

Waar leer je beter samen gemeente-zijn dan aan tafel? Op een bijzondere manier wordt dat beleefd aan het Heilig Avondmaal. Maar ook 'gewone' maaltijden kunnen op een speciale manier generaties met elkaar in contact brengen. Op deze pagina's daarvan drie voorbeelden.

● Protestantse gemeente Beverwijk *Generatieproeverij*

'Aan tafel kom je dichterbij elkaar'

Jong en oud hebben elkaar wat te bieden. Dat was en is de overtuiging van Jacob Stolk, jongerenwerker bij de Protestantse Gemeente Beverwijk. Om dat te laten zien, ging hij op zoek naar verhalen van jongeren die wat aan ouderen hadden gehad. Het was de bedoeling om daar een boekje van te maken, maar het werd de *Generatieproeverij*.



'Mensen komen niet zomaar met zo'n verhaal', vertelt hij. 'Die verhalen komen pas los op een verjaardag of een feestje. Blijkbaar is er een informele setting voor nodig. Dus dachten wij: "Laten we zoiets organiseren. Zo ontstond het idee om samen te eten, de *Generatieproeverij*.'

Waarom vind je het belangrijk om de generaties op deze manier met elkaar in contact te brengen?

'Ik heb het idee dat de generaties een beetje langs elkaar heen leven en elkaar steeds minder begrijpen. Ze zitten wel bij elkaar in de dienst, maar ze spreken elkaar weinig. En als ze elkaar spreken, dan worden de standaardvragen gesteld: "Hoe gaat het op school?" En: "Hoe gaat het met uw gezondheid?" Veel interessanter zijn vragen als: "Hoe staat u in het leven, hoe staat het met uw geloof?" Een *Generatieproeverij* helpt om die vragen bespreekbaar te maken, om echte ontmoetingen te krijgen en om de brug te slaan tussen generaties.'

Als gelijke

Waarom kozen jullie voor een maaltijd en niet voor bijvoorbeeld een wandeling?

'Eten verbindt. Dat zie je in de Bijbel, onder andere ook bij het Avondmaal. Aan de eettafel verhoud je je tot elkaar en kom je nader tot elkaar. Eten en delen hebben alles met elkaar te maken. "Wat heb jij op je

bord? Mag ik dat ook proeven?” Eten is ontmoeten. En iedereen is gelijk. Iedereen heeft honger, iedereen eet, iedereen geniet op hetzelfde moment. Je zit als gelijke aan een tafel. Daarom vermijden we ook dat familieleden aan dezelfde tafel zitten. Want als je bijvoorbeeld de jongste uit een gezin bent, is het niet meer gelijkwaardig. Het gaat erom dat je de ander, van een andere generatie, kunt ontmoeten.’

Ronde tafels

Hoe ziet een Generatieproeverij eruit?

‘We werken het liefst met ronde tafels met maximaal acht personen; dan krijg je de mooiste gesprekken. Er liggen tafelkleden van papier, waar mensen tijdens de maaltijd dingen op kunnen schrijven. Er zijn drie gangen.’

‘Voordat we aan tafel gaan, gaan generatiegenoten met elkaar op zoek naar de kenmerken van hun eigen generatie. Tijdens de eerste gang bespreken we aan de intergenerationele tafels de “lasten”: wat irriteert je aan de oudere of jongere generatie? Tijdens de tweede gang staan we stil bij de “lusten”: wat bewonder je in de andere generatie? Tijdens de laatste gang bespreken de deelnemers hoe het nu verder moet. Wat kunnen we van elkaar leren? Hoe kunnen we elkaars



talenten en kwaliteiten benutten?’

‘Wat we vaak zien, is dat een *Generatieproeverij* naar meer smaakt. Nadat mensen aan een *Generatieproeverij* hebben deelgenomen, willen ze de ontmoeting verder invulling geven. Dat geldt voor jongeren én ouderen!’



Meer informatie:

www.generatieproeverij.nl

● Hervormde gemeente Hattem *Running Dinner*

‘Aanschuiven bij gemeenteleden’

In de Hervormde gemeente Hattem gaven gemeenteleden aan dat ze onderling meer contact wilden. Zo ontstond de taakgroep ‘Maaltijden’, met als doel: gemeenteleden aan elkaar verbinden door ze samen aan tafel te laten gaan. Eén van de activiteiten is het *Running Dinner*.



Elise Bronsveld vertelt: ‘In de Bijbel staan verschillende voorbeelden van mensen die samen aan tafel gingen. Denk bijvoorbeeld aan Jezus die ging eten bij Zacheüs, of aan het laatste Avondmaal van Jezus en Zijn discipelen. Net als Jezus vinden wij samen eten een mooie manier om elkaar te ontmoeten, het gesprek aan te gaan en generaties met elkaar te verbinden.’

Mooie mix

Wat houdt het *Running Dinner* in? Gemeenteleden kunnen zich opgeven als gast of als gastadres. De gastheer of -vrouw kookt drie verschillende gangen: een voorgerecht, hoofdgerecht en nagerecht. Bij iedere gang schuiven steeds nieuwe mensen aan. De gasten nuttigen dus elke gang bij een nieuw adres.



RUNNING DINNER

Vragen

Afgelopen weekend was het Pinksteren ...

U maakt ons één

Opwekking 194

U maakt ons één
U bracht ons te samen
Wij eren en aanbidden U

U maakt ons één
U bracht ons te samen
Wij eren en aanbidden U

Wordt Uw wil gedaan,
dan bindt het ons saam
Iedereen zal deel zijn van Uw gezin

Wordt Uw wil gedaan,
dan bindt het ons saam
Iedereen zal deel zijn van Uw gezin



Hoe vaak merk je iets van de Heilige Geest? (nooit/ zelden/ soms/ regelmatig/ vaak/ heel vaak)



Wat doet de Heilige Geest in jouw leven? Kun je in jouw leven merken dat de Heilige Geest je veranderd heeft?



'De Heilige Geest doet meer in ons leven dan wij zelf vaak beseffen.' Ben je het met deze stelling eens of oneens?



Waar in of op welk moment heb jij de Heilige Geest nodig?



Kun je zeggen dat de Heilige Geest jouw relatie met God rijker maakt? Of anders gezegd: wat zou je in je relatie met God missen als de Heilige Geest er niet was?

te benaderen. We benadrukken dat iedereen mag aanschuiven. Voor mensen die minder mobiel zijn, regelen we vervoer. Vervolgens maken wij een indeling voor de gasten en gastadressen. Daarbij proberen wij een mooie mix te maken van verschillende leeftijden. Alle gastadressen krijgen placemats voor op tafel. Daarop staan vragen, een lied en/of een bijbeltekst, waarover de groep met elkaar in gesprek kan gaan.'

Reacties

Na afloop van het *Running Dinner* vullen de deelnemers een evaluatieformulier in, vertelt Elise. Daar worden heel wat positieve reacties op ingevuld.

- » 'Ontzettend leuk! Gezellig en waardevol om gemeenteleden aan tafel te ontmoeten!'
- » 'Ik heb heel veel mensen ontmoet die ik wel in de kerk zie zitten, maar van wie ik stiekem toch niet de naam wist.'
- » 'Wij waren gastgezin en wonen hier nog maar een paar maanden. Het was een goede gelegenheid om mensen van de kerk te leren kennen in een ongedwongen sfeer. De eerste zondag in de kerk na het *Running Dinner* voelde als een warm bad door de herkenning van veel nieuwe mensen.'
- » 'Wat ik het leukst vond, was dat de groepen aan tafel gemengd waren, met zowel ouderen als jongeren. Dat maakte het elkaar ontmoeten nog leuker!'

Hoe gaan jullie te werk bij het organiseren van een *Running Diner*?

'Om zoveel mogelijk gemeenteleden te bereiken, brengen wij het *Running Dinner* op verschillende manieren onder de aandacht, bijvoorbeeld door flyers, het kerkblad, e-mailtjes en door mensen persoonlijk

'Ik heb heel veel mensen ontmoet die ik wel in de kerk zie zitten, maar van wie ik stiekem toch niet de naam wist.'



• Hervormde gemeente Delfshaven *Ladies Dinner*

‘Leeftijd maakt niet uit’

Eind september, vrijdagavond half 7 - een kerk die opengaat, vrouwen die binnendruppelen. Binnen zijn versierde tafels, kaarslicht en heerlijke geuren. Welkom bij het *Ladies Dinner* in de Pelgrimvaderskerk van Rotterdam-Delfshaven.

Wat ooit begon als een picknick voor vrouwen uit deze gemeente, is uitgegroeid tot een grote happening, die jaarlijks wordt georganiseerd door een commissie van vijf leden. Doel: een laagdrempelige activiteit om elkaar beter te leren kennen. Daarbij ziet het organiserend team het *dinner* ook als een manier om vrouwen een heerlijke ontspannen avond te bezorgen, waarbij gezelligheid hoog in het vaandel staat.

‘Supergezellig’

Vier jaar geleden vond het eerste *Ladies Dinner* plaats in een pand dat bij de kerk hoort. De jaren daarna werd het *dinner* verplaatst naar het kerkgebouw zelf. Daarvoor werd de kerkzaal omgebouwd tot een mooi aangeklede, gezellige plek.



Inmiddels is het *Ladies Dinner* een begrip geworden. Zoals iemand het verwoordt: ‘De avond is in één woord supergezellig. Dat begint direct al bij binnenkomst en daar krijg ik energie van. Ik zie ernaar uit - naar de sfeer, de gesprekken en de ontmoeting met andere vrouwen.’

Verbinding

Anke Markus vertelt: ‘Ieder jaar komen er meer vrouwen bij. Afgelopen september is er voor tachtig vrouwen gekookt. Leeftijd maakt niet uit, iedereen is welkom. Door te eten met elkaar, wordt verbinding tussen mensen gelegd. Samen aan tafel zitten is een heel ontspannen manier van omgaan met elkaar. Omdat het belangrijk is meerdere mensen te leren kennen, wordt er halverwege de avond gewisseld van plaats.’

Enorme afwas

Qua organisatie komt er heel wat bij kijken. Anke noemt een hele lijst met aandachtspunten: reserveren van de kerkzaal, opzetten van de pr, opstellen van het menu, regelen van extra kookhulpen en bediening, inkopen doen, de zaal inrichten en ook weer opruimen. ‘En niet te vergeten: de enorme afwas die de hele avond doorgaat, bij het wisselen van de gerechten.’

Jonge dames

Omdat de groep deelnemers elk jaar groter is geworden, zijn er nu ook jonge dames ingezet om te bedienen en op te ruimen. Zo’n zes meiden tussen de 14 en 20 jaar - in het zwart met witte schortjes - serveren de gerechten. Anke: ‘Hierbij ontstaan gesprekken tussen oud en jong. De meiden worden met open armen ontvangen door de vrouwen, die de bediening maar al te leuk vinden. Ook onderling maken de tieners er een feestje van.’



Als bewijs daarvan citeert ze Hilde (15): ‘Naast het bedienen maak je met de mensen aan tafel even een leuk praatje. Daardoor voelt het alsof je zelf ook deelneemt aan het dinner. Ondertussen is er in de keuken ook allemaal gezelligheid met vriendinnen en alle mensen die er rond lopen. Kortom: een geslaagde avond.’