

MAKE A DIFFERENCE!

42 KLEINE ACTIES
VOOR DE LIJDENSTIJD
VOOR EEN MOOIERE WERELD!

De wereld krijgt weer kleur nu de lente op doorbreken staat. Een nieuw begin! In het kerkelijk jaar leven we toe naar Pasen, het feest waarbij we vieren dat Jezus de dood overwon. Daarmee maakt Hij een nieuw begin mogelijk voor ons allen. Uit die opstandingskracht mogen wij leven.

De Veertigdagentijd is een tijd van bezinning en inkeer. Een goed moment om een nieuw begin te maken. Veel christenen gebruiken de Veertigdagentijd om te bidden en te vasten. Of goede daden te verrichten. Deze kalender helpt daarbij, door elke dag een toffe tip te geven. We wensen jou een goede tijd toe op weg naar Pasen!

Week 1

ZONDAG
26 februari

Maandag 4 MAART
Kook een maaltijd voor je ouders (mits je een kookfan bent). Haal anders patat 😊.

Dinsdag 5 MAART
Ruim vandaag op straat een keer weggegooide troep op.



Woensdag 6 MAART
Aswoensdag
Bid voor de regering en de Koning.

Donderdag 7 MAART
Organiseer een spelletjesavond met burens.



Vrijdag 8 MAART
App een familielid om hem of haar spontaan te vragen hoe het gaat.

Zaterdag 9 MAART
Stuur een kaartje naar een vriend(in) die je al een tijd niet gezien hebt

Week 2

ZONDAG
10 maart

Maandag 11 MAART
Zet de klikocontainers van alle burens terug in hun tuin op de leegdag, zodat ze het zelf niet hoeven doen.



Dinsdag 12 MAART
Deel snoep uit in je klas.



Woensdag 13 MAART
Stuur iemand een privébericht met een bemoediging.



Donderdag 14 MAART
Roddel de hele dag niet.

Vrijdag 15 MAART
Roddel de hele dag niet. Vertel (achter iemand z'n rug om) juist iets goeds over een ander.
Tip: doe deze opdracht vaker vandaag

Zaterdag 16 MAART
Koop een fairtrade product in de wereldwinkel.

Week 3

ZONDAG
17 maart

Maandag 18 MAART
Maak een gezellig praatje met iemand op school die je normaal bijna nooit spreekt.



Dinsdag 19 MAART
Geef een gift aan een ontwikkelingsorganisatie.



Woensdag 20 MAART
Zaai veldbloemen op een kaal stukje openbare grond.



Donderdag 21 MAART
Laat voor één dag je telefoon thuis (écht, het is mogelijk...) en ervaar wat luxe is.

Vrijdag 22 MAART
Plaats een berichtje op Facebook of Instagram over wat je gelooft.

Zaterdag 23 MAART
Maak een familie- of vriendenfoto.

Week 3

ZONDAG
24 maart

Maandag 25 MAART
Drink vandaag alleen maar water.
Meer dan een miljard mensen leeft zonder schoon water. Elke 15 seconden sterft ergens een kind als gevolg daarvan.



Dinsdag 26 MAART
Maak een praatje met iemand in de rij bij de kassa.



Woensdag 27 MAART
Maak een foto van iets moois in de natuur en deel het op social media.



Donderdag 28 MAART
Bid voor leeftijdsgenoten in andere landen die niet naar school kunnen.

Vrijdag 29 MAART
Koop of maak een grappig kaartje en post die naar iemand die wel een lach kan gebruiken.

Zaterdag 30 MAART
Wat vind jij een mooie bijbeltekst? Schrijf 'm op en laat die ergens slingeren.

Week 4

ZONDAG
24 maart



Maandag 1 APRIL
Stuur een mail naar iemand uit de Tweede Kamer en bemoedig hem of haar.

Dinsdag 2 APRIL
Praat in je lunchpauze op school met iemand die je niet goed kent.



Woensdag 3 APRIL
Groet minstens drie onbekende mensen die je vandaag op straat tegenkomt.

Donderdag 4 APRIL
Hang een verrassend briefje bij de deurbel zodat mensen even kunnen lachen.

Vrijdag 5 APRIL
Check een nieuwsite en bid voor iets actueels wat in Nederland gebeurt.



Zaterdag 6 APRIL
Vraag iemand thuis hoe z'n dag was.

Week 5

ZONDAG
7 april



Maandag 8 APRIL
Bid voor een concrete situatie waarin mensen lijden.

Dinsdag 9 APRIL
Doe ongeraagd een huishoudelijk klusje voor iemand.

Woensdag 10 APRIL
Stuur de lokale krant een mail over een probleem dat jij belangrijk vindt.

Donderdag 11 APRIL
Bedank je leraar voor de les die hij heeft gegeven.

Vrijdag 12 APRIL
Nodig vrienden uit voor een gezellige filmavond.



Zaterdag 13 APRIL
Koop een bos(je) bloemen en geef hem aan iemand die het niet verwacht.

Week 6

ZONDAG
14 april

Maandag 15 APRIL
Bedenk hoe je deze week ruimte en tijd kunt maken om stil te worden.



Dinsdag 16 APRIL
Bid voor je burens.

Woensdag 17 APRIL
Poets de schoenen van iemand anders (of maak ze schoon).



Donderdag 18 APRIL
Koop een mooie bloem en leg die als verrassing zonder afzender voor iemand z'n deur.

Vrijdag 19 APRIL
Wees vanmiddag om 12.00 uur (laat je telefoon je herinneren) een paar minuten stil en denk aan het lijden van Jezus op deze stille vrijdag.

Zaterdag 20 APRIL
Een dag om te vasten: eet vandaag geen snoep of koek.

Tienerwerk maart 2019

'Do you really care?' – kernwoord: 'onverschilligheid', rubriek 3c

Jeugdwerk maart 2019

'Heel mijn hart', rubriek 3c, over Lijdenstijd – vernieuwd programma