

AANVULLENDE BIJLAGE

voor TIM-programma 'Help je ouders de pubertijd door' (rubriek 4a)



4. Wie ben ik voor anderen?	a. hoe je omgaat met anderen	Kernwoord: ouders
Help je ouders de pubertijd door		
Spreuken 23:22-25		

Bijlage bij 3. Introductie, 3.1 Tijden veranderen

NB: deze bijlage vind je op het laatste blad van het programma. Om het kopiëren te vergemakkelijken, heb je bij deze ook een digitale versie.

3.1 Tijden veranderen

Tieners gaan inzien hoe hun relatie met hun ouders door de jaren heen verandert.

Aankondiging – 'Dads and mums', daar gaat het dus vanavond over. En over jou natuurlijk. Over hoe jij met hen omgaat. Daar kun je trouwens alleen maar over praten als je je relatie met hen in beeld brengt!

Benodigheden – Voor ieder een stift en een kopie van de bijlage (zie hieronder).

Werkwijze – In de bijlage worden verschillende levensterreinen van tieners benoemd. Het is de bedoeling dat de tieners per terrein in de drie kolommen erboven staafdiagrammen maken. In de eerste kolom vullen ze in hoe groot de rol van de ouders was toen zij kind waren, in de tweede kolom hoe groot de rol van hun ouders nu is, in de derde kolom hoe groot zij denken dat de rol van hun ouders zal zijn als zij volwassen zijn. Hoe meer vakjes ingekleurd worden, hoe groter de rol van de ouders is. Zo wordt zichtbaar dat de rol van de ouders in de kinderjaren groter was dan wanneer de tieners volwassen zullen zijn.

Laat de tieners naar hun ingevulde formulier kijken. Wat valt op? Mogelijk kun je een aantal tieners vragen wat zij concreet bij een bepaald onderwerp ingevuld hebben. Wat hebben anderen daar? Niet ieder is even ver of wil even ver zijn in zijn groei naar zelfstandigheid. Die verschillen mogen er zijn.

Benadruk dat de puberteit een bijzondere levensfase is, waarin onder andere je relatie met je ouders verandert. Hoe vinden de tieners dat? Wordt het leuker? Wat is moeilijker? De tieners gaan meer dingen zelf beslissen. Hoe belangrijk is het in deze fase dan nog dat je dingen met je ouders bespreekt? Is dat mogelijk? Wat doen ze eraan om het ook leuk te houden thuis? Met andere woorden: hoe helpen zij hun ouders de puberteit door?

Avond met ouders – Laat ouders en tieners de bijlage onafhankelijk van elkaar invullen. Daarna vergelijken ze hun kolommen met elkaar. Zien ze beiden het proces van verandering zich voltrekken? Laat hen eerst met elkaar de uitkomst bespreken. Daarna kun je plenair of in groepen nog nabespreken aan de hand van vragen zoals bij de werkwijze omschreven.

Afronding – Vervolg je avond met de aankondiging van de bijbelstudie.



Samen geloven
in de kerk van nu

kleding: wat draag ik?	tv: wat kijk ik?	school: hoeveel tijd bested ik eraan?	geld: wat koop ik?	vrije tijd: wat doe ik?	vakantie: waar ga ik naartoe?	vrienden: met wie ga ik om?	kerk: hoe vaak ga ik?	gezond leven: wat eet, drink of rook ik?	bidden en bijbellezen: hoe vaak, wanneer?

kleding: wat draag ik?	tv: wat kijk ik?	school: hoeveel tijd besteed ik eraan?	geld: wat koop ik?	vrije tijd: wat doe ik?	vakantie: waar ga ik naartoe?	vrienden: met wie ga ik om?	kerk: hoe vaak ga ik?	gezond leven: wat eet, drink of rook ik?	bidden en bijbellesen: hoe vaak, wanneer?

kleding: wat draag ik?	tv: wat kijk ik?	schoon: hoeveel tijd besteed ik eraan?	geld: wat koop ik?	vrije tijd: wat doe ik?	vakantie: waar ga ik naartoe?	vrienden: met wie ga ik om?	kerk: hoe vaak ga ik?	gezond leven: wat eet, drink of rook ik?	bidden en bijbelleszen: hoe vaak, wanneer?