

AANVULLENDE BIJBELSTUDIE

voor TIM-programma 'Als je je bed niet uitkomt' (rubriek 3c)



3. Wie ben ik?	c. omgaan met (moeilijke) gevoelens	Kernwoord: somberheid
Als je je bed niet uitkomt		
1 Koningen 19:1-8		

Bij 4. Bijbelstudie

4.3 Tekstpuzzel

Aankondiging – In het bijbelgedeelte gaan we Elia ontmoeten. Hij zit er behoorlijk somber bij. Dat er met hem meer aan de hand is dan een 'gewoon dipje', is wel duidelijk. Zelfs een profeet van God kan daar dus over meepraten! Maar hoe gaat God nu om met zo'n profeet met dipgevoelens?

Benodigheden – Voor iedere tiener een pen, een schaar en een kopie van onderstaand tekstgedeelte en een pen.

Werkwijze – Het bijbelgedeelte is in kleine stukken verdeeld. Laat de tieners de stroken tekst uitknippen en op de juiste volgorde leggen. Kunnen ze een goede reconstructie maken?

Hieronder staan twee versies van het bijbelgedeelte, in de Herziene Statenvertaling en in de Nieuwe Bijbelvertaling. De goede volgorde van de gedeeltes is: G – C – F – A – D – H – E – B.

Afronding – Het is opvallend dat Elia zo eerlijk is naar God toe. En God vindt het blijkbaar goed dat hij zijn dipgevoelens zo aan Hem vertelt. God veroordeelt Elia daarin niet, maar Hij gaat naast hem staan en geeft hem 'zorg op maat'. Geen schuldgevoel, maar begrip. Geen afwijzing, maar zorg. God probeert je weer op weg te helpen als je in een dip zit. God wil dus naast ons staan, ook als we een baaldag hebben. Daar worden we beter van!

1 Koningen 19:1-8 (Herziene Statenvertaling)

A. Hijzelf liep echter een dagreis de woestijn in, ging onder een bremstruik zitten en bad om te mogen sterven. Hij zei: Het is genoeg. Neem nu mijn leven, HEERE, want ik ben niet beter dan mijn vaderen.

B. Toen stond hij op, at en dronk, en liep door de kracht van dat voedsel veertig dagen en veertig nachten, tot aan de berg van God, de Horeb.

C. Toen stuurde Izebel een bode naar Elia om te zeggen: De goden mogen zó en nog erger met mij doen, als ik morgen om deze tijd uw leven niet zal maken als het leven van één van hen.

D. Hij ging onder een bremstruik liggen slapen, en zie, een engel raakte hem aan en zei tegen hem: Sta op, eet.

E. De engel van de HEERE kwam voor de tweede maal, raakte hem aan en zei: Sta op, eet, want de weg zou te zwaar voor u zijn.

F. Toen hij dat zag, stond hij op en vluchtte voor zijn leven. Hij kwam in Berseba, dat aan Juda toebehoort, en liet zijn knecht daar achter.

G. Achab vertelde Izebel alles wat Elia gedaan had, en hoe hij allen, te weten al de profeten met het zwaard had gedood.

H. Hij keek op, en zie, aan zijn hoofdeinde lag een koek, op kolen gebakken, en een kruik water. Hij at en dronk en ging vervolgens weer liggen.

1 Koningen 19:1-8 (Nieuwe Bijbelvertaling)

A. En zelf trok hij één dagreis ver de woestijn in. Daar ging hij onder een bremstruik zitten, verlangend naar de dood, en zei: 'Het is genoeg geweest, HEER. Neem mijn leven, want ik ben niet beter dan mijn voorouders.'

B. Elia stond op, en toen hij had gegeten en gedronken liep hij, gesterkt door dit voedsel, veertig dagen en veertig nachten door de woestijn, tot hij bij de Horeb kwam, de berg van God.

C. Toen liet Izebel Elia de volgende boodschap overbrengen: 'De goden mogen met mij doen wat ze willen als u morgen om deze tijd niet hetzelfde lot ondergaat als zij.'

D. Hij viel onder de bremstruik in slaap, maar er kwam een engel, die hem aanraakte en zei: 'Word wakker en eet wat.'

E. Maar de engel van de HEER kwam terug, raakte hem opnieuw aan en zei: 'Sta op en eet wat, anders is de reis te zwaar voor je.'

F. Elia werd bang en vluchtte om zijn leven te redden. Bij Berseba in Juda aangekomen liet hij zijn knecht achter

G. Achab vertelde Izebel alles wat Elia gedaan had, ook dat hij alle profeten ter dood had gebracht.

H. Elia keek op en ontdekte naast zijn hoofd een brood, in gloeiende kooltjes gebakken, en een kruik water. Nadat hij had gegeten en gedronken ging hij weer onder de struik liggen.