

## 5. Hoe leef ik als christen? | c. (vrije) tijdsbesteding

kernwoord: sport

# Fair play

bijbelgedeelte: Spreuken 21:21-25, 1 Korinthe 6:19-20 en 1 Korinthe 12:14-26

## Bijlagen

### *Bijlage bij binnenkomer 4 (2.4) - Trefbal*

Twee teams proberen elkaar af te gooien met een bal.

#### *Aankondiging*

Geef aan dat we er vanavond een lekker sportief avondje van gaan maken. Nog leuker om deze sportieve avond om te dopen tot jullie club-Olympics. Zorg dan voor een spetterende openingsceremonie, uiteraard mét Olympische fakkel die binnengebracht wordt! De vraag bij dit alles is: hoe sportief zijn de tieners. Dat zal uit het spel blijken!

#### *Benodigheden*

Een bal, een scheidsrechtersfluitje en voldoende ruimte in de zaal. Verdeel de zaal met schildersplakband in twee speelvelden. Elk speelveld heeft ook een achtervak voor de spelers die af zijn. De volgorde van indeling van de zaal is als volgt: achtervak team A, speelveld team B, speelveld team A, achtervak team B.

#### *Werkwijze*

Verdeel de groep in twee teams (A en B). Elk team staat in een speelveld. De teams staan tegenover elkaar. Achter team A is het achtervak van team B. Achter team B is het achtervak van team A. Van elk team neemt een vrijwilliger plaats in het achtervak. Zodra de eerste speler van zijn team af is en dus naar het achtervak komt, mag de vrijwilliger het spel in. Op het startsignaal begint het spel. De spelleider gooit de bal het spel in, deze wordt gevangen door één van de spelers (degene die hem het snelst heeft). Vervolgens proberen de

spelers van de twee teams elkaar af te gooien met de bal. Een trefbal is een bal die raak is. En dat is het geval zodra een speler ergens getroffen wordt door de bal. Daarbij zijn handen en hoofd vrij. Worden die lichaamsdelen geraakt, dan is de speler niet af. Zodra een speler getroffen is, gaat hij naar het achtervak van zijn team.

Afweren mag (handen zijn vrij). Vangen mag ook. Een vangbal levert vervolgens ook op dat er één persoon uit het achtervak weer terug mag in het speelveld.

Op deze wijze wordt heen en weer gespeeld. De spelers in het achtervak blijven meespelen. Zodra één van de spelers uit een achtervak iemand van de tegenpartij afgooit, dan mag hij zelf terug naar zijn eigen speelveld.

Fluit het spel af wanneer de vaart eruit is of wanneer één van de teams geen spelers meer heeft in het speelveld. Winnaar is het team dat aan het eind van het spel nog de meeste spelers in het speelveld heeft staan.

#### *Alternatief*

Met meerdere ballen in het spel wordt het nóg spannender.

#### *Afronding*

*Dat tieners sportief zijn, dat is maar weer gebleken! En dit was nog maar de warming-up. Door dus naar het volgende onderdeel van deze sportieve clubavond.*

