



VERKERING VOOR EEN TIENER IS TE VER

Ik voel mezelf nu wat ouderwets worden. Het is wat vreemd om mij dit te horen zeggen, want wij hadden verkering toen we 15 waren en zijn getrouwd toen we 22 waren. Toch zou ik jullie nu willen aanraden: geniet van vriendschappen, maar besluit dat je pas verkering wilt op je 19e.

Ik ga proberen dit uit te leggen. Hoe oud wil je zijn als je straks gaat trouwen? 23? 25? Houd er dan rekening mee dat drie jaar verkering lang zat is. Stel dat je nu 14 bent en verkering hebt. Als je dan een leuke relatie hebt, leer je elkaar steeds beter kennen, je bent steeds vaker bij elkaar. Maar ook: seksuele gevoelens ontwikkelen zich. Neem dan maar van mij aan dat het erg moeilijk is om 'het' na een aantal jaren nog niet te doen.

Ik snap ook wel dat het verleidelijk is om nu alvast iemand te 'reserveren'. Maar ik denk dat het heel gezond is dat je je nu gewoon richt op leuke vriendschappen, dat je gewoon vrij kan kiezen voor een studie enz.

Tiemen Westerduin



>> Om over door te praten

1. Reageer op dit artikel door een cijfer op deze balk te kiezen

| volslagen onzin | | | beetje onzin | | zit wat in | | heel erg zinnig | | | |
|-----------------|---|---|--------------|---|------------|---|-----------------|---|---|----|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

2. Tiemen noemt de volgende drie argumenten om niet te vroeg verkering te nemen. Welk argument vind je het meest zinnig (of het minst onzinnig)?

- ☐ Seksuele gevoelens ontwikkelen zich
- ☐ Je kunt je beter richten op vriendschappen
- ☐ Je kunt beter eerst je studie afmaken

KOEN EN MIRANDA

Miranda is 14. Koen is 18 en zegt dat hij verliefd is op haar. Dat voelt bijzonder. Hij wil haar graag zoenen, tongzoenen. Dat overrompelt haar een beetje. Ze kent hem nog maar net. Toch doet het haar wel wat. Ze wordt er warm van.

‘Ik vind jou mooi, Miranda’, zegt hij op een stille plek een week later, terwijl zijn hand onder haar T-shirt gaat. ‘Wil ik dit wel?’, denkt Miranda nog even. Maar daar vroeg Koen niet naar. Echt fijn vindt ze het eigenlijk niet. Het voelt een beetje als inbreken. Maar dat zegt ze niet. Stel je voor dat Koen de verkering zou uitmaken. Daar moet ze niet aan denken. Hoewel, als hij nu nog meer wil, wat dan?

En Koen wil meer, dat blijkt al gauw...

a. Stel dat jij een goede vriend(in) bent van Miranda, welke raad zou jij haar dan geven?

b. Wat vind je van Koen?

- ☐ Alle jongens zijn zo
- ☐ Hij denkt eigenlijk alleen maar aan zichzelf
- ☐ Ik vraag me af of hij echt van Miranda houdt
- ☐ Leuk, zo'n vriendje
- ☐ Ik snap hem wel
- ☐ Er is toch niets mis met wat Koen wil?
- ☐ Anders, nl.

c. Reageer op de volgende uitspraak: Voor je verkering neemt, moet je nagedacht hebben over hoe je met seksualiteit wil omgaan.

- ☐ Vind ik onzin, want dat komt vanzelf
- ☐ Vind ik wel goed
- ☐ Dat zou ik wel willen, maar hoe weet je wat goed is?
- ☐ Daar zou ik wel een goed boek over willen lezen, maar welk?
- ☐ Nog anders: ...

VERKERING IS EEN HELE PUZZEL

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| G | E | L | O | O | F | B | P | M | W |
| T | P | L | E | Z | I | E | R | Z | Q |
| L | G | I | X | J | P | E | J | O | V |
| U | P | O | O | C | M | S | O | V | E |
| I | Y | Z | V | H | P | A | G | G | R |
| S | C | O | U | O | S | M | A | G | T |
| T | V | E | R | L | I | E | F | D | R |
| E | A | N | D | M | U | N | S | C | O |
| R | U | F | A | G | Y | N | X | R | U |
| E | V | R | T | V | N | E | B | B | W |
| N | T | O | E | A | P | P | E | N | E |
| U | B | V | R | I | E | N | D | E | N |