

## 2. Hoe geloof ik? | a. bidden en bijbellezen

kernwoord: **relatie met de Bijbel**

# Bijbellezen=

bijbelgedeelte: **Psalm 119**

## Bijlagen

### Bijlage bij introductie 'De Bijbel en ik' (2.2)

*ADAM, eh ik bedoel AD, heeft een grote vriendengroep en is werkelijk altijd bezig. (Moedig Ad aan om uit te spelen wat je zegt) Het ene moment zit hij te msn-en achter de computer, dan weer gaat zijn telefoon, even later is hij druk met studeren, en elke middag gaat hij fanatiek hardlopen. Kijk maar eens wat een afstanden hij aflegt en hoe hij zweet. Ja, Ad is in topconditie en neemt elke minuut van de dag om te leven. (Laat Ad nog even rondlopen)*

*JOSJE is juist een heel rustig meisje. Iemand die wandelt door het leven. Ze is graag in de natuur en vindt het heerlijk om met mensen te praten. Ze straalt uit dat ze alle tijd voor je heeft en dat vinden de mensen best prettig. (Laat haar wandelen en een praatje maken met wat mensen op de voorste rij)*

*Op een mooie lentedag is AD weer een keer aan het hardlopen. Terwijl hij aan het rennen is, komt hij plotseling JOSJE tegen. (...) De vonk slaat meteen over. AD kan niet anders dan stilstaan. Zijn mond valt wagenwijd open en hij staat wat schaapachtig JOSJE aan te staren. (...)*

*Ook JOSJE kijkt verheugd naar deze sportieve jongen. Ze steekt haar hand uit en zegt: 'Hallo, ik ben JOSJE.' (laten doen)*

*AD staat nog steeds te kijken en steekt automatisch zijn hand uit. Hij stamelt: 'Hallo ik ben ADAM, eh AD, ja AD mijn naam is AD, zeg maar AD.' (laten doen)*

*JOSJE zegt: 'Zullen we een eindje samen lopen?' AD knikt ijverig en loopt met haar mee. Terwijl Josje en AD samen wandelen, wordt het hen en ons en de hele wereld duidelijk dat deze twee personen voor elkaar geschapen zijn. Ze zijn smoorverliefd en krijgen dan ook niet lang daarna verkering. (hand in hand en verliefd kijken)*

*Maar het wordt niet makkelijk voor de twee geliefden. De vader van JOSJE moet namelijk voor 6 maanden naar het buitenland (ergens in Verwegistan) en het gezin gaat mee. JOSJE en AD nemen afscheid van elkaar en komen elk aan één kant van de wereld, eh podium, te zitten. (Laat ze dit doen en dus niet meer aan elkaars kant komen)*

*AD mist JOSJE erg en kan niet wachten tot hij haar weer terug ziet. Als hij nu een rondje rent, staat hij steeds even stil en denkt aan haar. Hij zou wel willen dat ze gewoon weer eens naast hem liep.*

*JOSJE mist AD nog meer, maar stort zich op het schrijven van brieven. Ze wil AD laten weten dat zij van hem houdt. In allerlei bewoordingen schrijft ze op dat ze aan hem denkt, ze praat met hem, ze bemoedigt hem, ze corrigeert hem... Terwijl ze de brieven schrijft, heeft ze de ervaring heel dicht bij AD te zijn. Alsof ze gewoon bij elkaar zijn en zij bemoedigende woordjes zegt. Ze vouwt de enveloppe dicht en rent naar de brievenbus waar ze de brief op de post doet.*

*AD loopt vaak te ijsberen. En komt ook vaak langs de brievenbus. Hij pakt dan de enveloppe en legt hem op de tafel. Natuurlijk is hij blij dat hij een brief van JOSJE krijgt, maar voor hem is dat niet genoeg. Hij wil JOSJE persoonlijk ervaren. De brief blijft daarom ongeopend op de tafel liggen. AD zit ook vaak op een stoel wat voor zich uit te staren.... **(Zorg dat AD even zit)***

*JOSJE daarentegen is direct weer aan een nieuwe brief begonnen. Ze vindt het heerlijk om zwart op wit te zeggen dat ze van AD houdt. Ze post de tweede brief. En ook de derde en de vierde... Hele postzakken met brieven worden door haar in de brievenbus gedaan...*

**(Laat JOSJE even druk bezig zijn met zogenaamd schrijven, dichtplakken, postzakken vol doen en door de brievenbus stoppen zodat er een hele stapel aan de kant van AD komt te liggen)**

JOSJE overlaadt AD met haar geschreven LIEFDESVERKLARINGEN. **(bevriezen van JOSJE)**

*AD ijsbeert veel heen en weer tussen de tafel en de brievenbus. Hij kijkt echter steeds meewarig naar de brieven die binnen komen. Hij schudt zijn hoofd en zegt: 'Het is niet echt.. Ik wil haar zelf ervaren!' Hij is in zijn gedachten met van alles en nog wat bezig. De brieven worden ongeopend en gedachteloos opgestapeld. ... JOSJE... merkte hij maar iets van haar... Kon hij haar maar even zien... Liep ze maar even naast hem... Hoorde hij haar stem nu maar eens een keer. Hij begint weer eens aan zijn gewone rondje buiten... Hij denkt bij zichzelf: 'JOSJE? Ze is zo ONBEREIKBAAR!' **(bevriezen AD)***

## Hoe lees jij de Bijbel?

**Lees je voor jezelf wel eens in de Bijbel?**

*(kruis één antwoord aan)*

- ☐ (bijna) nooit
- ☐ een paar keer in de maand
- ☐ een paar keer in de week
- ☐ iedere dag

**Als je de Bijbel leest, hoeveel tijd neem je dan?**

*(kruis één antwoord aan)*

- ☐ vijf minuten
- ☐ tien minuten
- ☐ vijftien minuten
- ☐ half uur
- ☐ langer dan een half uur

**Ben je tevreden met de manier waarop je nu de Bijbel leest?**

*(licht je antwoord kort toe)*

- ☐ ja, want.....

.....

.....

- ☐ nee, want.....

.....

.....

**Ik zou meer/wel iets aan het bijbellezen beleven als...**

*(omcirkel bij elk antwoord een cijfer van 1 tot 5,*

*1 = geldt niet voor mij, 5 = is helemaal op mij van toepassing)*

- |   |                   |
|---|-------------------|
| ▪ ik beter zou begrijpen wat er staat                   | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ ik meer zou zien wat het met deze tijd te maken heeft | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ ik nieuwe dingen (voor mezelf) zou ontdekken          | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ ik persoonlijk meer geraakt werd                      | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ ik meer zou kunnen onthouden wat er staat             | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ ik zou weten wat ik er in de praktijk mee kan         | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ ik allerlei verbanden kon ontdekken                   | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ anders, namelijk.....                                 |                   |

.....

**Hoe lees je de Bijbel het liefst?**

- ☐ met een dagboek erbij
- ☐ met behulp van een leesrooster
- ☐ de hele Bijbel van voor naar achter
- ☐ per bijbelboek
- ☐ door iedere keer een ander gedeelte te kiezen
- ☐ anders, namelijk.....

**Welke soort bijbelgedeelten spreken je vooral aan?**

*(kruis eventueel meerdere antwoorden aan)*

- ☐ verhalen uit het Oude Testament
- ☐ psalmen
- ☐ spreuken
- ☐ profetieën
- ☐ evangeliën
- ☐ brieven uit het Nieuwe Testament
- ☐ Openbaring

**Wat doe je als je een bepaald bijbelgedeelte leest?**

*(geef bij elk antwoord aan of je dit nooit, soms, regelmatig of altijd doet)*

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| ▪ ik lees het één keer                           | nooit / soms / regelmatig / altijd |
| ▪ ik lees het een paar keer                      | nooit / soms / regelmatig / altijd |
| ▪ ik probeer het uit m'n hoofd te leren          | nooit / soms / regelmatig / altijd |
| ▪ ik ga na welke persoonlijke boodschap erin zit | nooit / soms / regelmatig / altijd |
| ▪ ik schrijf een aantal dingen voor mezelf op    | nooit / soms / regelmatig / altijd |
| ▪ ik onderstreep bepaalde woorden of zinnen      | nooit / soms / regelmatig / altijd |
| ▪ ik zoek de kern van het gedeelte op            | nooit / soms / regelmatig / altijd |
| ▪ ik pak er een commentaar of kanttekeningen bij | nooit / soms / regelmatig / altijd |
| ▪ ik lees het nog eens in een andere vertaling   | nooit / soms / regelmatig / altijd |
| ▪ ik ga erover in gebed/gesprek met God          | nooit / soms / regelmatig / altijd |
| ▪ anders, namelijk.....                          |                                    |

.....

**Als het lezen van de Bijbel niet of minder gaat, komt dat...**

*(omcirkel bij elk antwoord een cijfer van 1 tot 5,*

*1 = geldt niet voor mij, 5 = is helemaal op mij van toepassing)*

- |  |                   |
|--|-------------------|
| ▪ omdat ik me niet kan concentreren        | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ omdat ik te weinig tijd heb of neem      | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ omdat er teveel onrust in mezelf zit     | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ omdat het in m'n omgeving niet rustig is | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ omdat ik er niet veel van verwacht       | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ omdat ik er weinig van snap              | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ omdat ik te weinig zin heb               | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ omdat ik het nut er niet van inzie       | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ omdat ik het moeilijk kan geloven        | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ anders, namelijk.....                    |                   |

.....

**k lees in de Bijbel, omdat...**

*(omcirkel bij elk antwoord een cijfer van 1 tot 5,*

*1 = geldt niet voor mij, 5 = is helemaal op mij van toepassing)*

- |  |                   |
|--|-------------------|
| ▪ ik persoonlijk bemoedigd wil worden              | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ ik wil groeien in m'n relatie met God            | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ ik op z'n tijd vermaand moet worden              | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ ik vooral meer kennis wil opdoen                 | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ ik troost nodig heb                              | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ ik toegerust wil worden om als christen te leven | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ anderen dat van mij verwachten                   | 1 / 2 / 3 / 4 / 5 |
| ▪ anders, namelijk.....                            |                   |

.....

## Bijlagen bij bijbelstudie Psalm 119 (3.1 & 3.2)

### Psalm 119 : 9 – 16 (NBV)

9 Hoe kan wie jong is zuiver leven?  
Door zich te houden aan uw woord.

10 Met heel mijn hart heb ik u gezocht,  
laat mij niet afdwalen van uw geboden.

11 Uw belofte heb ik in mijn hart geborgen,  
zo zal ik niet tegen u zondigen.

12 Geprezen bent u, HEER,  
onderwijs mij in uw wetten.

13 Mijn lippen hebben uitgesproken  
wat uw mond ons voorschreef.

14 Leven naar uw richtlijnen geeft mij vreugde,  
meer vreugde dan rijkdom en overvloed.

15 Uw regels wil ik overdenken,  
het oog op uw paden gericht.

16 Ik verheug mij in uw wetten,  
uw woord zal ik niet vergeten.

### Psalm 119 : 9 -16 (SV)

9 Waarmee zal de jongeling zijn pad zuiver  
houden?  
Als hij dat houdt naar Uw woord.

10 Ik zoek U met mijn gehele hart,  
laat mij van Uw geboden niet afdwalen.

11 Ik heb Uw rede in mijn hart verborgen,  
opdat ik tegen U niet zondigen zou.

12 HEERE! Gij zijt gezegend;  
leer mij Uw inzettingen.

13 Ik heb met mijn lippen verteld  
al de rechten van Uw mond.

14 Ik ben vrolijker in de weg van Uw getuigenissen,  
dan over alle rijkdom.

15 Ik zal Uw bevelen overdenken,  
en op Uw paden letten.

16 Ik zal mijzelf vermaken in Uw inzettingen;  
Uw woord zal ik niet vergeten.

### 1. Dit vind ik ....

'Hoe de dichter hier over de Bijbel praat, vind ik ....

overdreven  
herkenbaar  
moeilijk

confronterend  
niet realistisch  
frustrerend

bemoedigend  
prachtig  
praktisch

### 2. Dat belooft wat!

- Welke gevolgen heeft het lezen van het Woord van God voor de dichter? Onderstreep die dingen en omschrijf ze (waar nodig) in je eigen woorden.
- Welke dingen herken je als je zelf de Bijbel leest? Welke niet?
- De dichter van Psalm 119 wordt zo gelukkig van bijbellezen, omdat hij in de woorden die hij leest, God zelf hoort en ziet! Heb jij zo wel eens naar de Bijbel en je bijbellezen gekeken?
- Op welke manier zou je zelf willen groeien in het lezen van de Bijbel?

## *Leer Me Lezen: van A tot Z gelukkig*

Laatst ontmoette ik iemand die veel bezig was met de Bijbel. Ik vroeg hem waarom hij dat deed. Hij keek me aan, was even stil en begon toen te praten. Een stroom van woorden kwam uit zijn mond, beelden buitelden over elkaar heen. De eerste zinnen sprak hij nog tegen mij, maar al snel staarde hij in de verte en was met iemand anders in gesprek.

Tweeëntwintig keer begon hij opnieuw. Van A tot Z<sup>1</sup> kreeg ik te horen wat hij deed met het Woord van God en wat het Woord van God met hem had gedaan. Soms was zijn praten een juichen, dan weer een zuchten. Vaak was hij stellig, maar wisselde dat af met pijnlijk kwetsbare vragen. Op meer dan 150 manieren vertelde hij iets over het Woord van God, zoals iemand die alle facetten van een veelzijdig geslepen diamant beschrijft. Het hartstochtelijke verlangen waarmee de persoon praatte over woorden van God, raakte mij en ik zocht in zijn woorden naar het geheim. Hoe kan iemand alles om zich heen minder belangrijk vinden dan lezen in de Bijbel? Woorden als 'gelukkig', 'zuiver', 'vrolijk', 'levend', 'ruimte', 'gered', 'méér dan goud en zilver', 'God bezitten' en 'God dichtbij', bleven bij mij hangen.

In Psalm 119 - want daar heb ik het natuurlijk over - ben je niet zomaar uitgelezen. Zeker niet als je het geheim achter de woorden wilt ontdekken, wilt bevatten, wilt geloven. Zoveel liefde en afhankelijkheid voor de eerste vijf boeken van de Bijbel, omdat de persoon in kwestie daardoor zoveel inzicht heeft gekregen in wie hij zelf is, maar ook in wie God is. De schrijver van de psalm is in de woorden van God, *God zelf* tegen gekomen. Hij kijkt bij het lezen en overdenken van Gods woorden God zelf in de ogen (vers 132). Tegelijkertijd ontvangt hij inzicht, praktisch advies hoe hij in het leven heeft te handelen. Wat me vooral opvalt, is dat de schrijver praat uit ervaring. In alle situaties van het leven heeft hij het uitgeprobeerd. Of hij nu kapot was door wat anderen hem aandeden of zich juist geweldig goed voelde, of hij keuzes moest maken of juist geen enkele weg voor zich zag: hij is gaan lezen in de Thora. En in alle gevallen bood God door de woorden heen houvast. Sterker nog: *God bood zichzelf aan*. Dat belooft wat voor jouw en mijn bijbellesen met ook nog eens 66 boeken in plaats van 5!

### **In gesprek**

Ik hoop dat ik je kan uitdagen om bijvoorbeeld voor jezelf de komende 22 dagen elke dag acht verzen uit Psalm 119 te lezen. En leg gerust (kritische) vragen die bij je opkomen aan God voor. Ga met God in gesprek (want dat is dus bijbellesen!) en laat Hem niet los, voordat je iets van het geheim van de schrijver van Psalm 119 meevoelt. Ik beperk me nu tot het lezen van vers 9 tot en met 16 onder de letter B(eth) en wil zo maar een paar gedachten die bij het lezen van die verzen in me opkwamen, aan je meegeven.

### **Straatje schoon (vers 9)**

Je bent jong en hebt mogelijk een leven voor je. Je vraagt je af: hoe houd ik in alles wat ik ga meemaken mijn straatje schoon? Hoe blijf ik oprecht? Hoe leef ik zo dat ik ook werkelijk leef? Hoe leef ik zo zodat ik anderen niet tekort doe?

Blijkbaar heeft het lezen van de Bijbel alles te maken met zuiver leven. En dat is volgens de schrijver van Psalm 119 heel wat anders dan je houden aan 'maggie niet, maggie wel'. Zo'n soort van vage gedachte over wat op zondag wel en niet mag, of zo'n 'wat je eigenlijk als christen zou moeten doen, maar toch niet haalbaar is'-geloof. Durf eens stil te staan en je de vraag te stellen: hoe kan ik mijn leven zo zuiver mogelijk leven? En wil ik dat wel? Leef ik zoals ik nu leef echt, of hobbel ik ten diepste ideeën en gedachten van anderen achterna en ben ik druk bezig met het voldoen aan beelden en verwachtingen die anderen en ikzelf van mij hebben? Blijkbaar heb ik woorden, inzichten, regels en beloften van mijn Schepper nodig om te begrijpen wat leven is en wie ikzelf ben.

<sup>1</sup> Psalm 119 is ingedeeld in 22 strofen van 8 verzen. Boven elke strofe staat een letter van het Hebreeuwse alfabet.

### **God gezocht (vers 10)**

De schrijver van de psalm steekt in het leven nog een laagje dieper. Hij wil met zijn hele hart maar één ding: God ontdekken. Hij zoekt God zelf en hij weet uit ervaring dat hij God vindt door Gods geboden te kennen en ernaar te leven. Ik vond het eerst een beetje rare gedachte dat je iemand leert kennen door je te houden aan de regels en wetten die hij gegeven heeft. Toen ik er langer over nadacht, begreep ik er echter iets van dat wandelen naar Gods geboden mij een kijkje geven in het hart van God. Zelfs bij mensen werkt dat zo. Als je vriendin tegen je zegt: 'Ik vind het niet prettig als je zo overdreven hard praat, je bent dan niet jezelf', dan zegt dat vooral iets over haar verlangen naar en denken over 'echt-zijn'.

In het leven van Jezus wordt dat het meest duidelijk. Hij deed niets anders dan de wil van de Vader.

Gehoorzaamde Gods geboden volkomen. Hij zegt dan: 'Wie Mij gezien heeft (met alles wat Ik doe), heeft de Vader gezien.' God krijgt handen en voeten, wordt concreet.

Als ik mijn buurman liefheb en aandacht geef, is God dichterbij dan ooit. Help mij Jezus om lief te hebben zoals U liefhebt.

### **Vrolijk bijbellezen (vers 14)**

Ik ben vrolijker over wat U in de Bijbel zegt dan over een heleboel geld. Zeg dat maar een paar keer hardop tegen God. Misschien moeten we dit vers in de erediensten iets vaker zingen. Zo vaak, dat het pijn gaat doen omdat we keuzes moeten maken. Een keuze tussen met de Bijbel bezig zijn of andere dingen voorrang geven. Op tijd uit bed om bijbel te lezen of nog even omdraaien. Een uurtje langer doorwerken of de boel de boel laten en met God in gesprek gaan. Uit de zaterdagavond halen wat erin zit of met een fris hoofd zondagochtend samen bijbellezen. Bijbelkring of *Bodyshape*, samen bijbellezen of samen beppen...

Als jij een keer hebt ervaren dat God iets moois tegen je zei in de Bijbel, vertel dat dan ook eens aan andere jongeren om je heen. We horen veel te weinig nieuws waar je echt vrolijk van wordt.

### **Op God letten (vers 15)**

Naast woorden die aangeven wat God van ons wil, staat de Bijbel vol met geschiedenissen. Geschiedenissen van gewone mensen van alledag, met hebbelijkheden en onhebbelijkheden. Mensen met durf en achterbaks gedoe. Mensen met vrolijkheid en pijn. Mensen zoals jij en ik, waarmee God een weg gaat. In vers 15 geeft de schrijver aan dat hij speciaal zal letten op de paden van God. Door te zien op welke manier God het leven van mensen leidt, kom je ook te weten wie God is. En de schrijver legt zijn eigen leven in Psalm 119 ernaast. Hij vergelijkt de weg die God met hem gaat, met de weg die God ging met mensen uit de Bijbel. En Psalm 119 getuigt ervan dat de schrijver in God niet teleurgesteld is, integendeel!

### **Lezen door de ogen van Jezus**

Er is in deze acht verzen nog veel meer te ontdekken, dus pak je bijbel, lees en herlees. Neem bijvoorbeeld een bepaalde, voor jou bekende, geschiedenis van Jezus in gedachten (of lees er één uit het evangelie) en lees dan deze acht verzen uit Psalm 119 zoals Jezus ze op dat moment gelezen zou kunnen hebben. Veel leesplezier!

Kees Zeelenberg

## Leer Me Lezen

*tekst en muziek: Arjan Blankespoor*

1. Leer me lezen, spellend lezen  
Klank na klank Uw naam  
Leer me stil, begrijpend lezen  
Woord voor woord Uw stem verstaan  
Leer me leven uit Uw woorden op de zin van het verhaal  
Maak van mij een medeklinker tot de luister van Uw naam

*Refr:*

*Leer me lezen, leven, spel in mij Uw naam  
Laat mij fluister-stil Uw verlossend woord verstaan  
Leer me lezen, leven voor Uw grote naam  
Leer Mij lezen, loven, spreken, smeken, roep Mij aan*

2. Wees de zender in mijn leven, maak mij zuiver afgestemd  
Dan beluister ik in stilte dat U zelf aanwezig bent  
Veelbetekenende woorden, ze ontraadselen de zin  
Durf te spellen en te stoeien, durf te spelen als een kind

*Refr:*

*Leer me lezen, leven, spel in mij Uw naam  
Laat mij fluister-stil Uw verlossend woord verstaan  
Leer me lezen, leven voor Uw grote naam  
Leer Mij lezen, loven, spreken, smeken, roep Mij aan*

