

Jezus helpt twee zieken

Lukas 8:40-56



Vooraf

Vorige keer hebben de kinderen een gelijkenis gehoord (van het zoekgeraakte schaapje). Dit verhaal vertelt twee van de vele wonderen van de Heere Jezus. Door deze wonderen laat Jezus zien dat Hij alle macht heeft over leven en dood.

Doel

De kinderen kennen het verhaal over het zieke meisje en de zieke vrouw. Ze ontdekken dat Jezus wonderen kan doen. De kinderen leren dat zij Jezus altijd om hulp mogen vragen. Als je in Hem gelooft zal Hij je altijd helpen.

Benodigheden

- Introductie 2: pop Rik, twee pleisters
- De Bijbel open: Bijbel, boekenlegger, lange jas
- Zingen: HGJB-bundel Op Toonhoogte
- Verwerking 1: bijlage op stevig wit A4-papier, kleurpotloden
- Verwerking 2: duplo-blokjes in de kleuren blauw, groen en rood

Tijdpad

Programmaonderdeel	Keuzemogelijkheden	Tijd (in minuten)
Binnenkomer	Opstap begint!	2
Introductie	1. Eerst verdrietig, daarna blij	4
	2. Poppenspel	4
De Bijbel open	Opstap	1
	Voorbeeldvertelling	3
	Afstap	1
	Actie	4
Bidden en zingen		5
Verwerking	1. Help Jairo en de vrouw zoeken (creatief)	10
	2. Samen op zoek (spel)	10

Programma

Binnenkomer

Stap, stap, stap, we gaan op stap,
wat fijn dat jullie er zijn.
Stap, stap, stap, we gaan op stap,
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

(Refrein)

*Kom maar in de kring,
kom maar in de kring,
kom maar in de kring en zing.
Zing en klap, zing en klap,
wij gaan sa-men, op stap!*

Stap, stap, stap, we gaan op stap,
we pakken de Bijbel erbij.
Stap, stap, stap, we gaan op stap,
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

(Refrein)

Stap stap stap
stap stap stap
sssssssstap

Introductie 1 – Eerst verdrietig, daarna blij

Aankondiging

Vandaag gaan we uit de Bijbel horen over een meisje en een mevrouw. Eerst waren ze verdrietig. Daarna werden ze heel blij. Daar gaan we nu een liedje over zingen op de melodie van 'Vader Jacob'.

Werkwijze

Laat tijdens het zingen met je mimiek en lichaamshouding zien hoe je je voelt. Verwissel de lichaamsdelen van de coupletten.

Lied

Ik moet huilen (2X)
Snik snik snik
Ook mijn schouders huilen (2X)
Snik snik snik.

Ik ben vrolijk (2X)
Hi ha ho
Ook mijn handen lachen (2X)
hi ha ho.

Afronding

Leg uit dat we vandaag horen dat de Heere Jezus een meisje en een mevrouw blij heeft gemaakt. Jezus helpt ons en maakt ons blij.

Introductie 2 – Poppenspel

Rik heeft twee pleisters op zijn arm en is heel verdrietig.

Rik Snik... Snik... Mijn arm doet zo zeer!

Leiding *(tegen de kinderen)* Wat zou er met Rik aan de hand zijn? *(laat kinderen reageren)*

Rik Ik ben zo verdrietig...

Leiding Wat is er gebeurd Rik? Jij bent altijd zo vrolijk!

Rik Oké dan. Ik zal het vertellen. Samen met mijn vriendje was ik buiten aan het steppen. We gingen samen heel hard. *(laat Rik het even voor doen met zijn armen, broem... broem...)* Opeens botsten onze sturen tegen elkaar aan. Toen lagen we op de grond. Mijn arm deed heel erg pijn. Wat moest ik doen?

Leiding Zal ik het aan de kinderen vragen of zij weten wat je toen had moeten doen?

Rik Goed.

Leiding Wat zouden jullie doen als je gevallen bent? *(Laat de kinderen vertellen wat zij zouden doen en waarom. Benadruk dat het belangrijk is dat je hulp haalt voor elkaar.)*

Rik Wat goed! Mijn vriendje heeft ook mijn moeder gehaald.

Leiding Kwam ze toen meteen?

Rik Ze was net aan het koken dus moest eerst het fornuis uit zetten. Ze beloofde dat ze zo snel mogelijk kwam!

Leiding Dan heb jij wel heel goed gewacht, Rik! De kinderen kunnen nu wel vertellen wie jou geholpen heeft! *(vraag aan de kinderen wie de pleisters heeft geplakt)*

Rik Nu gaat het gelukkig al weer beter.

Leiding Vandaag horen we ook een verhaal uit de Bijbel waarin iemand hulp gaat halen.

Rik Komt de moeder ook helpen, net als bij mij?

Leiding Er komt hulp van iemand die nog veel beter kan helpen dan een moeder!

Rik Ik ben benieuwd wie dat is!



De Bijbel open

Opstap

Pak de Bijbel en vraag een van de kinderen om hierin het bijbelgedeelte van vandaag op te zoeken. Vooraf heb je al een boekenlegger op de juiste plek in de Bijbel gelegd. Zeg dat je het verhaal dat hier staat nu gaat vertellen.

Het is druk bij het meer. Veel mensen wachten op Jezus. Ze willen met Hem praten en vragen of Hij hen komt helpen. Eén van hen is zelfs heel verdrietig. Dat is Jairo. Samen met zijn vrouw en dochtertje woont hij in Kapernaüm. Niemand kan Jairo nog helpen. Of toch? Luister maar.

Voorbeeldvertelling

‘Heere Jezus, wilt U alstublieft met mij meekomen? Mijn dochtertje is erg ziek. Als er niets gebeurt, zal ze sterven. Heere Jezus, ik weet zeker dat U haar beter kunt maken.’ Jairo staat voor Jezus. Hij kijkt bang en is verdrietig. Niemand, nee zelfs de knapste dokter, kan zijn dochtertje nog beter maken. Alleen de Heere Jezus kan haar nog helpen. Daarom haalt Jairo de Heere Jezus. De Heere Jezus houdt veel van Jairo en wil hem graag helpen.

Maar tjonge, wat is het druk. Er zijn heel veel mensen die naar Jezus komen luisteren. Vaders, moeders, jongens en meisjes. Het is heel erg druk in de straten van Kapernaüm. Kijk daar eens, niemand heeft haar in de gaten... Ze duwt de mensen opzij en komt steeds dichterbij de Heere Jezus. Deze mevrouw is al heel lang ziek. Ze is al bij heel veel dokters geweest. Maar dat heeft niet geholpen... Ze weet het: de Heere Jezus, die kan haar wel beter maken. Voor Hem is niets te moeilijk! Maar de vrouw wil niet dat iedereen naar haar kijkt. Ze komt heel stilletjes naar Jezus toe. Als ze vlak achter Hem is, raakt ze snel de onderkant van Zijn jas aan. *(laat de jas zien en wijs de zoom aan)* Ze voelt het! *(kijk heel erg blij en maak een juichbeweging)* Ze is beter! Ze is niet ziek meer. Snel wil ze weer weg. Ze wil naar huis. Niemand heeft haar gezien.

Maar dan staat de Heere Jezus ineens stil. ‘Wie heeft Mij aangeraakt?’, vraagt Jezus. Hoe kan Hij dat nu vragen? Er zijn hier zoveel mensen die tegen Hem aanstoten. Maar de vrouw moet nu wel naar voren komen. ‘Ik, ik heb het gedaan’, zegt ze met een bibberende stem.

Jezus’ stem klinkt vriendelijk als Hij zegt: ‘Omdat je geloofde dat Ik je beter kon maken, heb Ik het gedaan! Ga maar rustig naar huis.’

Daar gaat de vrouw, naar huis, helemaal beter en blij!

Dan komt er een knecht van Jairo aangelopen. Hij loopt naar Jairo toe en zegt: ‘Het hoeft niet meer. Het is al te laat. Je dochtertje is gestorven.’ Jairo schrikt heel erg.

Jezus hoort wat de knecht tegen Jairo zei en zegt: ‘Niet bang zijn Jairo, blijf geloven.’

Samen lopen ze naar het huis van Jairo. Wat is Jairo verdrietig. Zijn dochtertje is dood. Als Jairo thuiskomt, hoort hij het al. Er staan heel veel mensen te huilen bij zijn huis. Buren en vrienden zijn gekomen en iedereen huilt.

Maar de Heere Jezus stuurt iedereen weg en met drie discipelen, Jairo en de vrouw van Jairo gaat Hij naar binnen. Daar ligt het meisje, in haar bed. De Heere Jezus gaat naar haar toe. Hij pakt haar hand en zegt: ‘Meisje, Ik zeg tegen je, sta op!’ Iedereen kijkt en kijkt. *(doe je mond open van verbazing)* Het meisje knippert met haar ogen. *(doe dit zelf ook een aantal keer)* Ze leeft! Ze kijkt! Het meisje gaat rechtop zitten en even later staat ze op. Papa Jairo, de moeder, de discipelen, ze weten niet wat ze zien. Ze zijn heel erg blij! De Heere Jezus heeft het meisje levend gemaakt! Hij heeft een groot wonder gedaan.

‘Ik denk dat ze honger heeft, geef haar maar wat te eten’, zegt Jezus. Nou, dat gaan ze snel doen. Wat zijn ze blij! Jezus heeft laten zien hoe machtig Hij is!

Afstap

Waarom was Jairo verdrietig? *(zijn dochter was ziek)* Wat deed de mevrouw bij Jezus? *(ze raakte Zijn jas aan)* Wie maakte het meisje weer levend en de mevrouw weer beter? *(de Heere Jezus)* Als je van

de Heere Jezus houdt, mag je Hem altijd om hulp vragen. Door uit de Bijbel te lezen en te bidden. Hij zal je altijd helpen!

Actie

Laat de kinderen door elkaar heen lopen. Eén kind heeft de jas aan en staat in het midden. De andere kinderen lopen er rondom heen en raken om de beurt de zoom aan. Probeer het te doen zonder dat degene het merkt. Wie raakte de zoom aan? Laat vervolgens een ander kind de jas aantrekken en herhaal deze actie.

Gebed

Lieve Heere God, dank U dat U wonderen kunt doen. U hebt het meisje levend gemaakt en de vrouw beter. Dank U wel dat U ons ook altijd wilt helpen. Wilt U bij ons zijn als wij verdrietig zijn? Dank U wel dat U ons ook weer blij wilt maken. Wilt U zieke kinderen beter maken? Om Jezus' wil, amen.

Zingen

Je hoeft niet bang te zijn (Op Toonhoogte 430)

Aankondiging

De Heere God wil je altijd helpen als je in Hem gelooft. Je hoeft niet bang te zijn, Hij zorgt voor jou.

Lied

Je hoeft niet bang te zijn
al gaat de storm tekeer.
Leg maar gewoon je hand
in die van onze Heer.

Je hoeft niet bang te zijn
als oorlog komt of pijn.
De Heer zal als een muur,
rondom je leven zijn.

Je hoeft niet bang te zijn
al gaan de lichten uit
God is er en Hij blijft,
als jij je ogen sluit.

Muziek: Nando van Essen
tekst: Jan Visser
© Unisong Music Publishers
Opwekking voor kinderen 40



Verwerking 1 – Help Jaïrus en de vrouw zoeken (creatief)

Aankondiging

Jaïrus en de vrouw gingen op zoek naar Jezus. Zij geloofden dat Jezus hen kon helpen. Het was moeilijk om de Heere Jezus te vinden. Er waren veel mensen onderweg. Zoeken jullie een weggetje naar Jezus toe?

Werkwijze

Geef elk kind een kopie van de bijlage. Laat de kinderen een lijn trekken van Jaïrus (links boven in, om hulp roepend) naar Jezus (midden links). Daarna mag de plaat gekleurd worden.

Afronding

Neem een gemaakt werkje en laat een kind Jaïrus aanwijzen en daarna Jezus. Je hebt het goed gedaan! Jaïrus heeft de Heere Jezus gevonden en Jezus gaat helpen. Laat een kind de vrouw aanwijzen (midden, bukkend). Jezus wilde ook haar helpen. Zij gingen allebei op zoek en vonden Jezus. Zo mag jij ook elke dag Jezus om hulp vragen. Hij helpt je, want Hij kan alles.

Verwerking 2 – Samen op zoek! (spel)

Aankondiging

Jaïrus en de zieke vrouw gingen op zoek. Op zoek naar de Heere Jezus. Hij kon hen helpen, dat wisten ze. Wij kunnen niet meer naar Jezus toe lopen om om hulp te vragen. De Heere Jezus woont nu in de hemel. Maar door te bidden en uit de Bijbel te lezen kun je toch alles aan Hem vragen. Hij helpt je! Samen bidden en uit de Bijbel lezen is nog fijner. Daarover gaan we een spelletje doen.

Werkwijze

Noem als leiding de kleuren blauw, groen en rood van de duplo-blokjes die verspreid in de ruimte liggen. De kinderen zoeken naar een blokje in een van deze kleuren, pakken dit en gaan weer zitten. Kies als leiding bijvoorbeeld de kleur rood. Zing van die kleur het liedje (de melodie is te vinden op www.liedjeskist.nl, je kunt het ook opzeggen). De kinderen met het rode blokje gaan samen een rondje in de kring lopen. Zing daarna het liedje over de volgende kleur. De kinderen met blokjes van die kleur voegen zich bij de kring van de lopende kinderen. Wanneer alle kinderen met hun kleur in de kring lopen is het spel afgelopen.

Lied

Rood, rood, ik heb geen rood
Ik moet nog rood gaan zoeken
Hier in alle hoeken.

Muziek en tekst: A. Langelaar

Afronding

Door samen te zoeken, vonden jullie de juiste kleuren. Daar word je blij van! Jaïrus en de vrouw hebben Jezus ook gevonden door te zoeken. Als je Jezus zoekt door te bidden en uit de Bijbel te lezen, zal je Hem altijd vinden.



Jezus helpt twee zieken

Lukas 8:40-56



*Op dit blad kunt u lezen wat
er tijdens Opstap is gedaan,
zodat u er thuis op terug
kunt komen.*

Omschrijving

Vandaag hebben de kinderen gehoord dat Jäirus en een vrouw hulp zochten bij de Heere Jezus. Jezus deed een wonder. Hij maakte beter en levend. Nu kunnen wij niet meer naar Jezus toegaan. Door te bidden en uit de Bijbel te lezen kunnen we Hem toch altijd om hulp vragen. De kinderen hebben geleerd dat zij de Heere Jezus altijd om hulp mogen vragen. Hij zorgt en helpt.

Lied (Op Toonhoogte 430)

Je hoeft niet bang te zijn
al gaat de storm tekeer.
Leg maar gewoon je hand
in die van onze Heer.

Je hoeft niet bang te zijn
als oorlog komt of pijn.
De Heer zal als een muur,
rondom je leven zijn.

Je hoeft niet bang te zijn
al gaan de lichten uit
God is er en Hij blijft,
als jij je ogen sluit.

Tips om hierop terug te komen in het gezin

- Wellicht heeft uw kind een werkblad bij zich. Kan uw kind de zieke vrouw aanwijzen? En Jäirus? Kan uw kind aan de hand van het werkblad het verhaal navertellen?
- Praat met uw kind door over ziek zijn. Ben je wel eens ziek geweest? Hoe vond je dat? Wie heeft je geholpen?
- Bid samen met uw kind voor iemand die ziek is.
- Stuur een kaartje naar een zieke.

Muziek: Nando van Essen
tekst: Jan Visser
© Unisong Music Publishers
Opwekking voor kinderen 40