

### 3. Wie ben ik? | c. omgaan met moeilijke gevoelens

kernwoord: **rouw**

## Een koffer herinneringen

Bijbelgedeelte: Johannes 11:11-22, 33-38

---

Bijlage bij binnenkomer 2.2 – Doolhof

Bijlage bij introductie 3.3 – Doolhof van gevoelens

Bijlage bij bijbelstudie 4.1 – Jezus hilde

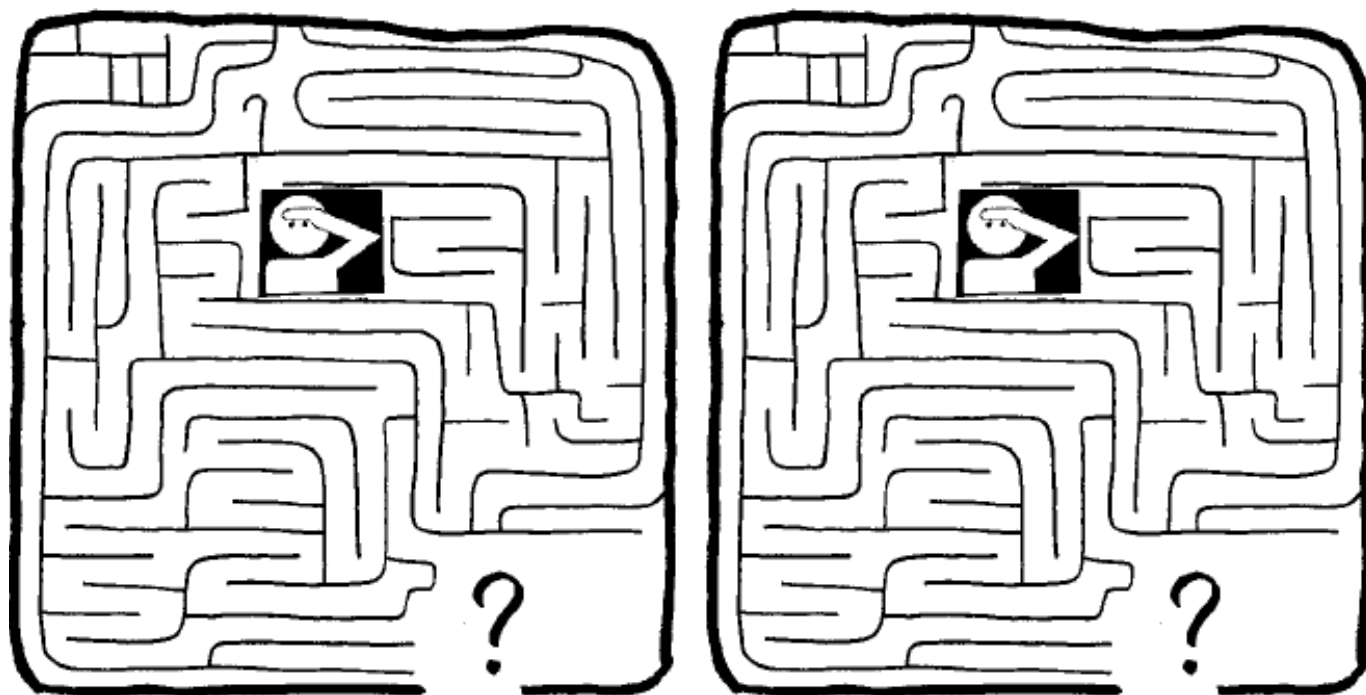
Bijlage bij verwerking 5.1 – Rouwen, maar hoe?

Bijlage bij verwerking 5.2 – Troostmuur

Bijlage bij Verwerking 5.3 – Mag ik dan bij jou?

# DOOLHOF

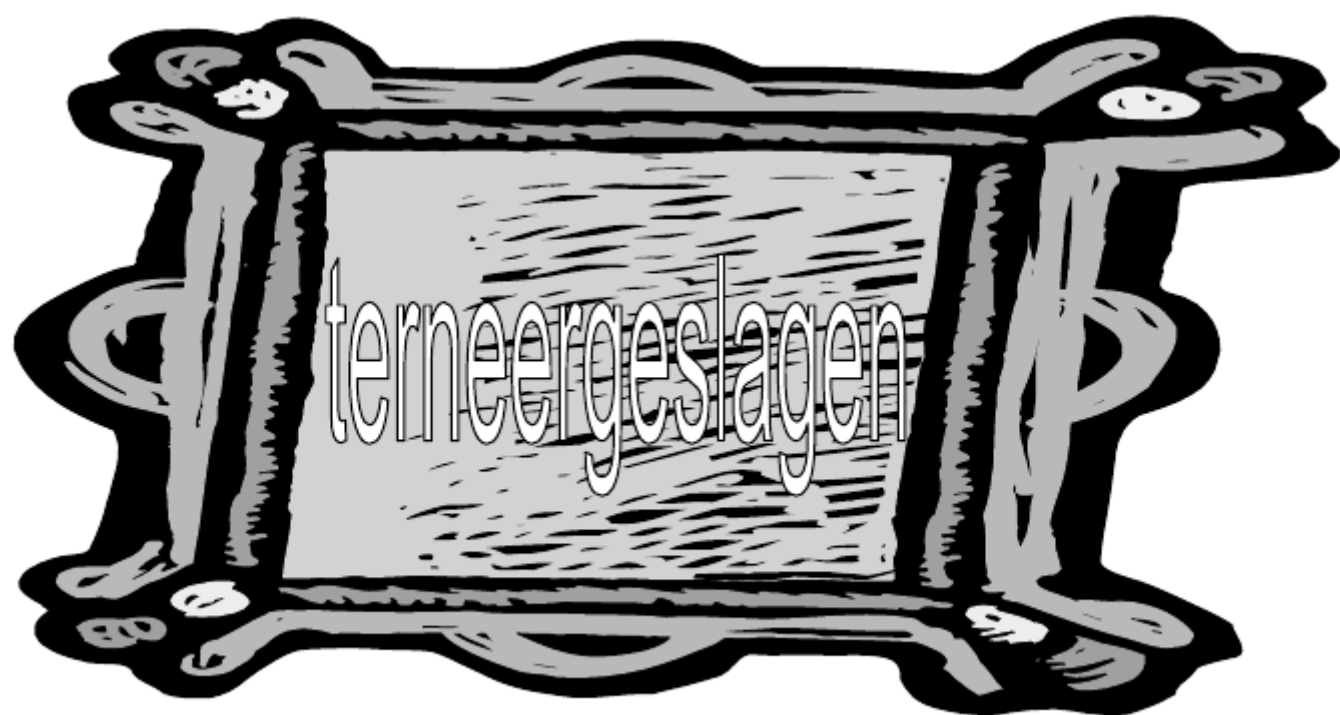
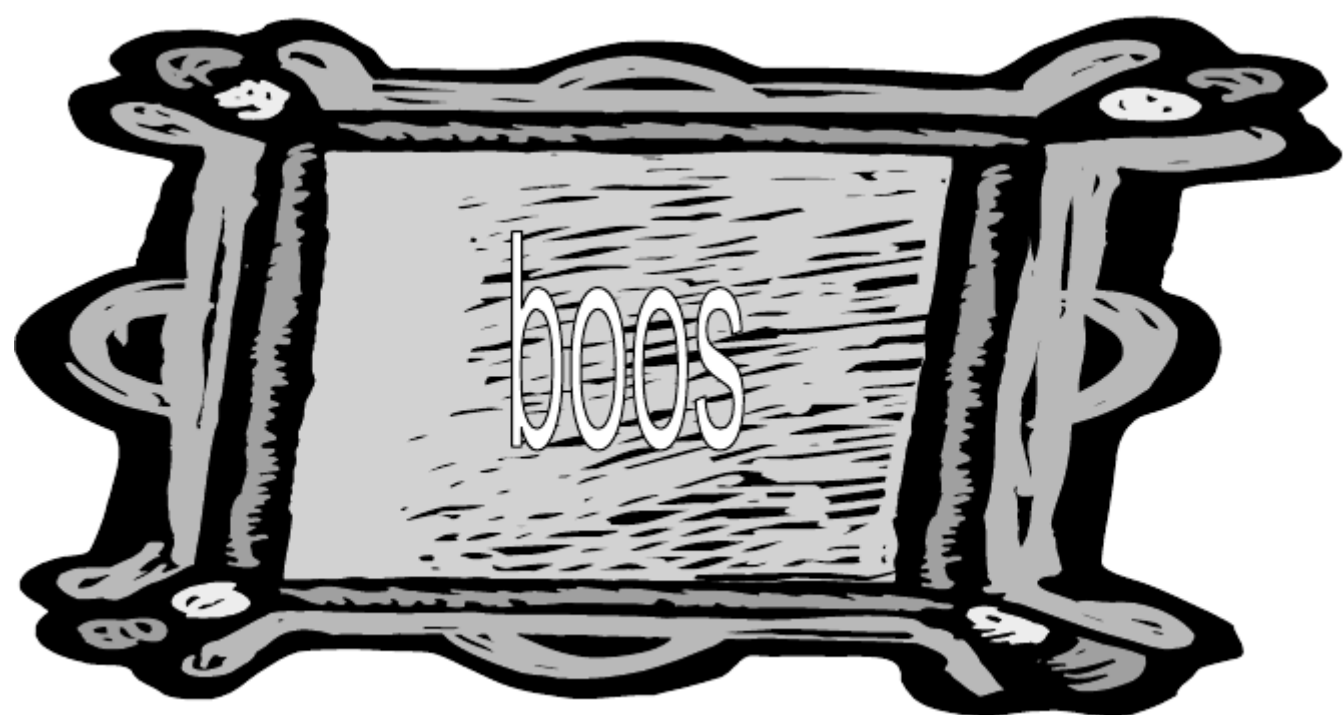
Onderstaande afbeeldingen kun je gebruiken wanneer je het alternatief doet van binnenkomer 2.2. Kopieer voor iedere tiener een exemplaar.

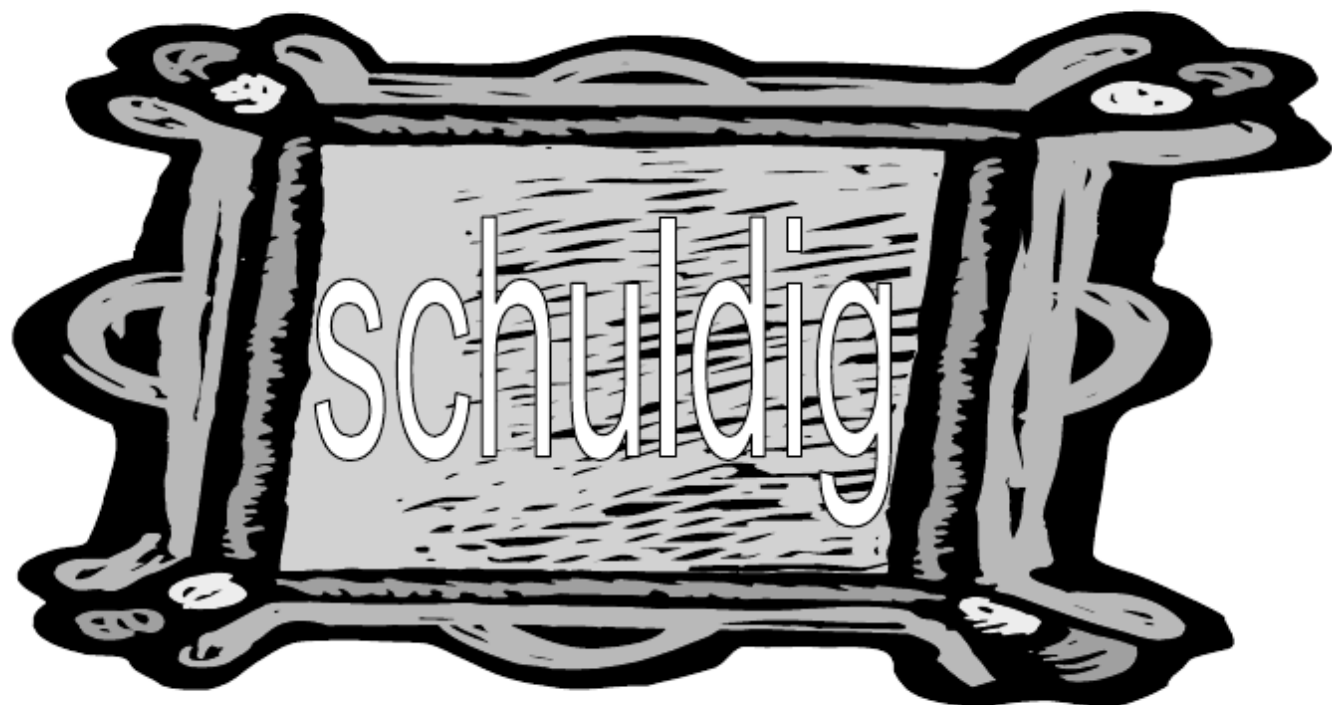
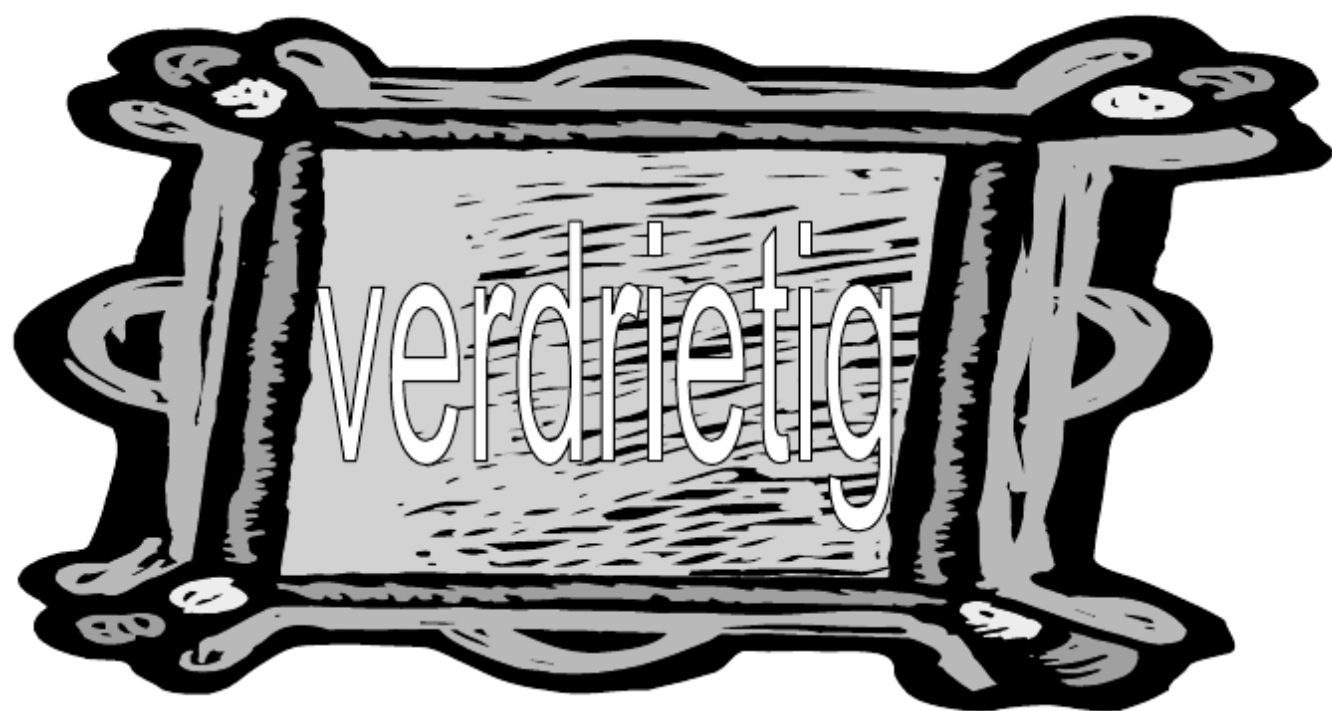


---

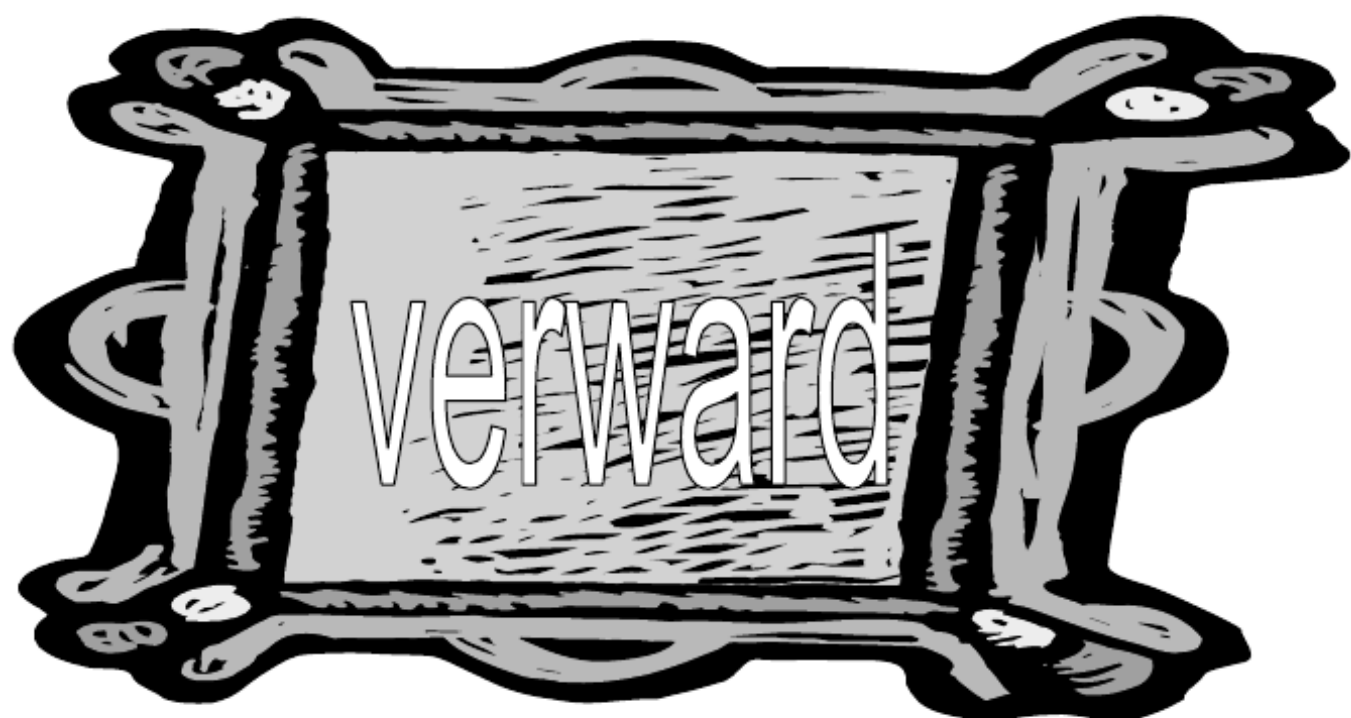
## Bijlage bij introductie 3.3 – Doolhof van gevoelens

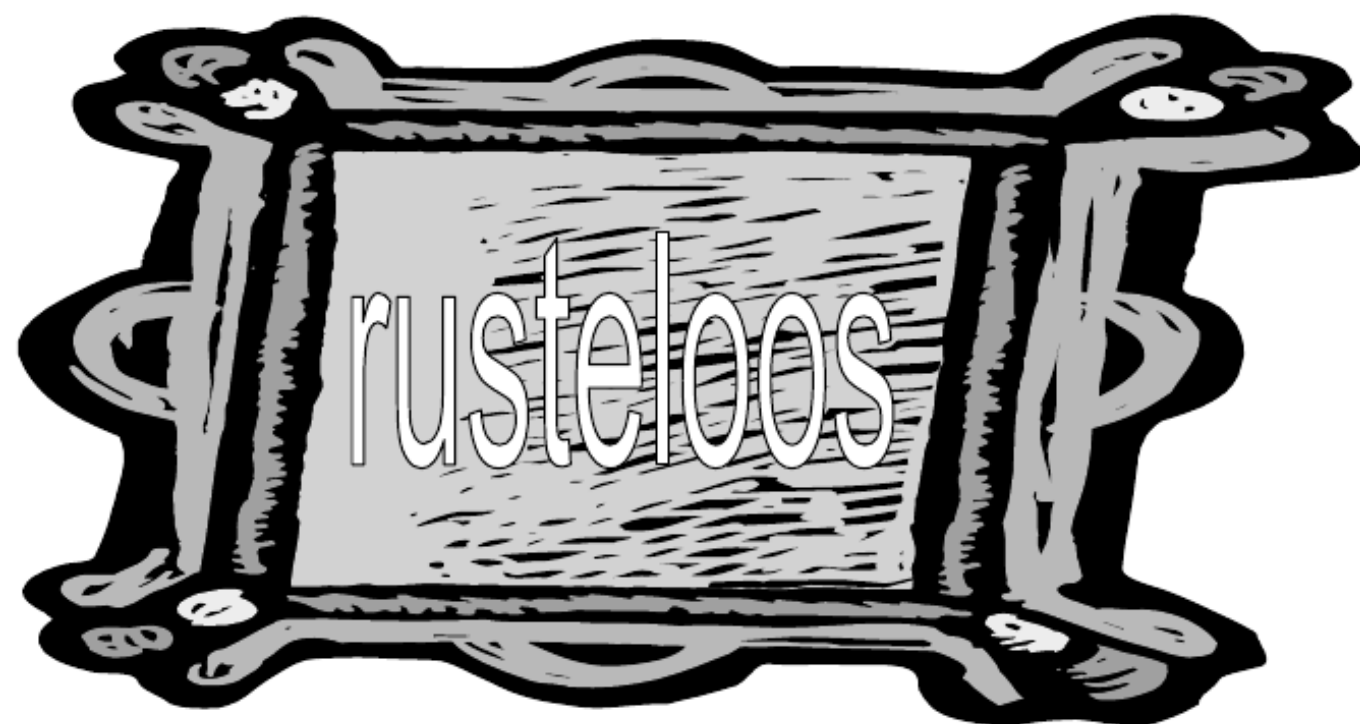
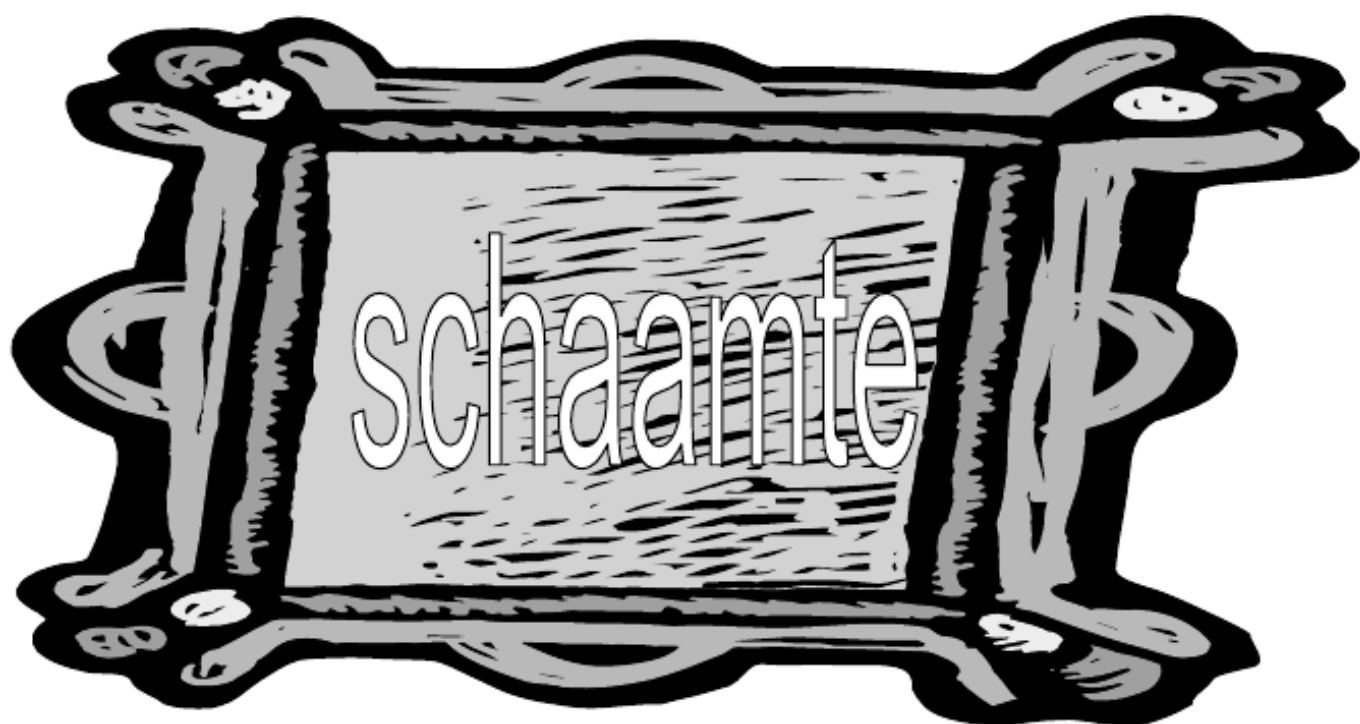
De fotolijstjes, op de volgende pagina's, met kernwoorden kun je gebruiken bij introductie 3.3. Vergroot de afbeeldingen eventueel en snijd ze los. Hang ze verspreid in de zaal op met daarbij een blanco A4 waarop de tieners hun stickers kunnen plakken. De verdere omschrijving van deze vorm vind je in het programma.

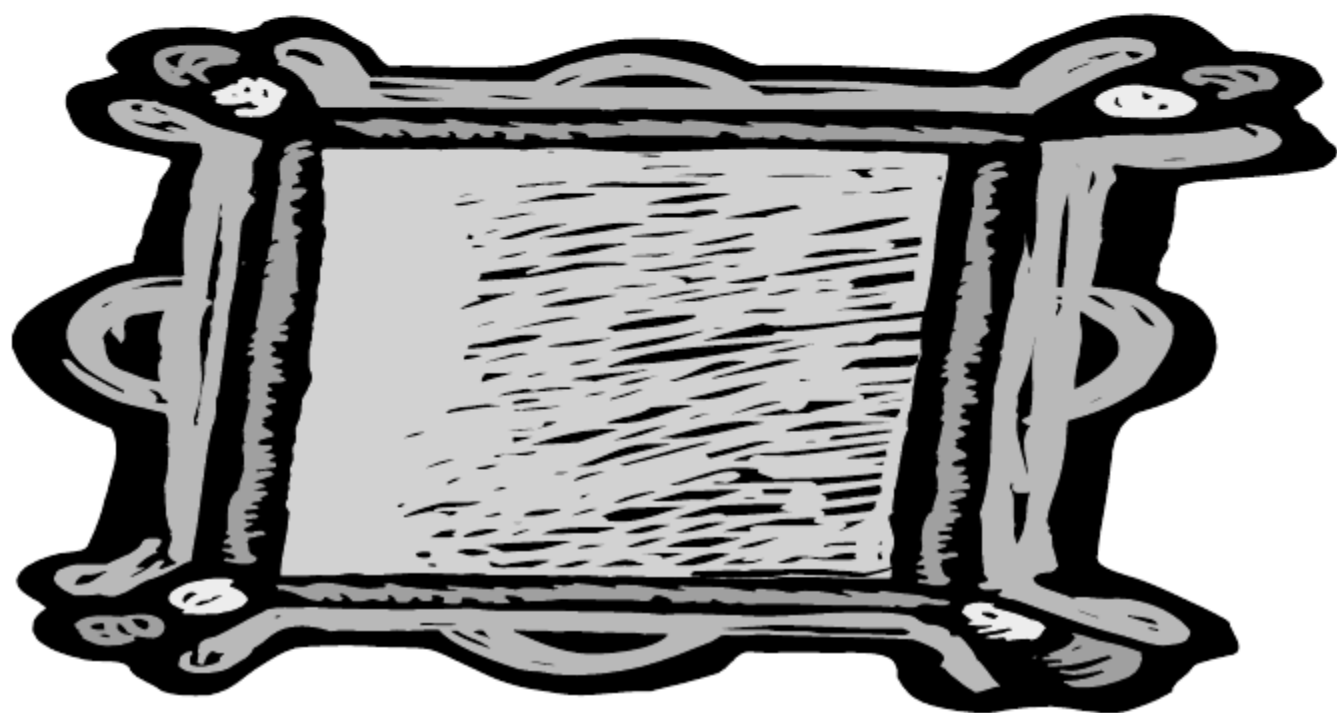
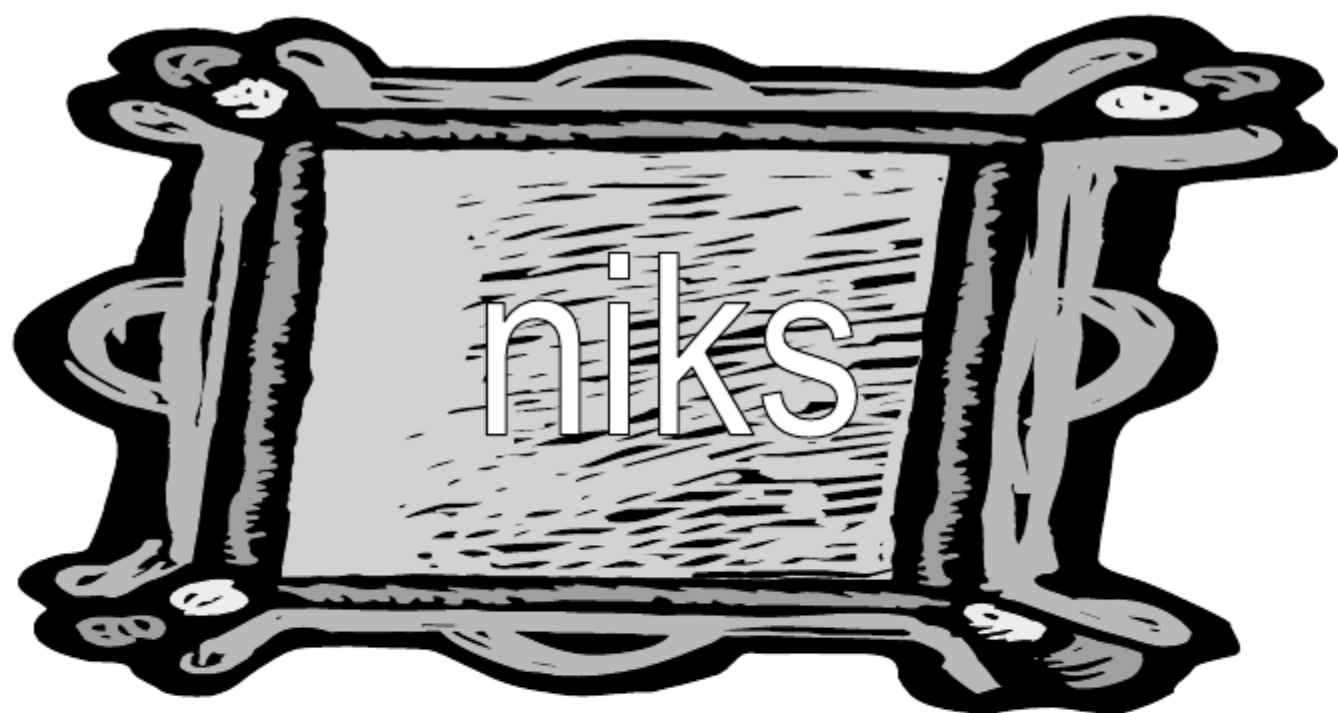














# Jezus huilde...

1. Lees vers 11-13 – Waarom heeft Jezus het over slapen, terwijl Lazarus gestorven is?

- a) Om de discipelen niet te laten schrikken.
- b) Omdat Hij weet dat Hij de macht heeft over de dood.
- c) Hij weet al dat Hij Lazarus op gaat wekken.

2. Lees vers 14-15 – Wat denk je dat de discipelen gedacht hebben toen ze Jezus dit hoorden zeggen?

- a) Zeg het dan meteen wat U bedoelt!
- b) Hoe kunt U nu blij zijn dat U niet bij Uw vriend was?!
- c) Tot geloof komen? Wij volgen U toch al?!
- d) Er zijn dagen dat we U écht niet begrijpen!

3. Lees vers 17-19 – De mensen laten Maria en Martha niet alleen in hun verdriet. Wat doen ze?

- a) Ze troosten en ze rouwen mee.
- b) Ze zijn onder de indruk van het overlijden van deze nog zo jonge man.
- c) Ze weten niet goed wat ze moeten doen, maar ze komen toch.

4. Wat zou jij kunnen doen wanneer iemand die jij goed kent een geliefde verliest?

- ...
- ...
- ...
- ...

5. Lees vers 20-22 – Maria en Martha reageren allebei anders als ze horen dat Jezus in de buurt is. Welke reactie spreekt jou het meest aan?

- a) Die van Maria, zij wacht rustig af.
- b) Die van Maria, zij zal ongetwijfeld in geloof en biddend op Jezus gewacht hebben. Zo was zij altijd.
- c) Die van Martha, ze wil graag bij Jezus zijn.
- d) Die van Martha, ze gooit Jezus wat ze niet begrijpt voor Zijn voeten.
- e) Geen van beide reacties, ik snap niet goed dat ze dit zo doen.

6. Lees vers 32 – Martha en Maria zeggen tegen Jezus: 'Als U hier was geweest, dan...' Wat bedoelen ze daarmee?

- a) Ze zijn teleurgesteld in Jezus.
- b) Ze geloven dat Jezus Lazarus dan beter had gemaakt.
- c) Ze nemen het Jezus kwalijk dat Hij dit alles niet heeft voorkomen.
- d) Ze hadden steun en troost van Jezus verwacht tijdens Lazarus' ziekte.
- e) Ze begrijpen niet dat Jezus zijn zieke vriend niet meteen opgezocht heeft.

7. Maria en Martha stellen hun vragen aan Jezus. Mensen die te maken krijgen met rouw, hebben vaak vragen. Welke vragen, denk je?

- a) Waarom moest dit bij óns gebeuren?
- b) Wie is de volgende die gaat overlijden?
- c) Had U dit niet kunnen voorkomen?
- d) Waarom is er geen wonder gebeurd?
- e) ...

8. Lees vers 33-35 – Welke emoties zie je bij Jezus?

- a) Hij is diep onder de indruk.
- b) Hij is verdrietig en hoopvol.
- c) Hij is boos en verdrietig.

9. Lees vers 36 – Hoe reageren de omstanders op Jezus' emotie?

- a) Ze zien dat Jezus veel om Zijn vriend gaf.
- b) Ze weten geen raad met de situatie.
- c) Ze vinden het vreemd dat Hij huilt.

10. Wat vind jij ervan dat Jezus huilt?

- a) Had ik nooit gedacht.
- b) Bemoedigend: Hij snapt wat wij voelen als iemand sterft.
- c) Beetje verwarrend: Jezus heeft toch de macht over de dood?! Waarom stelt Hij zich dan zo weinig krachtig op?
- d) Zegt me niet zo heel veel.
- e) ...

***Bijlage bij verwerking 5.1 – Rouwen, maar hoe?***

Onderstaande kaartjes kun je gebruiken bij verwerking 5.1. Kopieer voor elk groepje één set en snijd ze los.

speciale kleding dragen



een rouwbandje dragen



helpen bij het opstellen van de  
rouwbrief of de bedankkaartjes



naar je kamer gaan en alleen zijn



een gedicht schrijven



een videoportret of fotocollage  
maken



in je dagboek schrijven



naar vrienden gaan



op Instagram je vragen  
stellen aan anderen



troost zoeken bij iemand



helpen dragen van de kist



in de kerk of bij het graf een lied  
zingen of muziek maken



een gedicht voorlezen bij de  
begrafenis



naar je kamer gaan en alleen zijn



een gedicht schrijven



naar muziek luisteren



opschrijven wat de overledene  
voor je betekend heeft



iets van jezelf meegeven in de kist



### ***Bijlage bij verwerking 5.2 – Troostmuur***

Onderstaande kaartjes kun je gebruiken bij verwerking 5.2. Kopieer voor elk groepje één set en snijd ze los. De A4'tjes met situaties kun je gebruiken om in de zaal op te hangen. Hang er een blanco A4 naast waar de kaartjes opgeplakt kunnen worden. De rest van de omschrijving vind je in het programma.

Ik stuur je iets, namelijk...



Ik wil je een vraag stellen, namelijk...



Ik doe iets voor je, namelijk...



Ik bel je om te zeggen...



Ik zoek je op en...



Ik denk aan je door...



Ik bid voor je dat...



Ik wil je graag deze tekst meegeven:...



# FLIP

Flip verloor zijn vader. Hij was ernstig ziek en overleed. Zijn vrouw en vier kinderen bleven achter... Flip: 'Dat is verrot. 't Is denk ik altijd erg als er iemand sterft, maar als je vader overlijdt, dat is écht erg. Dat wens ik niemand toe.'



# SHIRLEY

Shirley verloor één van haar beste vriendinnen. Shirley: 'Samen met andere vriendinnen hebben we een video gekeken van toen we nog samen waren. Dat was wel vreemd, het voelde gewoon alsof ze er nog bij was. Maar nu heb ik niks meer. Ik appte veel met haar; dat kan nu niet meer. Nu weet ik dat ze nooit meer online zal komen.'



# CARLIEN

Carlien: 'Mijn broer heeft samen met mijn vader een ongeluk gehad met de auto. Ze zijn aangereden door een andere auto. Alleen mijn broer was dood. Soms denk ik dat mijn broer met zijn gedachten ergens anders zat en dat zo het ongeluk kon gebeuren. Dan ben ik boos. Soms voel ik me ook schuldig, omdat ik wel eens erge ruzie met hem maakte.'



# THAMARA

Toen Thamara's opa de taartjes ging halen bij de bakker omdat oma jarig was, kwam hij nooit meer terug. Onderweg is hij overleden. Thamara: 'Ik vond het heel eng om mijn opa in een kist te zien. Ik durfde hem ook niet aan te raken. Maar ik wilde wel bij hem zijn. Ik moest ook de hele tijd huilen.'





# MAG IK DAN BIJ JOU

Claudia de Breij (zoek video op YouTube)

Als de oorlog komt,  
En als ik dan moet schuilen,  
Mag ik dan bij jou?  
Als er een clubje komt,  
Waar ik niet bij wil horen,  
Mag ik dan bij jou?  
Als er een regel komt  
Waar ik niet aan voldoen kan  
Mag ik dan bij jou?

En als ik iets moet zijn,  
Wat ik nooit geweest ben,  
Mag ik dan bij jou?  
Mag ik dan bij jou schuilen,  
Als het nergens anders kan?  
En als ik moet huilen,  
Droog jij m'n tranen dan?  
Want als ik bij jou mag,  
Mag jij altijd bij mij.  
Kom wanneer je wilt,

Ik hou een kamer voor je vrij.

Als het onweer komt,  
En als ik dan bang ben,  
Mag ik dan bij jou?  
Als de avond valt,  
En 't is mij te donker,  
Mag ik dan bij jou?  
Als de lente komt,  
En als ik dan verliefd ben  
Mag ik dan bij jou?

Als de liefde komt,  
En ik weet het zeker,  
Mag ik dan bij jou?

Mag ik dan bij jou schuilen,  
Als het nergens anders kan?  
En als ik moet huilen,  
Droog jij m'n tranen dan?  
Want als ik bij jou mag,

Mag jij altijd bij mij.  
Kom wanneer je wilt,  
Ik hou een kamer voor je vrij

Mag ik dan bij jou schuilen,  
Als het nergens anders kan?  
En als ik moet huilen  
Droog jij m'n tranen dan?

Want als ik bij jou mag,  
Mag jij altijd bij mij  
Kom wanneer je wilt,  
'K hou een kamer voor je vrij.  
Als het einde komt,  
En als ik dan bang ben,  
Mag ik dan bij jou?  
Als het einde komt,  
En als ik dan alleen ben,  
Mag ik dan bij jou?

---

## VRAGEN

1. Dit lied wordt veel gezongen op begrafenissen. Waarom is dat denk je?
2. Als je het lied in 1 zin moet samenvatten, wat zou je dan zeggen?
3. In Johannes 14:2 zegt Jezus tegen Zijn discipelen: 'In het huis van Mijn Vader zijn veel woningen; als dat niet zo was, zou Ik het u gezegd hebben. Ik ga heen om een plaats voor u gereed te maken.' Je zou kunnen zeggen: dat geldt voor later. Maar misschien heeft het ook wel wat te zeggen voor nú!
  - a. Noem een overeenkomst tussen wat Jezus zegt en het lied van Claudia de Breij.
  - b. Zie je verschillen? Welke?
4. Dit lied gaat over troost zoeken bij iemand anders. Als we bang of verdrietig zijn mogen we steun zoeken bij de mensen die om ons heen staan.
  - a. Naar wie ga jij toe als je troost nodig hebt? Stuur die persoon een kaartje met een regel naar keuze uit het lied om hem/haar te bedanken.
  - b. Ken jij iemand die troost nodig heeft? Stuur (ook) deze persoon een kaartje met een bemoedigende tekst.