

4. Wie ben ik voor anderen? | a. wat je kunt betekenen voor anderen

kernwoord: gastvrijheid

Gewoon gastvrij

bijbelgedeelte: Genesis 18:1-8

Bijlagen

Kijk voor meer informatie over het diaconale project 2010 ook op de site: [www.hgjb.nl/Gewoon gastvrij](http://www.hgjb.nl/Gewoon%20gastvrij)

Bijlage bij introductie 'Test: Hoe gastvrij ben jij?' (2.1)

1. Hoe vaak nodig je anderen uit voor een bakkie thee of koffie?

nooit weinig regelmatig vaak

2. Hoe vaak laat jij je als gast verwennen door een ander?

nooit weinig regelmatig vaak

3. Hoe vaak groet je iemand op straat die je niet kent?

nooit weinig regelmatig vaak

4. Hoe vaak maak je na afloop van de kerk een praatje met een willekeurig gemeentelid?

nooit weinig regelmatig vaak

5. Hoe vaak bied je anderen aan om te helpen?

nooit weinig regelmatig vaak

6. Hoe vaak ga je op een verjaardag naast iemand zitten die je weinig spreekt?

nooit weinig regelmatig vaak

7. Hoe vaak ga je in de kerk bewust naast iemand zitten die je minder goed of helemaal niet kent?

nooit weinig regelmatig vaak

8. Hoe vaak maak je zomaar een praatje met mensen op straat?

nooit weinig regelmatig vaak

9. Hoe vaak is er bij jullie thuis iemand die als gast mee eet?

nooit weinig regelmatig vaak

Zes definities van gastvrijheid:

1. Gastvrijheid is een houding en een levensstijl

Bij gastvrijheid denken wij vaak aan: het bieden van een plek (aan tafel of in huis) aan anderen. Toch is gastvrijheid veel meer dan het openstellen van je huis of het aanbieden van een maaltijd. Het is een *houding*: in mijn alledaagse leven sta ik open voor de ander die God (ongevraagd) op mijn levensweg plaatst. Daarmee wordt gastvrijheid een *levensstijl*: je durft uit je eigen vertrouwde omgeving te stappen, altijd op zoek naar mogelijkheden om gastvrij te zijn voor anderen.

2. Gastvrijheid is een keuze om gewoon beschikbaar zijn

Bij gastvrijheid laat je de ander actief toe in jouw leven: hij of zij mag 'zomaar' in jouw wereld binnenkomen en daar een kijkje nemen. Daarvoor moet je soms zelfs je eigen bezigheden even opzij leggen. Bij gastvrijheid bied je aan wat je zelf in huis hebt: je gaven, je mogelijkheden. Gastvrijheid kan dan ook heel eenvoudig zijn, door gewoon beschikbaar te zijn in het dagelijks leven, waarbij anderen even voorbij komen én weer gaan.

3. Gastvrijheid is delen wat je zelf van God ontvangen hebt

Als christen geloof je: alles wat je hebt, is gekregen van God! Niks behoort jou toe. Van je boterham tot je huis, van je persoonlijke gaven tot je tijd: het is genade van God die jou geschenken is. Bij gastvrijheid deel je uit van die genade, van die dingen die jij zelf van God ontvangen hebt. De ander mag daar gebruik van maken, maar is ook weer vrij om ermee te doen wat hij wil.

4. Gastvrijheid is je richten op de behoeften van anderen

Gastvrijheid werkt zonder aanzien des persoons. Ongeacht wie de ander is, of hij gelooft of niet: je wilt er voor hem zijn. Je ziet in elk mede-mens het beeld van God de Schepper. Daarom kijk je in de eerste plaats niet naar waarin je met de ander verschilt, maar wat je met de ander bind. Hij is een mens met dezelfde behoeften en dezelfde verlangens als jij. In een gastvrij leven ben je zelfs bereid om je eigen behoeften opzij te zetten in het belang van de ander.

5. Gastvrijheid is de manier om te laten zien wie je bent

Het oorspronkelijke woord voor gastvrijheid betekent letterlijk 'liefde voor het vreemde'. Deze liefde is van nature niet groot, maar toch stel je je ervoor open. In de ontmoeting met iemand die anders is dan jij, ligt namelijk ook de uitdaging om te laten zien wie je bent en wat je drijft. Daarom is gastvrijheid voor een christen bij uitstek de manier om kleur te bekennen. Door jouw aanwezigheid krijgt het evangelie – vaak onverwacht – de kans om zich te verspreiden.

6. Gastvrijheid is een kans om God te ontmoeten en te dienen

Wie mensen als gast ontvangt, loopt ook de kans om juist daarin God te ontmoeten. In Hebreeën 13:2 staat dat je door gastvrij te zijn, onwetend engelen kunt herbergen. En God komt ook in een gewone menselijke gedaante tot Abraham (Gen. 18). Dat maakt gastvrijheid spannend. Al ziet de ander er op het eerste oog misschien niet aantrekkelijk uit, je beseft dat iedere gast van God gegeven kan zijn.

Bijlage bij Bijbelstudie 'Vergeet de gastvrijheid niet...' (3.1)

Genesis 18:1-8

1. Daarna verscheen de HEERE aan Abraham bij de elken van Mamre, toen hij in de ingang van de tent zat en de dag heet werd.

Denken

2. Hij sloeg zijn ogen op, en zie, daar zag hij drie mannen voor hem staan; toen hij hen zag, liep hij hen snel uit de van de tent tegemoet en boog zich ter aarde.

Zien

Gaan

3. En hij zei: mijn heer als ik nu genade gevonden heb in uw ogen, ga dan uw knecht toch niet voorbij.

4. Laat er toch wat water gebracht worden; was dan uw voeten, en rust wat uit onder de boom.

Sprek

5. Dan zal ik een stuk brood gaan halen, zodat u op krachten kunt komen; daarna kunt u verdergaan. U bent immers naar uw knecht toe gekomen. En zij zeiden: Doe zoals u gesproken hebt.

Voelen

6. Abraham haastte zich naar de tent, naar Sara en zei: Maak haast! Kneed drie maten meelbloem en maak er koeken van.

Handelen

7. Abraham liep snel naar de runderen en nam een kalf dat er mals en goed uitzag; hij gaf het aan de jongen, die zich haastte om het te bereiden.

Luisteren

8. Toen nam hij boter en melk, en het kalf dat hij bereid had, en zette het hun voor en terwijl hij bij hen onder de boom stond, aten zij.

Inleven:

Stel je de situatie uit dit bijbelgedeelte heel concreet voor. Eén iemand identificeert zich met Abraham, één met Sara en één met de drie mannen. Beantwoord allemaal één van de volgende vragen en ga hierover kort met elkaar in gesprek:

- Abraham: hij ziet drie mannen aankomen, wat zou hij gedacht hebben?

- Sara: zij krijgt van haar man de opdracht om van alles te regelen, wat zou zij gedacht hebben?

- Drie mannen: zij krijgen van alles aangeboden, wat zouden zij gedacht hebben?

- Wat zijn je eigen gedachten als je dit bijbelgedeelte leest?

Bijlage bij Bijbelstudie 'Gastvrije tips van vader Abraham' (3.2)

1 Rusten op de drempel

Je zult maar verantwoordelijk zijn voor een groot bedrijf. Morgen moet er vee verhandeld worden en vanmiddag is er genoeg te regelen. In de middagpauze is er even rust. Nu even helemaal niets. Opvallend dat Abraham niet in zijn eigen tent duikt voor het middagslaapje. Hij zit in de ingang van zijn tent. Abraham kiest ervoor om op een strategische plek te blijven zitten. Hij houdt overzicht terwijl de tijd even stilstaat. Gastvrij zijn voor anderen begint met zelf eerst tot rust komen. Je hebt bewuste momenten van rust nodig. Dan bedoel ik niet momenten waarin je wegdukt (die heb je trouwens óók nodig), maar zomaar-midden-op-de-dag-momenten waarop je in je overvolle agenda bewust ruimte hebt voor de ander. Je zit in de bus of in de wachtruimte bij de dokter niet weggedoken in je tent, maar in de ingang ervan. Je doet boodschappen en kijkt de mensen aan die je ontmoet. Je hoeft even helemaal niets, je bent aanwezig en hebt overzicht.

2 De ander, dat ben ik

Dat Abraham niet is weggedut of schaapjes zit te tellen, wordt duidelijk in vers 2. Hij slaat zijn ogen op. Abraham kijkt rond en ziet drie mannen. Uit alles wat Abraham daarna tegen hen zegt en voor hen doet, blijkt dat hij precies inschat wat de drie vreemdelingen nodig hebben. Abraham ziet vreemdelingen zoals hij er zelf ook een is. Het rondtrekken door woestijnen en onherbergzaam land is hem niet vreemd: een versleten lichaam, drukkende warmte, dorst en honger. Er is behoefte aan schaduw en even zitten, de voeten in een koud waterbadje. Er is behoefte aan iets te drinken en te eten. Er is behoefte aan verwennerij die tegelijk op gepaste afstand is. Abraham ziet de ander en ziet zichzelf: de ander, dat ben ik. Daarom kost het hem geen enkele moeite om zich voor te stellen waar een mens, een gast, behoefte aan heeft. Het is een uitdaging om daarin te oefenen. Het begint ermee dat je gelooft dat je in de ander jezelf tegenkomt.

3 Draaiboek klaar

Het lijkt wel of Abraham een draaiboek klaar heeft liggen - zoals de hulpdiensten na een aantal geslaagde rampenoefeningen ;-) Hij handelt met een snelheid en efficiëntie waar menig hulpdienst een puntje aan kan zuigen. Wat ik leer van Abraham, is dat hij blijkbaar precies in zijn hoofd heeft wat hij moet doen als hij potentiële gasten ontmoet. Dit zal vast de eerste keer niet zijn, daarom heeft hij van tevoren over keuzes en mogelijkheden nagedacht. Gastvrijheids-oefeningen baren dus kunst. En gewoon tijd nemen om na te denken over bepaalde situaties waarin ik mensen ontmoet (en de mogelijkheden die ik daarin heb), biedt perspectief. Gastvrij zijn wordt zó gewoon dat het maken van keuzes nauwelijks tijd kost. Voor je het weet, heb je een gast verwend.

4 Hooggeëerd publiek

Het is prachtig om te zien hoe Abraham zijn gasten benadert. Hij is helemaal dienstbaar en zijn gasten zijn als koningen die op reis zijn. Tegelijkertijd weet hij zijn aanbod zó te doen dat de gasten bijna niet kunnen weigeren. Die keuze laat Abraham hen overigens wel. Hij laat hen vrij om ervoor te kiezen wel/niet van zijn diensten gebruik te maken. Hij laat hen ook weer vrij om verder te gaan. En door op een afstandje te staan, geeft hij hen ruimte om met elkaar te praten of even helemaal niets te hoeven. Abraham maakt van hen bijzondere gasten (wij weten natuurlijk allang dat ze dat ook zijn, vers 1). Abraham behandelt de vreemdeling, de gast, alsof hij met God zelf te maken heeft.

Reageer op deze tip van Abraham door één antwoord aan te kruisen:

- ☐ Dit doe ik al!
- ☐ Dit kan ik echt niet!
- ☐ Dit zou ik ook moeten doen!
- ☐ Dit vind ik overdreven
- ☐ Dit zou ik ook wel willen
- ☐ ...

Reageer op deze tip van Abraham door één antwoord aan te kruisen:

- ☐ Dit doe ik al!
- ☐ Dit kan ik echt niet!
- ☐ Dit zou ik ook moeten doen!
- ☐ Dit vind ik overdreven
- ☐ Dit zou ik ook wel willen
- ☐ ...

Reageer op deze tip van Abraham door één antwoord aan te kruisen:

- ☐ Dit doe ik al!
- ☐ Dit kan ik echt niet!
- ☐ Dit zou ik ook moeten doen!
- ☐ Dit vind ik overdreven
- ☐ Dit zou ik ook wel willen
- ☐ ...

Reageer op deze tip van Abraham door één antwoord aan te kruisen:

- ☐ Dit doe ik al!
- ☐ Dit kan ik echt niet!
- ☐ Dit zou ik ook moeten doen!
- ☐ Dit vind ik overdreven
- ☐ Dit zou ik ook wel willen
- ☐ ...



5 Beste is niet goed genoeg

Abraham haalt letterlijk alles uit de kast en zijn vrouw en de knecht van bed. Het beste is niet goed genoeg. Alsof er inderdaad een koninklijk buffet moet worden aangericht. Hij deelt van wat hij zelf heeft en is niet kreterig.



Reageer op deze tip van Abraham door één antwoord aan te kruisen:

☐ Dit doe ik al!

☐ Dit kan ik echt niet!

☐ Dit zou ik ook moeten doen!

☐ Dit vind ik overdreven

☐ Dit zou ik ook wel willen

☐ ...



Doen

- Bij iedere stijl van gastvrijheid vind je drie onderdelen:

1. *Inspirerend voorbeeld* - Bijbels persoon die volgens deze stijl gastvrij was. Om over na te denken!
2. *Concrete kansen* - Praktische manieren waarop jij kunt investeren in een gastvrije houding. Om te doen!
3. *Wijze les* - Een mooie uitspraak of gedachte om over de betekenis van gastvrijheid na te denken. Om te onthouden!

- Praat met anderen (uit de gemeente, in het gezin of vriendengroep) over wat je ontdekt hebt door jouw manier van gastvrij-zijn. Welke mogelijkheden heb je? Hoe zou je nog kunnen groeien? Bevraag elkaar daarop.

- Probeer eens een andere stijl uit! Of geef elkaar de opdracht om eens op een andere manier *gewoon gastvrij* te zijn!

Inspirerend voorbeeld David in 2 Samuel 9:1-13

David bedenkt: 'Is er nog iemand voor wie ik iets goeds kan doen?' Hij gaat er even goed voor zitten en neemt de tijd. Door zijn denken wordt Mefiboseth een regelmatige gast aan de tafel van de koning. Voor gastvrijheid heb je soms niet meer nodig dan je nuchtere verstand.

Concrete kansen

- Neem de tijd om over de volgende vraag na te denken: 'Voor wie zou ik iets kunnen betekenen?' Denk ook na over hoe je dat praktisch kunt aanpakken.
- Bedenk waar je zelf goed in bent en vraag aan anderen (of jezelf) hoe je deze mogelijkheden kunt inzetten voor de ander.
- Ga na op welke manier gastvrijheid in je eigen omgeving of gemeente meer uit de verf kan komen. Bedenk twee concrete ideeën.

Denken

Wijze les

Vergeet de gastvrijheid niet, want hierdoor hebben sommigen zonder het te weten engelen anderzins verleen. (Hebreeën 13:2)

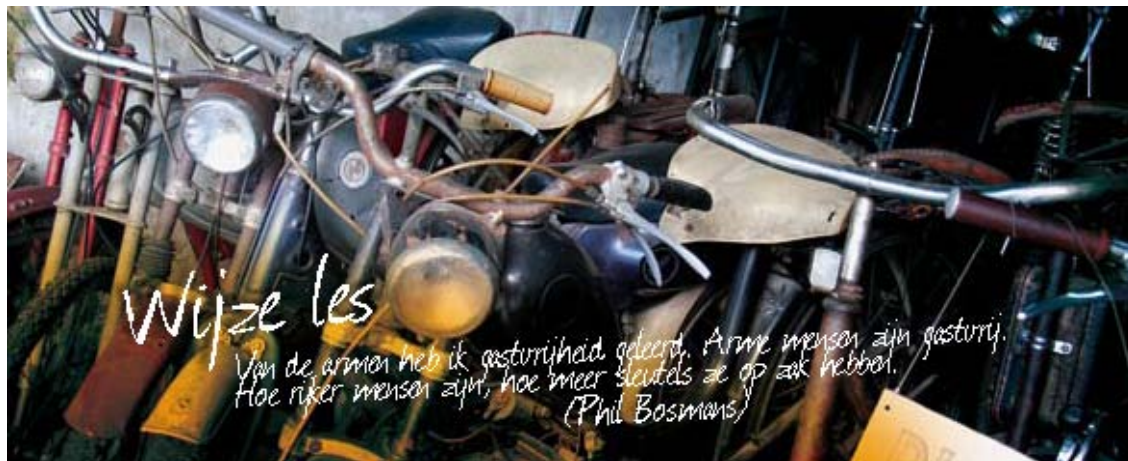
Inspirerend voorbeeld Abigail, de vrouw van Nabal in 1 Samuel 25

Abigail ruikt onraad; haar man heeft koning David ongastvrij behandeld. Ze gaat erop uit om David en zijn knechten te geven wat ze als gasten op hun land eigenlijk nodig hebben. Het is nooit te laat om gastvrij te zijn. Misschien is het tijd om in de benen te komen voor gastvrijheid.

Concrete kansen

- Je komt op een dag heel wat mensen tegen = kansen om mensen gastvrij te (be)groeten. Dat betekent wel dat je je eigen snelheid of richting soms wat moet aanpassen om anderen echt te zien.
- Stap eens af op iemand af die ergens nieuw binnenkomt en wees voor hem of haar een goede net-werker.
- Neem jezelf voor om de komende periode bewust te gaan voor gastvrijheid. Verzin twee concrete manieren (kleine stapjes) waarbij je je makkelijke omgang met mensen inzet.

Gaan



Wijze les

*Van de armen heb ik gastvrijheid geleerd. Arme mensen zijn gastvrij.
Hoe riker mensen zijn, hoe meer sleutels ze op zak hebben.
(Phil Bosmans)*

Inspirerend voorbeeld

De vrouw uit Sunem in 2 Koningen 4:8-17

Een vrouw uit Sunem haalt alles uit de kast om een reizende man een gastvrije plek te bieden. Wat ze in huis heeft, stelt ze beschikbaar en zet ze in om Elisa zich thuis te laten voelen. Gastvrijheid is gewoon 'doen': handen uit de mouwen voor de ander.

Praktische kansen

- Wat heb jij op dit moment letterlijk of figuurlijk in huis om anderen tot zegen te zijn? Waar ben je goed in? Schrijf voor jezelf twee dingen op en plak dit memobriefje duidelijk zichtbaar op: om te doen (to do)!
- Op welke praktische manier zou je in je eigen huis/kamer kunnen laten merken dat anderen welkom zijn? Voer twee acties uit.
- Heb je deze week nog een uurtje over om de handen te laten wapperen voor een ander? Je hebt vast wel iemand op het oog... Gewoon doen!

Handelen



Wijze les

Het gaat er niet om wat je hebt, maar wie je het kunt delen.

Inspirerend voorbeeld

Boaz in Ruth 2

Boaz komt naar zijn land om met eigen ogen te zien wat daar gebeurt. Hij ziet een vreemde vrouw druk bezig met het verzamelen van graan. Toch is Ruth geen indringer of buitenstaander voor hem, maar een mens die een bijzondere plek verdient. Bij gastvrijheid kijk je altijd verder dan je eigen wereld en zie je mensen en mogelijkheden die een ander misschien niet ziet.

Praktische kansen

- Als je op een plek bent waar meer mensen zijn, neem dan eens de tijd om deze mensen te observeren. Kijk wie nog niet in de groep is opgenomen en doe daar wat mee.
- Vaak ben jij goed om op een andere manier naar mensen te kijken. Je gelooft dat iedere 'gast' iets moois met zich meebrengt. Help anderen om dat ook te zien.
- Schrijf drie namen op van mensen met wie je regelmatig optrekt. Kijk denkbeeldig naar ze en bedenk wat deze drie personen nodig hebben. Grijp kansen die je voorbij ziet komen en help deze mensen in hun dagelijks leven een stapje verder.

Kijken



Inspirerend voorbeeld
 Maria in Lukas 10:38-42

Jezus is gastvrij binnengehaald door Martha, maar wie heeft er tijd en aandacht voor Hem? Maria gaat zitten aan de voeten van Jezus en luistert. Daarmee geeft zij Hem alle eer en ruimte die deze gast verdient. Gastvrijheid = luisteren = aandacht geven = de ander tot zijn recht laten komen.

Praktische kansen

- Luister eens bewust naar verhalen die je om je heen hoort. Bij welke gesprekken krijgen mensen de juiste aandacht en kunnen ze hun verhaal kwijt?
- Schrijf voor jezelf vijf gouden luistertips op die je (nog meer) in de praktijk kunt brengen als je zelf met anderen in gesprek bent.
- Probeer de komende week een paar keer een half uurtje uit te trekken voor een gesprek met iemand die je spontaan tegenkomt en luister door vragen te stellen!

Luisteren



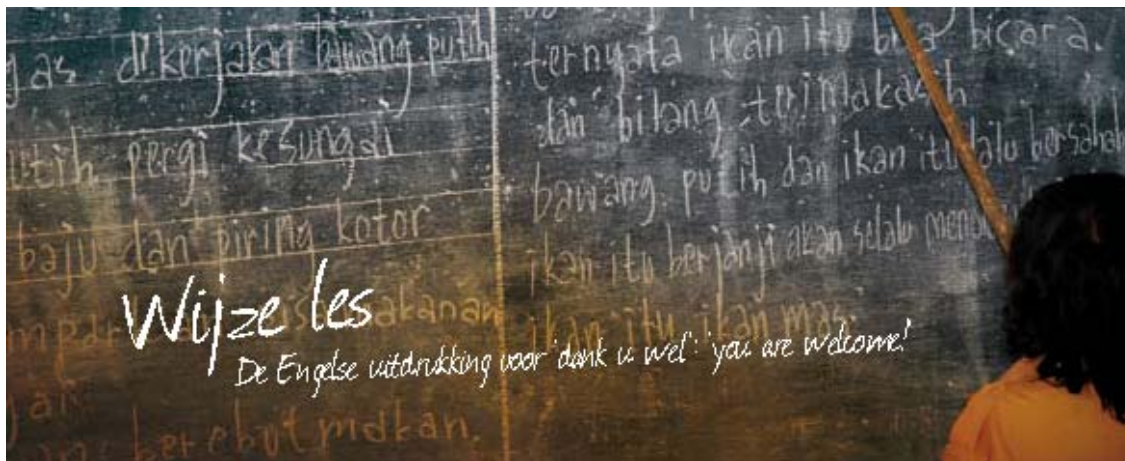
Inspirerend voorbeeld
 Lydia in Handelingen 16:11-15

Bij de rivier ziet en hoort ze hem voor het eerst: Paulus, een apostel van God. Lydia een vrouw met een sterke handelsgeest weet wel wat ze moet doen: Paulus en zijn mannen overtuigen om bij haar te logeren. Gastvrije woorden bemoedigen en halen de ander over: je bent welkom, kom over de drempel!

Praktische kansen

- Woorden kunnen iemand heel veel goed doen. Neem je voor om in de komende week vooral mensen met jouw woorden te bemoedigen.
- Schep in een gezelschap ruimte voor een ander, door bewust zelf minder te zeggen en meer je mond te houden. Nodig de ander uit door jouw manier van vragen stellen om te vertellen.
- Misschien is het tijd dat je engens een pleidooi voert om méér te investeren in gastvrijheid. Spreek je uit ...!

Spreeken



Inspirerend voorbeeld
Barnabas in Handelingen 9:23-31

De discipelen zijn het roerend eens met elkaar: 'Die Saulus is een bedreiging!' En terwijl de bewijzen op tafel komen, staat Barnabas op. Hij voelt aan dat Saulus van God gegeven is en laat zijn hart spreken: welkom in de kring van gelovigen. Je verplaatsen in de ander, is het begin van gastvrijheid.

Praktische kansen

- Je ergens helemaal thuis voelen... Wanneer heb je dat gevoel wel en wanneer niet? In welke omgeving of in welke groep mensen zou jij kunnen investeren, zodat iedereen zich daar welkom voelt?
- Zorg ervoor dat de plekken waar jij regelmatig komt, een sfeer heeft of krijgt waar mensen zich thuis voelen (denk aan je eigen woning tot de kerk).
- Laat je gevoel spreken! Bezorg iemand die het nodig heeft eens een hartverwarmend verwienmoment.

Voelen



Actiedag Gewoon Gastvrij

Een speciale actiedag van de gemeente om breed uit te delen van gastvrijheid... Als christenen geloven we tenslotte dat alles wat we hebben, gekregen is van God. Wat is er dan mooier en veelzeggender om deze gaven te delen met anderen? Als gemeente laat je daarmee daadwerkelijk zien dat je een zegen wilt zijn voor de mensen (wie dan ook) wilt zijn. Een dag om kleur te bekennen door gewoon gastvrij te zijn.

Vooraf

- Het moet duidelijk zijn en worden dat deze actiedag geen 'verborgen agenda' heeft. Zo van: eerst doen ze iets aardig voor de mensen en vervolgens worden ze als nog de kerk ingelokt... Uiteraard biedt deze dag wel kansen om als christenen te laten zien wat je beweegt en waarom je gastvrij wilt zijn.
- Wat wel heel goed mogelijk is, is om voor de geleverde diensten een vrijwillige bijdrage te vragen voor het project *Gewoon gastvrij*.

Opzet

- Inventariseer over welke gaven en mogelijkheden de gemeenteleden (jongeren en ouderen) beschikken. Zet zo breed mogelijk in: van een kapper tot een juridisch adviseur, van een monteur tot een kleurenadviseur. Laat mensen vooral ontdekken dat iedereen de ander wat te bieden heeft. Bij gastvrijheid sluit je aan bij het gewone leven!
- Zorg voor intekenkaarten of lijsten waarop mensen kunnen aangeven dat ze mee willen doen en over welke mogelijkheden ze beschikken. Natuurlijk kun je mensen ook gericht vragen, maar voorkom dat je groepen en soorten mensen bij voorbaat over het hoofd ziet.
- Laat breed weten dat jullie gemeente wil investeren in gastvrijheid. Zorg voor een goede en laagdrempelige pr! Het mag ook wel een tikkeltje ludiek zijn...
- Op de actiedag zelf is het kerkplein (of een andere openbare ruimte) omgebouwd tot een levende en kleurrijke marktplaats waarbij mensen hun diensten aanbieden, zoals
 - kleine reparaties van apparaten, computers en kleding
 - opfrisbeurt van de kapper of de schoonheidsspecialist
 - advies van een (binnenhuis)architect, een notaris of een belastingadviseur
 - minicursussen over bepaalde onderwerpen en hobby's
 - tips van een tuinman, een docent of een aannemer.
- Mogelijk dat er zelfs met mobiele klusteams gewerkt kan worden, waarbij er op het kerkplein ingetekend kan worden en mensen op en voor een bepaalde tijd beschikbaar zijn. Deze klusteams krijgen van de coördinatoren dan een telefoontje waar en wanneer ze verwacht worden. Denk aan: ramen lappen, auto's wassen
- Het is wel belangrijk dat er duidelijk grenzen gesteld worden aan de verleende diensten, om misbruik en oneigenlijke verwachtingen te voorkomen en zoveel mensen de kans te geven om te profiteren van de aangeboden gastvrijheid.

Projectidee Zondagsgasten

Gastvrijheid begint in de gemeente. Als mensen daar al niet weten wat het betekent om gastvrij te zijn of gastvrij opgenomen te worden, dan heeft de christelijke gemeente ook weinig te zeggen over gastvrijheid naar 'buiten' toe. Dit projectidee is op deze gedachte gebaseerd. Op een afgesproken zondagmorgen gaat de gemeente na afloop van de kerkdienst bij elkaar op de koffie. Tijd om nader kennis te maken met elkaar en een kijkje te nemen in elkaars leven.

- Leg na afloop van een kerkdienst kaartjes in de hal van de kerk neer. Is dat niet mogelijk, dan kun je er ook voor kiezen om een kaartje mee te sturen met het kerkblad. Op dit kaartje kunnen mensen aangeven dat ze mee willen doen met 'Zondagsgasten'.
- Op dit kaartje staat dus duidelijk vermeld om welke zondag het gaat, zodat er niet tientallen telefoontjes gepleegd hoeven worden voor geschikte afspraken.
- Mensen hebben één of twee weken de tijd om zich aan te melden = hun kaartje inleveren. Op dit kaartje staan de naam, het adres en het aantal personen op dit adres vermeld.
- Een commissie/werkgroep inventariseert alle kaartjes en koppelt de mensen/gezinnen aan elkaar. Het is dus wel belangrijk dat deze commissie de gemeente van binnenuit kent en zicht heeft hoe verhoudingen en relaties liggen. Het streven is natuurlijk om mensen die elkaar niet zo goed kennen, aan elkaar te koppelen.
- De lijst met gekoppelde gasten wordt gepubliceerd (internet, hal van de kerk, etc.). Op deze lijst staat wie de functie heeft van gastheer/vrouw of gastgezin en wie op bezoek verwacht worden. Ook een idee: de mensen kunnen het aanmeldkaartje met daarop elkaars gegevens (adres en aantal personen) meenemen.
- Om wederzijds in gastvrijheid te investeren, is het ook nog een idee om de mensen die op bezoek mogen, voor iets lekkers bij de koffie/thee/fris te laten zorgen.
- Publiceer na afloop van deze actie een aantal reacties in het kerkblad of op internet.

Projectidee Gastvrij tafelen

Als één situatie symbool staat voor gastvrijheid, dan is het een tafel waar mensen elkaar ontmoeten rond de maaltijd. Een maaltijd is méér dan het nuttigen van voedsel alleen, het is een plek waar mensen een gemeenschap vormen en het leven met elkaar delen. Ook in de Bijbel is de maaltijd een belangrijk gebeuren. Joden lieten bijvoorbeeld altijd een stoel over voor een onverwachtse gast (mogelijk de profeet Elia). En van Jezus lees je herhaaldelijk dat Hij bij mensen aan tafel schoof, als zichtbaar teken dat hij een relatie met hen wilde aangaan. Kortom het project *Gewoon gastvrij* is een prachtige gelegenheid om als gemeente of kleinere groep iets rond een gezamenlijke maaltijd te organiseren. Haal alle gastvrijheid maar uit de kast!

Sfeer Java

- De Indonesische keuken is ons Nederlanders niet onbekend. Nasi of bami (bakmi = gebakken mie) staan regelmatig op de menukaart van een doorsnee Nederlands gezin. En bij een sateetje likken we onze vingers vaak ook af. Internet, de supermarkt, kookboeken – ze bieden voldoende ideeën en producten voor een Indonesische/Javaanse maaltijd.
- Schakel mensen in die het leuk vinden om voor anderen te koken. Denk in het bijzonder aan mensen die een relatie hebben met Indonesië: vanuit het verleden of door bloedbanden.
- De Javaanse keuken is van zeer hoge kwaliteit; er wordt veel aandacht besteed aan het voorbereiden van een maaltijd en het dekken van de tafel. Besteed dus zorg aan het totaal van de maaltijd: van de ingrediënten tot de sfeermakers.

Mogelijke vormen

- Nodig mensen uit voor een maaltijd bij je thuis. Jij kookt en bent de gastvrouw/gastheer. De gasten profiteren van jouw gastvrijheid, in ruil voor een financiële bijdrage aan het project *Gewoon gastvrij*. Tegelijk is deze maaltijd in kleine kring een prachtige kans om te groeien in onderling contact, binnen de gemeente of de buurt bijvoorbeeld.
- Organiseer een buffet waarbij iedereen een onderdeel verzorgt en het samen een kleurrijk buffet oplevert. Spreek van tevoren wie wat voor een soort gerecht meeneemt, om verzekerd te zijn van aanvullende en passende gerechten. Samen geniet je van elkaars kook- en bakkunsten.
- Laat een groep jongeren en/of ouderen van de gemeente een maaltijd voorbereiden waarbij iedereen hartelijk welkom is: een Javaans restaurant. Zorg er met elkaar voor dat de ruimte wordt omgetoverd tot een sfeervolle 'dinerzaal' waar mensen zich thuis voelen. De opbrengst is uiteraard bestemd voor het project *Gewoon gastvrij*.
- Denk na welke groep mensen in jullie woonplaats een verwenmoment verdient; ouderen van het verzorgingshuis, een groepje vluchtelingen, de allochtone burens, kinderen uit kwetsbare gezinnen. Nodig hen uit voor een maaltijd waarbij er over en weer gesprekken worden uitgewisseld. Vraag mensen om iets van zichzelf mee te brengen, aan de hand waarvan ze kunnen vertellen wie ze zijn (een foto of een voorwerp bijvoorbeeld).