

# De storm op het meer

**Markus 4:35-41**



## Vooraf

De Heere Jezus reist langs alle dorpen om de mensen te leren over het Koninkrijk van God. Onderweg geneest Hij een melaatse man. Dit hoorden de kinderen in de vorige les. Jezus heeft aan de mensen op het strand van het meer van Galilea veel verteld over dat Koninkrijk. Vandaag gaat het verhaal over een storm die op dit meer de kop opsteekt.

## Doel

De kinderen weten dat God overal de baas over is. Ook de baas van het water en de wind en de golven. Ze ontdekken in dit verhaal dat Jezus bij je is als je bang bent.

## Benodigheden

- Introductie 1: grote doos
- Introductie 2: pop Rik, blinddoek
- De Bijbel open: Bijbel, boekenlegger, donkere zonnebril, bril met gewone glazen
- Zingen: HGJB-bundel Op Toonhoogte
- Verwerking 1: bijlage op wit papier, een vel stevig wit A4-papier, scharen, lijm, wasco in blauwe en zwarte kleuren, kleurpotloden

## Voorbereiding

Introductie 2: Doe pop Rik alvast een blinddoek voor.

## Tijdpad

Programmaonderdeel	Keuzemogelijkheden	Tijd (in minuten)
Binnenkomer	Opstap begint!	2
Introductie	1. Durf je dat?	5
	2. Poppenspel	2
De Bijbel open	Opstap	1
	Voorbeeldvertelling	3
	Afstap	3
	Actie	2
Bidden en zingen		5
Verwerking	1. Oei, wat een storm! (creatief)	15
	2. De storm zingen en spelen (spel)	5

# Programma

## Binnenkomer

Stap, stap, stap, we gaan op stap,  
wat fijn dat jullie er zijn.  
Stap, stap, stap, we gaan op stap,  
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

*(Refrein)*

*Kom maar in de kring,  
kom maar in de kring,  
kom maar in de kring en zing.  
Zing en klap, zing en klap,  
wij gaan sa-men, op stap!*

Stap, stap, stap, we gaan op stap,  
we pakken de Bijbel erbij.  
Stap, stap, stap, we gaan op stap,  
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

*(Refrein)*

Stap stap stap  
stap stap stap  
sssssssstap

## Introductie 1 – Durf je dat?

### Aankondiging

Vandaag gaan we kijken of iemand iets durft wat misschien een beetje eng is.

### Werkwijze

Om te laten zien wat angst en vertrouwen is: breng een grote doos mee. Vraag of een van de kinderen wil gaan staan en de doos over het hoofd wil doen. Is het kind bang? Waarom wel of niet? Ga nu een eindje bij het kind vandaan staan en vraag of het naar jou toe wil komen lopen, jij geeft aanwijzingen. Durft het kind het of is het bang? Wie durft 'blind' naar jou toe te lopen?

### Afronding

Praat hier kort met de kinderen over na: je kunt niks zien met een doos over je hoofd, misschien ben je bang, maar tóch vertrouw je de juf of meester. Zo mag je ook op Jezus vertrouwen, als je bang bent. Hij helpt je.

In het bijbelverhaal horen we over de discipelen die heel erg bang zijn. Jezus hielp hen ook.

## Introductie 2 – Poppenspel

Rik Hé, hé, wat doe je nou? Wat is het donker! Waar ben ik?

Leiding *(beetje verbaasd)* Maar dat weet je toch wel?

Rik Nee, ik zie helemaal niks. Hoe moet ik dan weten waar ik ben? Wat doe je flauw.

Leiding Je hoeft niet bang te zijn. Ik heb je toch nog nooit op enge of rare plaatsen gebracht?

Rik Ja, nou, ik weet het niet hoor, het is zo donker. *(angstig)* Waar ben ik dan?

Leiding *(tegen de kinderen)* Zullen wij Rik helpen? Vertel maar iets over de plek waar we zijn.

Rik O, maar dan weet ik het al. *(opgetogen)* We zijn natuurlijk bij de oppasdienst/bijbelklas/zondagsschool/kindernevendienst!

Leiding Ja, goed geraten. Ik doe de blinddoek af, dan kun je het zelf zien.

Rik Tjonge, wat fijn dat het weer licht is. Ja, nu zie ik jullie allemaal. Wat fijn, dat jullie er allemaal zijn, zeg. Ik vind het leuk om jullie weer te zien. Waren jullie er ook toen het zo donker was? *(laat kinderen reageren)*

Leiding Jazeker, wij wisten dat je hier niet bang hoeft te zijn. We zijn toch samen?

Rik Gelukkig wel, zeg.

Leiding Vandaag gaat het in het bijbelverhaal over mannen die heel bang waren. Maar gelukkig was Jezus in de buurt om hen te helpen!



# De Bijbel open

## Opstap

Pak de Bijbel en vraag een van de kinderen om hierin het bijbelgedeelte van vandaag op te zoeken. Vooraf heb je al een boekenlegger op de juiste plek in de Bijbel gelegd. Zeg dat je het verhaal dat hier staat nu gaat vertellen.

## Voorbeeldvertelling

Wat zijn er weer veel mensen geweest vandaag! Iedereen heeft geluisterd naar de verhalen van de Heere Jezus. Hij heeft zieke mensen beter gemaakt. Maar nu is het al laat. Het is tijd voor iedereen om naar huis te gaan. Jezus stuurt de mensen naar huis.

‘Kom, laten we het meer oversteken. Daar is het vast veel rustiger dan hier’, horen de vrienden van Jezus, de discipelen, Hem zeggen.

‘Ja, dan nemen we deze boot wel. Daar kunnen we met zijn allen in.’

De Heere Jezus en Zijn vrienden stappen in de boot. Ze hijsen de zeilen en varen langzaam weg van het strand. Daar staan nog een paar mensen te kijken. De Heere Jezus gaat achter in de boot liggen met Zijn hoofd op een kussen. Hij is zo moe. Hij wil graag even slapen en uitrusten. De discipelen zorgen ondertussen dat de boot naar de overkant zeilt.

Het bootje gaat sneller en al gauw hebben ze een lekker vaartje. De discipelen gaan ook zitten om te rusten.

Maar dat duurt niet lang. Het begint harder te waaien en de golven worden hoger.

‘We moeten het zeil laten zakken en gaan roeien!’, roept Petrus.

Johannes en Jakobus laten het zeil zakken en rollen het netjes om de mast. Dat is helemaal niet gemakkelijk, want de wind wordt steeds sterker. Ze wiebelen en vallen bijna om.

Het roeien gaat ook steeds moeilijker. De roeispanten steken telkens boven het water uit.

De discipelen worden een beetje bang. (*pak de donkere bril en zet hem op*) Wat een harde wind en wat een hoge golven, zeg. Zou Jezus daar niet

wakker van worden? Nee. Ze kijken naar de Heere Jezus die rustig ligt te slapen.

Er komt een heel grote golf aan en het water plenst in de boot. De discipelen pakken emmers om het water eruit te scheppen, maar daar komt alweer zo’n golf en nog een!

‘Heere Jezus, word eens wakker! Ziet U niet hoe hard het stormt? Ziet U niet, dat we bijna zinken?’ De stem van Andreas komt bijna niet over het geluid van de wind uit. Alle discipelen kijken ontzettend bang. Ze zijn helemaal nat van het water dat op hun kleren is geplonsd.

De Heere Jezus doet Zijn ogen open en kijkt om Zich heen. (*verwissel de donkere bril voor de lichte*) Hij spreekt heel streng tegen de wind die door de boot raast en kijkt naar het meer: ‘Wat is dat voor drukte? Hou daar mee op, wind en ga liggen.’ Tot hun grote verbazing merken de vrienden dat de wind minder wordt en even later is het helemaal stil geworden. Het water is weer helemaal glad. De wind is weer rustig geworden.

De discipelen zitten stil in de boot. Ze zeggen niks. Ze zijn onder de indruk.

‘Waarom zijn jullie zo bang? Ik ben toch bij je?’, zegt Jezus.

De discipelen zeggen niets terug. Ze weten het niet. Ze begrijpen het niet goed.

Ze hijsen het zeil weer en varen naar de overkant van het meer.

‘Wie is de Heere Jezus toch’, zeggen ze tegen elkaar.

‘Hij is overal de baas over. Zelfs de wind en het water doen wat Hij zegt!’

## Afstap

Wie van jullie is er wel eens bang? Wanneer ben je bang? Praat met de kinderen over ‘enge’ situaties. Bijvoorbeeld:

- Een moeilijke opdracht uitvoeren, zoals koprollen;
- ‘s Nachts alleen in je bed liggen terwijl het buiten onweert;
- Op bezoek gaan bij een vriendje in een drukke straat terwijl je niet weet waar hij woont.

Vraag je om hulp of zoek je zelf net zo lang tot je niet bang meer bent? Wie vraag je om hulp? Waarom vraag je de juf/meester, vader/moeder als je bang bent? Wie waren er bang in het bijbelverhaal? (*de vrienden, de discipelen van Jezus*) Waarom waren ze bang (*het stormde heel hard en hun boot ging bijna zinken*) Was het nodig dat de discipelen bang waren? (*nee, want Jezus was ook in de boot*) Wat zei Jezus tegen de wind? (*Hij zei dat de wind moest gaan liggen, gaan stoppen*) Wat weten we nu over de Heere Jezus? (*dat Hij ons wil helpen als we bang zijn*)

### Actie

Pak elkaar bij de schouders of handen en wieg eerst langzaam heen en weer. Net zoals het bootje met Jezus en Zijn vrienden erin. Ga dan steeds sneller heen en weer, want de wind en de golven worden ook steeds wilder. Maar dan zegt de Heere Jezus dat ze stil moeten worden en wij worden ook weer stil en rustig.

## Gebed

Lieve Heere Jezus. Dank U wel dat U de baas bent over de wind en het water. U liet de discipelen niet alleen toen ze met hun bootje in de storm waren. U bleef bij hen. Daar zijn we blij om, want dat betekent dat U ook altijd bij ons blijft. Wilt U bij ons zijn, als we blij zijn, maar ook als we bang of verdrietig zijn. Wij danken U dat U ons altijd ziet. Amen.

## Zingen

In een scheepje over zee (Op Toonhoogte 379)

### Aankondiging

De discipelen zaten met hun bootje midden in de storm. Ze waren heel bang en dachten er helemaal niet aan dat de Heere Jezus bij hen in de boot was. Daar zingen we dit liedje over.

### Werkwijze

Laat de kinderen bij coupletje 1 rustig heen en weer wiegen. Bij het 2<sup>e</sup> coupletje bewegen ze heel snel heen en weer. Bij het 3<sup>e</sup> couplet wiegen de kinderen weer rustig heen en weer en bij het 4<sup>e</sup> coupletje zitten ze zo stil mogelijk.

### Lied

1. In een scheepje over zee,  
vaar je mee,  
vaar je mee?  
In een scheepje over zee,  
vaar je mee?

2. Oei daar komt een wilde storm,  
't is enorm,  
't is enorm.  
Oei daar komt een wilde storm,  
't is enorm.

3. Maar ook Jezus is aan boord,  
met zijn woord,  
met zijn woord.  
Maar ook Jezus is aan boord,  
met zijn woord.

4. En precies zoals Hij wil,  
wordt het stil,  
wordt het stil.  
En precies zoals Hij wil,  
wordt het stil.

tekst & muziek: Elly & Rikkert Zuiderveld  
© Unisong Music Publishers  
Een boek vol liedjes 1



## **Verwerking 1 – Oei, wat een storm! (creatief)**

### **Aankondiging**

De Heere Jezus en de discipelen zaten midden in de storm. Wij gaan de hoge golven maken en het bootje waarin ze allemaal veilig waren, omdat Jezus ook in de boot was.

### **Werkwijze**

Geef elk een A4-papier en enkele stukken wasco. Laat ze naar eigen inzicht golven tekenen. Knip het bootje van het werkblad uit en plak het op de allerhoogste golf. Zelfs daar ben je veilig.

### **Afronding**

Wat een hoge golven hebben jullie gemaakt. Toch hoeft je niet bang te zijn want de Heere Jezus ziet je altijd en helpt je als dat nodig is.

## **Verwerking 2 – De storm zingen en spelen (spel)**

### **Aankondiging**

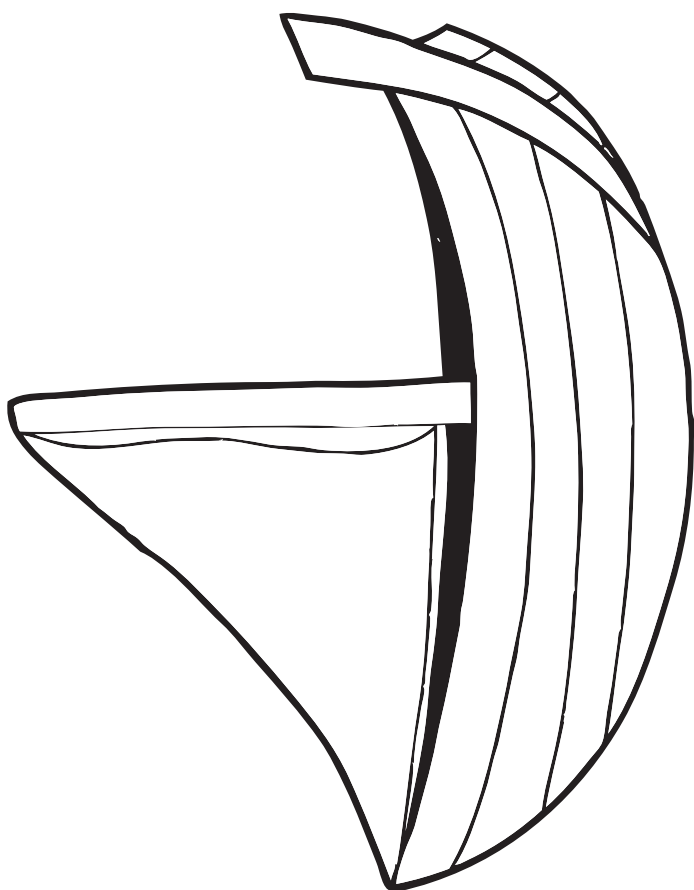
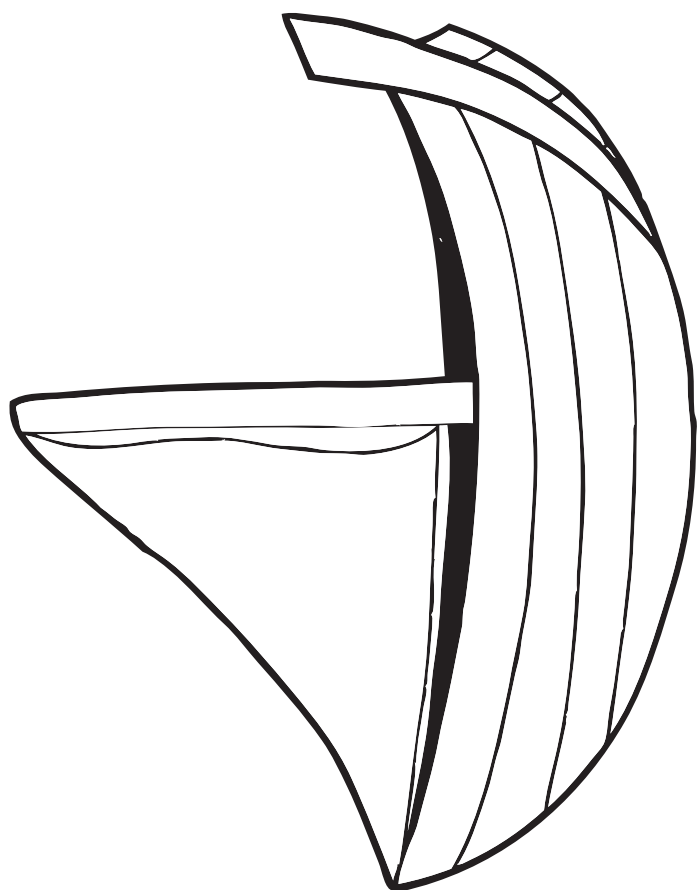
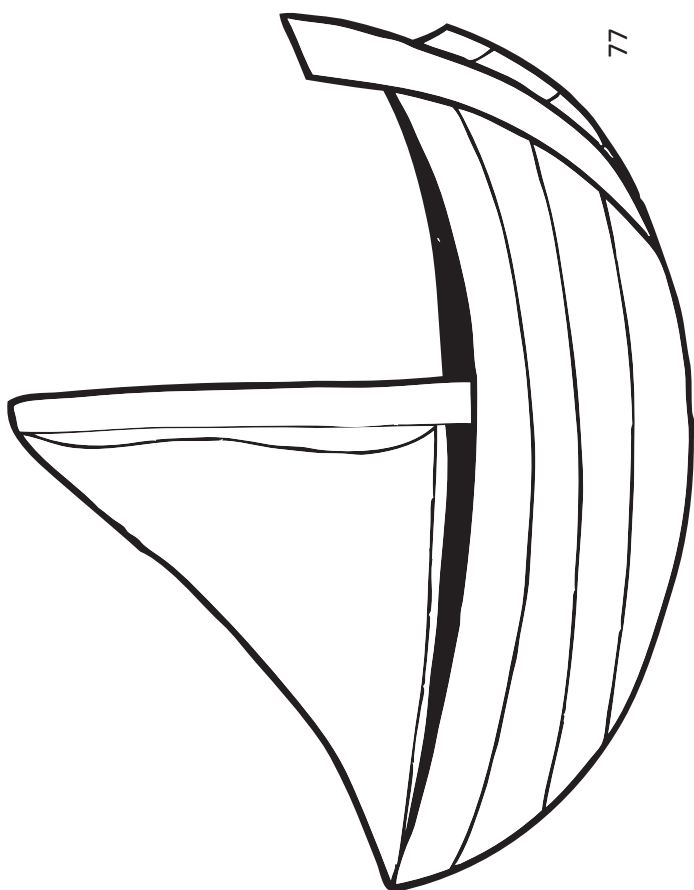
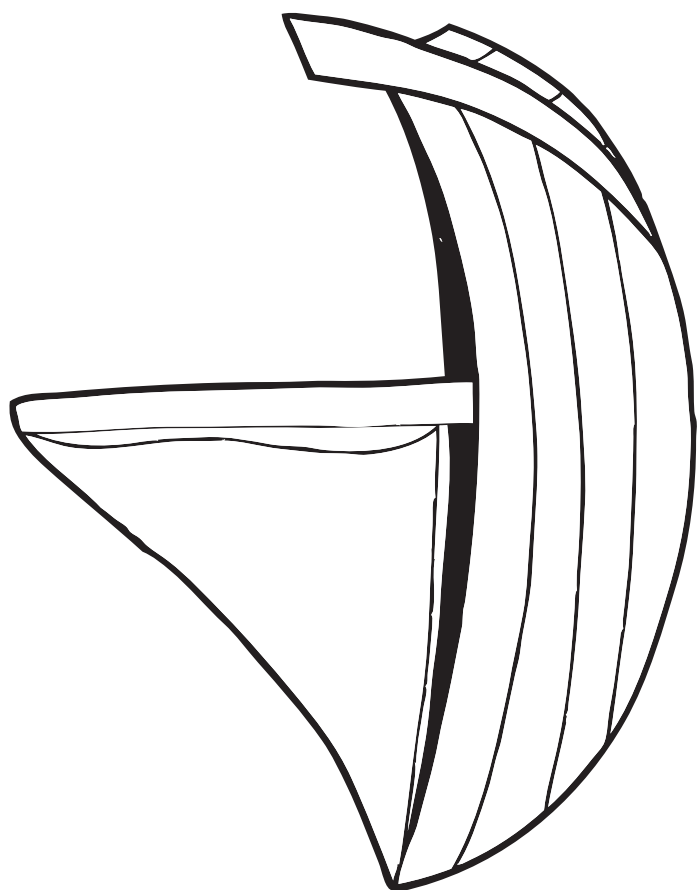
We gaan het liedje dat we net gezongen hebben, uitspelen.

### **Werkwijze**

We zingen het liedje en varen samen mee. Kijk maar hoe wij het doen. Ga allemaal in een rij staan en geef elkaar een hand. Begin te zingen en loop/vaar rustig vooruit. Bij het 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> couplet maak je wildere bewegingen. Bij het 4<sup>e</sup> couplet beweeg je steeds rustiger tot je stilstaat aan het einde van het liedje.

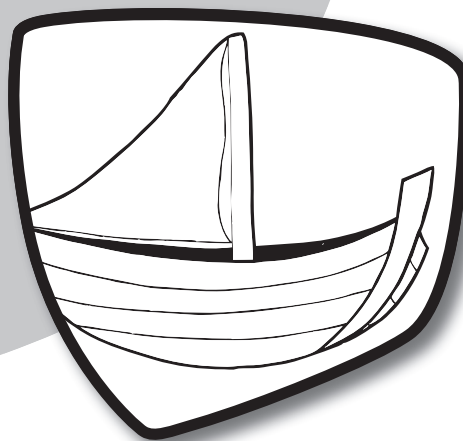
### **Afronding**

Leuk hè, om samen te varen en te weten dat Jezus erbij is in de storm. Zo mag je altijd vertrouwen op de Heere Jezus. Hij is de baas. Hij zorgt altijd voor je.



# De storm op het meer

Markus 4:35-41



*Op dit blad kunt u lezen wat  
er tijdens Opstap is gedaan,  
zodat u er thuis op terug  
kunt komen.*

## Omschrijving

De kinderen hoorden vandaag het verhaal uit de Bijbel over de storm op het meer. Ze leerden dat Jezus overal de baas van is, ook van de wind en het water. Ze ontdekten vanuit dit verhaal dat Jezus bij je is als je bang bent.

## Lied (Op Toonhoogte 379)

1. In een scheepje over zee,  
vaar je mee,  
vaar je mee?  
In een scheepje over zee,  
vaar je mee?

2. Oei daar komt een wilde storm,  
't is enorm,  
't is enorm.  
Oei daar komt een wilde storm,  
't is enorm.

3. Maar ook Jezus is aan boord,  
met zijn woord,  
met zijn woord.  
Maar ook Jezus is aan boord,  
met zijn woord.

4. En precies zoals Hij wil,  
wordt het stil,  
wordt het stil.  
En precies zoals Hij wil,  
wordt het stil.

tekst & muziek: Elly & Rikkert Zuiderveld  
© Unisong Music Publishers  
Een boek vol liedjes 1

## Tips om hierop terug te komen in het gezin

- Doe om de beurt een blinddoek om en laat uw kind u op een onbekende plek brengen. Vertel tijdens het lopen dat u erop vertrouwt dat het kind u op een veilige plek brengt. Geef een compliment als het gelukt is. Draai de rollen ook een keer om.
- Maak met uw kind een tekening over het weer uit het bijbelverhaal. Als Jezus de mensen overdag over God vertelt, schijnt de zon en staat er geen wind. Als Jezus en Zijn vrienden in de boot zitten, komt er heel veel regen, storm en wind. Door deze opdracht kan uw kind nog sterker gaan ervaren hoe groot het wonder was dat Jezus deed: die hele wind werd plotseling stil.