

Doorgaan (of beginnen) met geloven

Bijbellesrooster (2) bij de corona-crisis



DAG 8 ■

Wat een voorrecht

‘Door de corona-crisis ervaar ik het als een groot gemis dat ik niet met God ben opgevoed’, schreef iemand in de NRC. En in De Wereld Draait Door zei een cabaretier: ‘Kon je nou maar geloven dat het iets met God te maken had...’ Wat een voorrecht is het dan dat jij mag nadenken over God in de corona-crisis.

Lezen – Psalm 62: 1-3, 6-9

In de verzen die we niet lezen, blijkt dat David deze psalm geschreven heeft in een erg moeilijke situatie. Er waren dus genoeg redenen voor zijn ziel om helemaal in de war te zijn. Toch schrijft hij: ‘Mijn ziel is stil voor God.’

Gesprek

- Wat denk je dat het betekent als je ziel stil is (zwijgt) voor God?
 - o Dat je rustig afwacht wat Hij gaat doen.
 - o Dat je Hem geen dingen gaat verwijten.
 - o Dat je van binnen rustig (niet angstig) bent.
- Lees de verzen nog eens met elkaar. Kies het vers dat jij voor vandaag en morgen wilt onthouden.

Gebed

‘Heere, dank U dat mijn rots en mijn heil bent, mijn veilige vesting. Geef mij van Uw Heilige Geest, zodat ik dat juist in deze tijd nog meer ga geloven dat ik veilig ben bij U.’

DAG 9 ■

In quarantaine

Wist je dat ‘quarantaine’ veertig betekent? Dat was vroeger de tijd dat iemand in afzondering moest leven om besmetting met bijvoorbeeld de pest te voorkomen. In de Bijbel speelt het getal veertig ook een belangrijke rol. En in de kerk worden de lijdensweken wel ‘veertigdagentijd’ genoemd. Het is de periode waarin we nu zitten. Goed om daarbij stil te staan.

Lezen – Mattheüs 26:36-41

We zijn in dit gedeelte in afzondering (quarantaine) met Jezus in de hof van Gethsémané. Laten we proberen met Hem te waken en te bidden, opdat we niet in verzoeking komen.

Gesprek

- De Heere Jezus vertelt de drie discipelen dat Hij erg bedroefd en bang is. Hij vraagt hen met Hem te waken. Met welke toon denk je dat Hij in vers 40 tegen Petrus zegt: ‘Kon u dan niet één uur met Mij waken?’ Denk bijvoorbeeld aan:
 - boos
 - verdrietig
 - bewogen
 - verontwaardigd
 - begripsvol
 - verbijsterd...
 - anders, namelijk...
- Wat vind je er zélf van dat de discipelen in slaap vielen?
- Lukt het jou om in deze periode met Jezus te waken en stil te staan bij Zijn lijden?

Gebed

‘Heere Jezus, we vallen in geestelijke zin zo gauw in slaap. Dan vergeten we hoe U voor ons geleden heeft. Vergeef ons dat, Heere! Help ons om juist ook in deze periode ‘wakker’ te blijven met U!’

DAG 10 ■

Zuchten in hoop

God heeft de schepping goed gemaakt. Maar als de coronacrisis ons iets laat zien, is het wel dat de schepping niet meer is zoals God haar bedoeld heeft. Is dat geen hopeloze situatie?

Lezen – Romeinen 8:18-25

Om gelijk maar antwoord op deze vraag te geven: het bijbelgedeelte van vandaag laat zien dat het niet hopeloos is! In vers 21 heeft Paulus het over de hoop (= zekerheid) dat de schepping bevrijd zal worden. Voor een beter begrip: de 'hem' van vers 20 is God (dus beter: 'Hem!'). Hij is het die de schepping heeft onderworpen aan de zinloosheid, na de zinloze keuze van Adam. Maar wel 'in hoop...'!

Gesprek

- De schepping wordt hier voorgesteld als een persoon: ze verlangt, ze verwacht, ze is aan de zinloosheid onderworpen, ze heeft hoop, ze zucht, ze is in barensnood... Stel je eens voor dat de schepping in gesprek kon gaan met de kinderen van God (vers 19) Wat zou ze tegen hen zeggen of aan hen vragen, denk je?
- Ook 'wijzelf' zuchten, zegt Paulus in vers 23-25. In deze verzen noemt hij daarbij verschillende kernwoorden. Welke kernwoorden zijn dat, en welke daarvan vind je voor jezelf op dit moment het meest belangrijk?

Gebed

'Heere God, in deze weken zuchten we over de coronavirus. Maar we danken U dat het een zuchten in hoop mag zijn. Help ons daarin te volharden.'

DAG 11 ■

Jezus overwinnaar

Op Facebook werd een filmpje gedeeld van een groep christenen die in hun woonwijk het lied 'Jezus overwinnaar' zongen (Opwekking 832). Raar om dat juist in deze tijd aan de wereld voor te houden? Of juist niet?

Lezen – Romeinen 8:31-32, 37-39

In Paulus' tijd kregen de gelovigen te maken met nare dingen. Ook bij ons lijkt het soms dat er veel dingen 'tegen ons' zijn: ziekte, allerlei dingen die we nu meemaken ('tegenwoordige dingen') of die misschien nog wel komen ('toekomstige dingen'). Wie zal het zeggen? Of beter: wat zullen wij daarover dan zeggen?

Gesprek

- Lees vers 31 en 37 nog eens. Wat vind jij? Ben je het met Paulus eens? Kies bijvoorbeeld één van de volgende reacties:
 - 'Dit vind ik heel moeilijk om te geloven.'
 - 'Ja, dit geloof ik met heel mijn hart.'
 - 'Ik geloof het, maar ik ervaar het niet zo.'
 - 'Ik weet niet of ik dit geloof.'
 - 'Nee, dit geloof ik niet (op deze manier).'

Gebed

Breng gewoon maar je vragen, ongelof, twijfel of geloof bij de Heere God. Zeg tegen Hem wat je erover aan Hem kwijt wilt.

DAG 12 ■

'Let een beetje op elkaar'

Vorige week sprak premier Rutte ons toe. Hij vertelde over de aanpassingen die we allemaal vanwege het coronavirus moeten doen. Zijn toespraak eindigde met een vriendelijke oproep: 'Let een beetje op elkaar.'

Lezen – Filippenzen 2: 1-4

Paulus zit in de gevangenis in Rome. Hij weet niet of hij zal sterven, of dat hij mag blijven leven. In de gevangenis schrijft hij een brief aan de kerk in Filippi. Hij vertelt dat hij blij met hen is. Maar ook, dat hij *helemaal* blij zou zijn als ze... Ja, wat eigenlijk?

Gesprek

- In vers 2-4 noemt hij drie dingen die hem blij zouden maken. Welke hebben we in deze tijd volgens jou het meest nodig?
- In vers 1 noemt hij drie redenen voor zijn verzoek. Welke vind jij het belangrijkste?
- Bedenk met elkaar wat je vandaag wilt doen (of juist laten) voor de mensen om je heen.

Gebed

'Dank U dat U voor ons zorgt en dat U ons leidt door Uw Heilige Geest. Helpt U ons om niet alleen voor onszelf te zorgen, maar om er ook voor anderen te zijn!'

DAG 13 ■

Hoe overleef ik piekermomenten?

Heb jij dat ook wel eens: dat je maar blijft piekeren over dingen? Wat nu als je ziek wordt... Of: stel dat het bedrijf failliet gaat! En als je het schooljaar niet haalt, hoe moet het dan verder? Veel mensen maken zich zorgen. Maar wat kún je eigenlijk met die zorgen? Ze kunnen je leven niet veranderen, maar maken je vaak wel somber.

Lezen – Filippenzen 4:4-7

Gisteren lazen we dat Paulus alle reden had om zich zorgen te maken. Toch kan hij blij zijn, waar hij ook is en wat er ook gebeurt. Hoe? Dat lees je in het laatste hoofdstuk van zijn brief aan de kerk in Filippi.

Gesprek

- Denk je dat Paulus deze verzen ook aan ons in deze weken had kunnen schrijven, dus: 'Verblijd je ook nu, ondanks de corona-crisis!? Waarom (niet)?
- Kies uit deze verzen één zin die jou helpt om niet somber te zijn.

Gebed

'Heere God, wij maken ons zorgen om(vul zelf in)... . Wij verlangen ernaar dat ... (vul zelf in) Wilt U voor ons zorgen? Dank U wel dat we veilig zijn bij U en dat U ons Uw vrede wilt geven.'

DAG 14 ■

Train je gedachten

Iemand ontdekte eens dat je hersenen 'vol' raken als je piekert. Niet met vrolijkheid, maar met sombere dingen. Negatieve gedachten zorgen er ook voor dat je minder gezond bent. Salomo zei: 'Een blij hart bevordert de genezing, maar een neerslachtige geest doet de beenderen verdorren.' (Spreuken 17:22) Wil je graag gezond(er) zijn en blijven? Ga dan eens aan de slag met je gedachten!

Lezen – Filippenzen 4:8-9

De wetenschappelijke onderzoeken die wij nu kennen, waren voor Paulus nog niet bekend. Maar hij heeft een geweldig advies voor jouw gedachtrtraining. Het mooie is dat je God eert als je dit gaat doen!

Gesprek

- Welke tip geeft Paulus? Bedenk een voorbeeld uit jouw leven waarbij je zijn tip toe kunt passen. Hoe ga je dat doen?
- Klopt de volgende stelling bij deze verzen, denk je? *Paulus bedoelt niet dat je alleen aan leuke dingen moet denken.* Waar (in deze verzen) blijkt dat deze stelling wel of niet klopt?

Gebed

'Heere God, dank U wel voor het goede dat U geeft, zoals (*vul zelf in*)... . Dank U dat U zélf bij ons wilt zijn. Leert U ons om elke dag te denken aan alles wat goed en mooi is en U ervoor te danken. Want U verdient de eer!'