

5. Hoe leef ik als christen? | a. seksualiteit en relaties

kernwoord: Single zijn

M zoekt V

Bijbelstudie 1 Korinthe 7

Bijlagen

Bijlage bij introductie – Als je alleen bent... (2.3)

Als je alleen bent ...	Als je alleen bent ...
Als je alleen bent ...	Als je alleen bent ...
Als je alleen bent ...	Als je alleen bent ...
Als je alleen bent ...	Als je alleen bent ...
Als je alleen bent ...	Als je alleen bent ...
Als je alleen bent ...	Als je alleen bent ...
Als je alleen bent ...	Als je alleen bent ...
Als je alleen bent ...	Als je alleen bent ...
Als je alleen bent ...	Als je alleen bent ...
Als je alleen bent ...	Als je alleen bent ...
Als je alleen bent ...	Als je alleen bent ...
Als je alleen bent ...	Als je alleen bent ...

...dan heb je heerlijk de vrijheid	...dan kun je je verhaal aan niemand kwijt
...dan verveel je je op zaterdagavond	...dan eet je altijd alleen
...dan ben je zielig	...dan is dat je eigen schuld
...dan kun je je volledig inzetten in de gemeente	...dan stort je je helemaal op je werk
...dan is het leven een avontuur	...dan hoeft je geen rekening te houden met iemand anders
...dan ben je altijd afhankelijk van anderen om ergens naar toe te gaan	...dan kun je carrière maken
...dan heb je extra tijd voor vrijwilligerswerk	...dan kun je veel effectiever winkelen
...dan leef je maar half	...dan kun je God echt dienen
...dan heb je een groot probleem	...dan heb je geen behoefte aan seksualiteit
...ben je bang om je te binden aan een ander	...dan heb je minder zorgen
...dan zie je er tegenop om 's avonds naar huis te gaan	...dan kun je lekker sparen
...dan is dat de wil van God	...dan ben je moeilijk in contacten met anderen

stelling 1. Het is goed om niet te trouwen

a. Wat vind je van de stelling?

b. Lees met elkaar 1 Korinthe 7:1, 8 en 26. Bespreek met elkaar wat je opvalt, wat je niet begrijpt, wat je raakt ...

c. In de kerk lijkt men ervan uit te gaan dat iedereen trouwt. En als dat niet gebeurt, vraagt men zich meestal af wat er toch met die persoon aan de hand is. Hij wordt al gauw gezien als een zielig persoon, met een probleem of tekort. Herken je dat of niet?

d. In de christelijke gemeente wordt er weinig positief over het ongetrouwd-zijn gesproken. Toch doet de Bijbel dat wel! Het huwelijk is niet de enige normale weg voor een christen. Paulus maakt in 1 Korinthe 7 op verschillende manieren duidelijk dat trouwen goed is, maar niet-trouwen ook. Wordt er in de kerk te weinig positief over het ongetrouwd-zijn gesproken? Adviseert Paulus om niet te trouwen?

stelling 2. Een ongetrouwde is geen incompleet mens

a. Wat vind je van de stelling?

b. Lees met elkaar Genesis 2:18 en 1 Korinthe 7:29-31. Bespreek met elkaar wat je opvalt, wat je niet begrijpt, wat je raakt ...

c. Ieder mens verlangt naar iemand 'als hulp tegenover', iemand met wie je het leven mag delen – met al zijn mooie en minder mooie dingen. Met dat verlangen ben je geschapen (lees Gen. 2:18 maar). Wat dat betreft, mist een ongetrouwde wel degelijk iets. Wat zie jij als de pijn van het 'alleen door het leven gaan'? Wat mist een ongetrouwde?

d. 'De hemel is niet te vinden in de medemens', schrijft dr. J. van Bruggen in 'Het huwelijk gewogen' (over 1 Korinthe 7). Laten we dus elkaar niet aanpraten dat je incompleet bent als ongetrouwde. Wie compleet mens wil zijn, moet niet in de eerste plaats op zoek gaan naar een partner, maar naar God. Een mens die God niet kent, is pas een incompleet mens. Wat vind je van deze uitspraak? Vind je dat zo'n uitspraak een ongetrouwde helpt? En wat zegt zo'n uitspraak over het huwelijk? Lees ook vers 31 van 1 Korinthe 7.

stelling 3. Een ongetrouwde kan God meer dienen dan een getrouwde

a. Wat vind je van de stelling?

b. Lees met elkaar 1 Korinthe 7:32-34. Bespreek met elkaar wat je opvalt, wat je niet begrijpt, wat je raakt ...

c. Trouwen levert veel op: een liefdevolle relatie en misschien ook wel lieve kinderen. Maar trouwen kost ook wat: je moet zorg besteden aan je man of vrouw en aan je eventuele kinderen. Is het waar dat een getrouwde meer zorgen heeft dan een ongetrouwde? Waarom wel/niet?

d. Lees wat Paulus in vers 32 zegt over de ongetrouwde. Nu moet je deze tekst niet lezen alsof de ongetrouwde per definitie meer bezig is met het dienen van God dan de getrouwde. Je hebt ook singles die ongetrouwd blijven omdat ze graag helemaal hun eigen gang willen gaan, zonder rekening te hoeven houden met anderen. Paulus constateert alleen dat het voor een ongetrouwde –in principe– makkelijker is om zijn of haar aandacht te richten op het dienen van de Heere. En, dat ziet hij als een voorrecht. Hoe kijk jij tegen dat voorrecht van de ongetrouwde aan? Zie je meer voordelen of nadelen?

e. Waarschijnlijk heb je nog nooit gehoord dat iemand voordat hij op zoek ging naar een partner zichzelf de vraag stelde: kan ik het wel aan om als getrouwde God te dienen? Zou het goed zijn om deze vraag aan jezelf te stellen?

stelling 4. Iemand die in zijn leven nooit seksuele gemeenschap heeft (gehad), is een mens met een tekort

a. Wat vind je van de stelling?

b. Lees met elkaar 1 Korinthe 7:9. Bespreek met elkaar wat je opvalt, wat je niet begrijpt, wat je raakt ...

c. Paulus presenteert onthouding niet als gave ('Gelukkig heb ik geen behoefte aan seks') maar als opgave, een opdracht voor mensen die niet (kunnen of willen) trouwen. Het is niet zo dat wat hij in 1 Korinthe 7 zegt, alleen geldt voor mensen die de gave van de onthouding hebben. In Korinthe waren er mensen die niet trouwden, maar er wel seksuele contacten op nahielden. Daar wil Paulus niets van weten. Als je seks wilt, moet je trouwen. Wat vind je van deze uitspraak van Paulus?

d. Ben je niet getrouwd, dan moet je je onthouden. Ook voor een ongetrouwde is het niet makkelijk om van seksualiteit af te zien. Toch huilt Paulus niet mee met mensen die beweren dat je daar gefrustreerd van wordt. Seks is mooi en belangrijk, maar volgens hem kun je echt zonder. Hoe kijk jij hier tegenaan?

Ik zoek een partner die ...

♥ lijkt op ...

♥ lacht om ...

♥ een hekel heeft aan ...

♥ houdt van ...



Vragen:

1. Om je heen zie je steeds meer vrienden verking krijgen en uiteindelijk met elkaar trouwen. Jij bent nog alleen en voorlopig schijnt daar geen verandering in te komen. Wat voor gevoelens roept zo'n situatie bij je op?
2. Hoe kun je op een goede manier met je verlangens omgaan, zonder dat het een obsessie wordt?
3. Moet je actief op zoek gaan naar een geschikte partner of moet je meer afwachten?

Goed om ongetrouwd te zijn...?

Die ene jongen of dat ene meisje met wie je de rest van je leven wilt delen en misschien wel kinderen krijgt – wie zal het zijn? Op een gegeven moment zijn we bijna allemaal met die vraag bezig. En als christen betrek je daar God ook bij: in je gebed vraag je Hem om leiding bij die belangrijke keuze. Opvallend is dat we één vraag meestal niet stellen: *wil* God wel dat ik trouw? Zou het voor mij niet beter zijn om alleen te blijven?



Als je eerlijk naar het onderwijs van de Bijbel kijkt, is die vraag helemaal niet zo gek als hij misschien lijkt. Geen misverstand, de Bijbel is ontzettend positief over het huwelijk. Het is een gave van God waar je volop van mag genieten, niet in de laatste plaats vanwege de seksualiteit die erbij hoort. Maar of het daarom *vanzelfsprekend* is dat je trouwt...? In de kerk gaan we daar meestal van uit. Als iemand alleen blijft, verwachten we een excuus als: 'Ik ben de ware niet tegengekomen.' En stiekem denken we er zelf bij dat er wel iets aan de hand zal zijn...

Maar iemand die zegt: 'Ik blijf ongetrouwd met het oog op het Koninkrijk...' (vgl. Matth. 19:12)? Voor ons besef moeten dat wel supergeestelijke mensen zijn die weinig 'last' hebben van hun hormonen.

Eigenlijk weten we er geen raad mee dat Paulus er in 1 Korinthe 7 zelfs een pleidooi voor voert: 'Het is goed als zij blijven zoals ik'. Ongehuwd dus (vers 8 en 26).

Moeilijke tijden

In een paar aparte blokjes wil ik ingaan op vragen die dit oproept. Maar laten we eerst kijken naar Paulus' redenering achter deze stelling. Die vind je vooral in de verzen 25-34. Punt is dat het huwelijk weliswaar ontzettend mooi is, maar ook een gevaar met zich meebrengt. Je kunt zó in (de zorg voor) elkaar opgaan dat de dienst aan God in het gedrang komt. Paulus verwijst daarbij naar de 'aanstaande nood' (vers 26) en naar de tijd die 'beperkt' is (vers 29). Je kunt ook zeggen: naar de moeilijke tijden (de eindtijd) waarin we leven. In die tijd moet je goed beseffen waaraan je begint als je trouwt. Je zou zomaar kunnen vergeten dat we niet leven om het hier op aarde leuk te hebben, maar om God te dienen. 'Immers, de gedaante van deze wereld gaat voorbij' (vers 31) en het is moeilijk om daarbij stil te staan als je getrouwd bent. Het is dus reëel om je af te vragen: kan ik het wel aan om als getrouwde God te dienen?

Over de ongetrouwde zegt Paulus in vers 32: 'De ongehuwde draagt zorg voor de dingen van de Heere, hoe hij de Heere zal behagen.' Dat moet je niet zo lezen alsof de ongetrouwde per definitie meer bezig is met het dienen van God dan de getrouwde. Je hebt ook singles die ongetrouwd blijven omdat ze graag helemaal hun eigen gang willen gaan, zonder rekening te hoeven houden met anderen. Dat is niet waar Paulus het hier over heeft. Hij constateert alleen dat het voor een ongetrouwde -in principe- makkelijker is om zijn of haar aandacht te richten op het dienen van de Heere. En... dat ziet hij als een voorrecht! Vandaar: het is goed om ongetrouwd te zijn!

Het is goed om getrouwd te zijn

Paulus is niet iemand die doet of een mens geen hormonen heeft. Of die seksualiteit ongeestelijk vindt. Integendeel! Die mensen waren er in Korinthe wél. Die zeiden dat je als man maar beter geen vrouw kon aanraken (vers 1). Tegelijkertijd gingen ze daar heel dubbel mee om. Aan de ene kant vonden ze dat je je huwelijk niet moest bezoedelen met zoiets vleselijks als seksualiteit. Maar ze vonden het geen probleem om de seksualiteit dan maar buiten het huwelijk te halen: bij de hoeren. Daarvan zegt Paulus: dat kan niet. Je moet het huwelijk in ere houden, met seksualiteit en al. 'Onttrek u niet aan elkaar' (vers 5). Ook het huwelijk is tenslotte een genadegave van God (vers 7), bedoeld om volop van te genieten.

Pijnlijk om niet getrouwd te zijn

Eerlijk is eerlijk: het kan pijn doen als je alleen door het leven moet gaan. De meeste mensen kiezen er dan ook niet bewust voor. Iedereen verlangt tenslotte naar iemand 'als hulp tegenover', iemand met wie je het leven mag delen – met al z'n mooie en minder mooie dingen. Met dat verlangen ben je geschapen (vgl. Gen. 2:18) en dat hoef je niet weg te stoppen. Wat dat betreft, mist een ongetrouwde wel degelijk iets. Er is niemand van wie je heel speciaal kunt zeggen: 'Bij hem of haar hoor ik thuis'. Het eenzame gevoel dat je dan kan overvallen, mag je wel degelijk serieus nemen.

Als je maar niet gaat denken dat het huwelijk 'zaligmakend' is. 'De hemel is niet te vinden in de medemens', schrijft dr. J. van Bruggen in 'Het huwelijk gewogen' (over 1 Korinthe 7). Laten we elkaar dus niet aanpraten dat je als ongetrouwde incompleet bent. Wie compleet mens wil zijn, moet niet in de eerste plaats op zoek gaan naar een partner, maar naar God. Fantastisch als Hij je vervolgens ook nog iemand geeft met wie je je leven kunt delen. Maar juist dan moet je bedenken: het huwelijk hoort bij de dingen die *voorbij* gaan (vers 31) – het is letterlijk en figuurlijk het einde niet!

En mijn seksuele gevoelens dan?

'Wat Paulus in 1 Korinthe 7 zegt, geldt alleen voor mensen die de gave van de onthouding hebben', zeggen we dan. Hoe begrijpelijk die gedachte ook is, het is de vraag of ze klopt. Ik moet de eerste single nog tegenkomen die 'onthouding' als een gave ervaart, zo van: 'Gelukkig heb ik geen behoefte aan seks.' Bestaat er eigenlijk wel zo iets? Paulus heeft het er in ieder geval niet over.

Integendeel, hij presenteert onthouding juist als een *opgave* – een opdracht voor mensen die niet (kunnen of willen) trouwen. In Korinthe waren er mensen die niet trouwden, maar er wél seksuele contacten op nahielden. Daar wil Paulus niks van weten. Als je seks wilt, moet je trouwen. Ben je niet getrouwd, dan moet je je onthouden. Dat is letterlijk wat er staat in vers 9. In de meeste vertalingen is hier het woordje 'kunnen' ingesmokkeld, maar dat is onterecht. Er staat: 'Als zij zich niet onthouden, laten ze dan trouwen.' Want anders zullen ze branden – niet van begeerte (ook die woorden zijn onterecht ingevoegd), maar aan het vuur van Gods gericht.

Paulus ziet ongetrouwden dus niet als mensen die de *gave* van onthouding hebben, maar de *opgave*. Hij weet heus wel dat het voor een ongetrouwde niet makkelijk is om van seksualiteit af te zien. Toch huilt hij niet mee met mensen in deze tijd die beweren dat je daar gefrustreerd van wordt... Seks is mooi en belangrijk, maar volgens Paulus kun je écht zonder.

Zoeken naar intieme vriendschappen

Het is jammer dat we de boodschap van 1 Korinthe 7 zo weinig serieus nemen. We jagen elkaar teveel op om de huwelijksboot maar niet te missen... Gevolg is dat we ontzettend gefocust zijn op het vinden van die ene relatie. Investeren in 'gewone' vriendschappen vinden we iets van een lagere orde, terwijl juist die zo ontzettend belangrijk kunnen zijn. David kon nota bene zeggen dat de liefde van Jonathan voor hem dierbaarder was dan die van vrouwen (2 Sam. 1:26). Wij vinden dat vreemd, omdat we ons er niets bij kunnen voorstellen. Toch mag het best een aansporing zijn om juist ook te zoeken naar intieme vriendschappen; relaties waarin weliswaar geen seksualiteit beleefd wordt, maar wel liefde. Al is het maar omdat liefde belangrijker is dan seksualiteit - of je nu getrouwd bent of ongetrouwd.

Bronvermelding: HGJB-Jongerenblad Cruciaal, jaargang 2008/2009, nummer 8