale mannenfiguur is; er is namelijk heel veel wat jou leuk kan staan! Kijk naar welke stijl er bij je past (sportief of bijvoorbeeld juist klassiek) en sluit daarop aan.
2. Een recht figuur. Bij jou zijn je schouders, taille en heup ongeveer even breed. Eigenlijk kan jij alles wel hebben. Let erop dat het er 'strak' uitziet, anders kunnen je kleren wat slobberig of onverzorgd overkomen.
3. Een appelvormig figuur. Bij jou is je buik voller dan je schouders en heupen. Een goede stelregel is, dat de dingen die je bovenop draagt minder opvallen dan wat je onderaan draagt. Denk bijvoorbeeld aan een lichte broek en een donkere trui of overhemd.

Dan de vijf figuurstijlen van **de meiden**:

1. Het zandloperfiguur. Je schouders en je heup zijn even breed, je taille is slank. Bij jou is het mooi om kleding te dragen die je figuurvorm in balans houden. Een jurk past hier goed bij, omdat het de natuurlijke balans volgt; boven- en onderkant zijn gelijk. Het mooiste is als je taille dan ook goed zichtbaar is.
2. Een peervormig figuur. Jij hebt een vollere heuplijn en een smallere schouderlijn. Het mooiste is als je door je kleding de aandacht op je bovenlichaam laat vallen. Dit doe je door daar meer kleur te gebruiken en de onderkant rustiger te houden.
3. Een atletisch figuur. Jouw schouders zijn wat breder, je heupen smaller. Heb jij een atletisch figuur, kies dan voor leuke broeken en rokken en houd de bovenkant wat rustiger!
4. Een recht figuur. Bij jou zijn je schouders, taille en heup ongeveer even breed. Dit kun je leuk onderbreken door een mooi vestje of jasje te dragen. Een broek en een mooie trui zullen jou ook goed staan!
5. Een appelvormig figuur. Je hebt een duidelijk zichtbaar buikje en hoeveel je ook sport: je valt overal af, maar je buikje blijft zichtbaar. Vaak hebben mensen met een appelvormig figuur hele slanke benen. Leg daar de aandacht op door een mooie broek of leuke rok. Laat de bovenkant minder opvallen. Wat ook mooi is, is als je een accessoire of sjaal tot over je buik draagt.

In het algemeen kun je zeggen, dat als je een slank figuur hebt, je goed met dunnere stofjes kunt werken. Heb je een wat vollere figuurlijn, draag dan vooral volle stoffen. Een andere tip: donkere kleuren maken iets optisch kleiner, lichte kleuren groter. Dus als je iets minder wilt laten opvallen, kies dan voor donkere kleuren op die plek. Dat geldt voor iedere iets donkerder kleur ten opzichte van de wat lichtere kleur. Wil je iets laten opvallen, kies dan voor lichtere kleuren. Je zou ook kunnen zeggen dat donker meer op de achtergrond blijft en licht meer naar voren komt.'

Het geloof van Carolien

Jij bent uniek!

'God heeft ons prachtig gemaakt. Lees alleen al Psalm 139... Als je jezelf nog niet zo goed kent, of heel onzeker bent, kun je jezelf wel eens gaan vergelijken met anderen. Soms kleed je jezelf dan ook zoals die ander, omdat je denkt dat het jou dan ook wel mooi staat, of gewoon omdat je er graag bij wilt horen. Maar bij jou kan het heel anders zijn. Lees de tips uit Pit en uit dit artikel maar eens!'

Kostbaar in Gods ogen

'De reden dát we kleren nodig hebben, is natuurlijk geen mooie reden; die gingen we als mensheid pas dragen ná de zondeval. Tegelijk is het genade dat God ons kleding heeft gegeven, want alleen zo kunnen we goed met elkaar omgaan. We zijn Zijn schepselen; alleen dat is al zo bijzonder. We zijn heel gedetailleerd bedacht door God en kostbaar in Zijn ogen, anders waren we hier al lang niet meer geweest. Als Hij zelf in de Bijbel laat zien dat Hij zoveel om ons geeft, wie zijn wij dan om onszelf naar beneden te halen? Juist als we beseffen dat we álles gekregen hebben, zonder dat we dat ergens door verdiend hebben, kunnen we God meer dankbaar zijn. Zoals in dat liedje: "Al wat ik heb, dat heb ik van mijn Vader". En als we dan zo af en toe een compliment krijgen... ja, dan kunnen we die aan onze hemelse Vader doorgeven.'

God niet begrijpen

'Het mooie vind ik ook, dat we er niet alleen voor staan. God gaf ons zijn Zoon. Van dat wonder mag je leven. Zo graag wil Hij dus blijkbaar die relatie met ons, dat Hij Jezus daarvoor gaf. Niet alleen om de relatie met de Vader en ons te herstellen, maar ook om weer samen met Hem in liefde te kunnen leven. Hij wil ons bij zich hebben! Die liefde van God, die vind ik onvoorstelbaar! Tegelijk is Hij ook heilig; Hij is niet als wij, Hij is totaal anders! Daardoor begrijp ik Hem ook niet altijd. Hij is zoveel groter dan ik kan bedenken! Ik vind het heerlijk om ontdekt te hebben dat ik het echt prima vind om Hem niet te snappen. En tegelijk is Hij ook weer zó dichtbij... Niet dat ik dat altijd zo voel en ervaar, maar het feit alleen al dat Hij zégt dat Hij dichtbij is, is genoeg voor mij!'

Dit artikel is een vervolg op het artikel 'Jij bent uniek', gepubliceerd in Pit jaargang 9, nummer 2.