

AANVULLENDE BIJBELSTUDIE
 voor TIM-programma 'Stop het pesten' (rubriek 3c)



3. Wie ben ik?	c. omgaan met moeilijke gevoelend	Kernwoord: pesten
Stop het pesten		
Psalm 56		

PLAATS BINNEN PROGRAMMA

- Doe eerst één van de introducties, naar keuze.
- Vervolgens deze bijbelstudie.
- Gebruik deze bijbelstudie zelfstandig of als aanloop naar één van de andere bijbelstudies.

DOELSTELLING

Vanuit Psalm 56 ontdekken tieners hoe je innerlijk sterker kunt worden wanneer je je vertrouwen op God stelt. Tieners leven zich in in David die wist wat het was om bang te zijn voor mensen en voortdurend getreiterd te worden.

Aankondiging – Zie bijbelstudie 4.1.

Benodigdheden – Voor alle tieners Psalm 56 op papier en pennen. Ook grote vellen wit papier en stiften.

Werkwijze – Werk met groepjes tieners. Elk groepje wordt begeleid door een leidinggevende. Neem de volgende stappen.

1. Lees Psalm 56 eerst hardop voor. Geef de tieners daarna even de tijd om het gedeelte nogmaals in stilte voor zichzelf te lezen.
2. Ga daarna in de groepjes aan de slag. Maak op de vellen papier een overzicht van wie wat doet:

Wie?	Doet wat?	Tegen of voor wie?	Waarom?
------	-----------	--------------------	---------

Loop de verzen één voor één langs en vul zo het overzicht in.

3. Stel daarna vragen naar aanleiding van het zojuist gemaakte overzicht: Hoe voelt David zich? Op welke manier wordt hij gepest? Wat doet God om David te helpen?

4. Gebruik eventueel één van de andere bijbelstudies, voordat je overgaat naar de verwerking.

Afronding – Zie bijbelstudie 4.1.