

Nicodemus

Johannes 3:1-16



Voraf

Vorige keer ging de bijbelles over het verhaal van de vijf broden en twee vissen waar de Heere Jezus manden vol met brood en vis van maakt.

Doel

De kinderen kennen het verhaal van Nicodemus die Jezus 's nachts opzoekt. De kinderen ontdekken dat je *van binnen* nieuw moet worden. Zij mogen vergeving vragen, omdat Jezus voor ons stierf aan het kruis. Zo word je opnieuw geboren, je wordt nieuw van binnen.

Benodigdheden

- Introductie 1: snoetenpoetsers, prullenbak
- Introductie 2: pop Rik, 'nieuw' (baby)truitje, slab,

boterham op bordje, beker met water

- De Bijbel open: Bijbel, boekenlegger, babyfoto van jezelf, A4 met groot vraagteken erop, A4 met groot uitroepteken erop
- Zingen: HGJB-bundel Op Toonhoogte
- Verwerking 1: bijlage 1, kleurpotloden, eventueel tekst Johannes 3:16 en pen
- Verwerking 2: bijlage 2 (achter in de map), nieuw kledingstuk, oud versleten kledingstuk, 2 klerhangers, oude spulletjes en nieuwe spulletjes (zie voor ideeën bij Verwerking 2)

Vorbereiding

Introductie 2: Trek Rik een 'nieuw' (baby) truitje aan. Dek een tafel met een boterham op een bordje en een beker met water.

Verwerking 2: Knip de kaartjes van bijlage 2 los en schud ze door elkaar.

Tijdpad

Programmaonderdeel	Keuzemogelijkheden	Tijd (in minuten)
Binnenkomer	Opstap begint!	2
Introductie	1. Poetsen maar!	3
	2. Poppenspel	2
De Bijbel open	Opstap	2
	Voorbeeldvertelling	4
	Afstap	4
	Actie	2
Bidden en zingen		5
Verwerking	1. Jezus en Nicodemus (creatief)	7
	2. Nieuw van binnen? Nieuw van buiten! (spel)	10

Programma

Binnenkomer

Stap, stap, stap, we gaan op stap,
wat fijn dat jullie er zijn.
Stap, stap, stap, we gaan op stap,
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

(Refrein)

*Kom maar in de kring,
kom maar in de kring,
kom maar in de kring en zing.
Zing en klap, zing en klap,
wij gaan sa-men, op stap!*

Stap, stap, stap, we gaan op stap,
we pakken de Bijbel erbij.
Stap, stap, stap, we gaan op stap,
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

(Refrein)

Stap stap stap
stap stap stap
sssssssstap

Introductie 1 – Poetsen maar!

Aankondiging

Goedemorgen allemaal! Vandaag gaat het over 'nieuw worden'. Jullie krijgen een snoetenpoetser. Probeer er maar eens zo nieuw mogelijk uit te zien. Poetsen maar!

Werkwijze

Deel bij binnenkomst aan alle kinderen een snoetenpoetser uit. Doe zelf ook mee en stimuleer de kinderen om actief mee te doen: neuzen, handen, schoenen, er kan van alles gepoetst worden. Als de kinderen klaar zijn mogen ze hun doekje in de prullenbak gooien.

Afronding

Tjonge wat heerlijk, allemaal schone kinderen. Jullie lijken echt wel een beetje nieuw. Nieuw en schoon van de buitenkant. Maar vandaag gaat het er eigenlijk over hoe je nieuw van binnen kunt worden... Wil jij weten hoe je nieuw van binnen kunt worden? Let vandaag dan maar eens heel goed op.

Introductie 2 – Poppenspel

Rik zit met zijn nieuwe (baby)truitje aan het ontbijt met een bordje eten en melk (bekertje water). Laat Rik af en toe een hapje nemen.

Leiding Hoi Rik. Hé, ik zie dat je nog zit te eten.
 Rik Ja, lekker hè. Ik had de wekker niet gehoord. Nu ben ik een beetje laat.
 Leiding Oooh! Je hebt een nieuwe trui aan. Wat mooi! Maar wacht eens even. Is het niet handig als je een slab of schort voor doet? Straks knoei je nog op je nieuwe kleren. Hier heb ik een slab voor je.
 Rik *(bromt een beetje)* Je lijkt mijn moeder wel. Die zit ook altijd te zeuren: Ri-ik, doe een schort voor! Maar ik knoei helemaal niet meer. Ik hoef die slab niet.
 Leiding O nee?
 Rik Nee! Ik ben al groot. En als je groot bent, knoei je niet meer. Nooit meer.
 Leiding *(lachend)* Nou, dan ben ik zeker nog klein. Want ik knoei wel eens. Ik wil natuurlijk niet knoeien, maar het gebeurt wel.
 Rik Jij? Knoei jij nog? Ha ha! Een groot mens die knoeit. Jij bent een grote knoeier.
 Leiding Nou, nou. Rustig maar. Kijk... hier je melk. Je moet je melk nog drinken. Dan ben je bijna klaar...
 Rik *(lachend, let niet op de melk)* Ha, ha, ha. Ik vind het wel dom hoor... Jij bent zoooooo groot en je hebt nog een slab nodig. *(dan neemt Rik onhandig een grote slok en... er stroomt 'melk' over zijn nieuwe kleren)*
 Leiding Wat doe je nou?
 Rik *(beteuterd)* Ikke... Ik weet het niet.
 Leiding *(lachend)* Nou... ik weet het wel. Jij knoeit!
 Rik Maar ik deed het niet expres, hoor.
 Leiding Nee natuurlijk niet. Je bent al groot. Jij weet al dat je niet mag knoeien.
 Rik O, mijn nieuwe trui!
 Leiding Nou wat jammer, maar gelukkig kunnen we hem wassen. Dan ziet hij er weer uit als nieuw.
 Rik Mag ik ook in de wasmachine? Word ik dan ook nieuw?
 Leiding Nee natuurlijk niet, rare Rik! Jij kunt toch gewoon in bad gaan. Maar wacht eens even... Wil jij nieuw worden?
 Rik Ja, lijkt me best leuk. Helemaal nieuw!
 Leiding Nou... dat komt goed uit! Ga maar eens lekker zitten om te luisteren naar het bijbelverhaal. Dat gaat namelijk over nieuw worden. Over nieuw van binnen.



De Bijbel open

Opstap

Laat een foto van jezelf als baby zien. Vertel dat je toen net geboren was. Voordat je geboren bent, heb je 9 maanden in de buik van je moeder gezeten. Wat een raar idee, hè? Je kunt je nu niet meer voorstellen dat dat paste. Zou je, nu je zo groot bent, in de buik van je moeder passen? Nee, hè.

In het bijbelverhaal van vandaag horen we iets heel vreemds. De Heere Jezus zegt tegen een groot mens dat hij nog een keer geboren moet worden. Maar dat kan toch helemaal niet? Je kunt toch niet twee keer worden geboren? Wat zou de Heere Jezus daar mee bedoelen? Luister maar goed naar het verhaal, dan gaan we met elkaar proberen te begrijpen wat Jezus ons hierover leert.

Pak nu de Bijbel en vraag een van de kinderen om hierin het bijbelgedeelte van vandaag op te zoeken. Vooraf heb je al een boekenlegger op de juiste plek in de Bijbel gelegd. Zeg dat je het verhaal dat hier staat nu gaat vertellen.

Voorbeeldvertelling

‘Zo, nog even mijn jas aantrekken en dan ga ik’, zegt Nicodemus. Hij trekt zijn mooie jas aan. Nicodemus is een geleerde, knappe man. Hij kent Gods Woord heel goed. Hij is een soort meester, een directeur van de bijbelschool. Hij leert andere mensen wat er in de Bijbel staat.

Gaat Nicodemus nu weg? Het is toch eigenlijk tijd om te gaan slapen? Het is al nacht. Maar Nicodemus gaat naar buiten. Waar gaat hij toch naar toe? Hoor, luister eens... *(klop op de tafel)* Nicodemus klopt op een deur. Even zie je die deur open en dicht gaan. Even zie je licht. Nicodemus stapt naar binnen. In het huis... waar Jezus woont! Aha... nu weten we bij wie Nicodemus op bezoek is.

Wacht eens even... *(langzaam en nadenkend)* Is Nicodemus dan ziek? Of kan zijn buurman niet meer lopen? Nee hoor, Nicodemus heeft Jezus niet nodig! Hij is niet ziek! Hij heeft Jezus nergens voor nodig. Nicodemus wil ook niets vragen, want hij is zelf heel knap. Maar... Nicodemus vindt het wel héél goed wat Jezus doet. Hij wil best een vriend van Jezus zijn. Luister maar wat hij zegt.

‘Meester Jezus, ik weet dat U bij God vandaan komt. U

kunt ons alles over God leren. Ik kan goed zien dat God bij U is en U helpt. Want niemand kan zulke wonderen doen als U. Ik begrijp het helemaal. U bent de Meester door God gestuurd.’

Jezus schudt zijn hoofd en denkt: Nee Nicodemus. Nee, je denkt wel dat je het begrijpt, maar je begrijpt het niet. Want je begrijpt niet dat je *Mij* nodig hebt! Dan zegt Jezus tegen Nicodemus: ‘Alleen als je nog een keer geboren wordt, kun je het begrijpen. Alleen als je opnieuw geboren wordt, kun je begrijpen wie Ik écht ben.’

Hè? *(houd het vraagteken omhoog)* Nu begrijpt die knappe Nicodemus het inderdaad niet meer. Wat zegt Jezus? Moet hij, de knappe Nicodemus opnieuw geboren worden? ‘Hoe kan dat nou?’, vraagt hij. ‘Opnieuw geboren worden? Je kunt toch niet twee keer geboren worden? Als je groot bent, kun je toch niet weer in de buik van je moeder kruipen en nog een keer geboren worden?’ *(houd weer het vraagteken omhoog)*

Jezus kijkt Nicodemus aan met ernstige ogen. ‘En toch is het zo, Nicodemus. Het is echt waar. Je moet nog een keer geboren worden. Niet uit je moeder. Je moet van binnen nieuw gemaakt worden... Je hebt een nieuw hart nodig. Alleen zo kun je Mijn vriend zijn. Alleen zo kun je bij Mij horen.’ *(laat het uitroepteken zien)* Nicodemus kijkt heel verwonderd. *(kijk zelf verwonderd)* Wat bedoelt Jezus toch? *(het vraagteken)* Dan zegt Jezus: ‘Verbaas je er maar niet over dat je opnieuw geboren moet worden.’ Nicodemus zucht en kijkt moeilijk. Hij vraagt zachtjes: ‘Hoe moet dat dan? Hoe moet je opnieuw geboren worden?’ *(vraagteken)* Nu kijkt Jezus verbaasd en een beetje verdrietig. ‘Jij bent toch een knappe leraar van Israël? Weet jij dat niet? Jij moet de mensen toch van God leren?’

Het is erg laat geworden, maar Jezus neemt de tijd en legt het rustig uit aan Nicodemus. Jezus geeft les aan de knappe Nicodemus. Het zijn geen gemakkelijke woorden, maar Nicodemus luistert heel goed.

Ik zal proberen die moeilijke les van de Heere Jezus ook aan jullie te vertellen. Ga er nog maar even goed voor zitten. Dan zijn jullie straks net zo knap als Nicodemus.

Als je de eerste keer geboren wordt, is alles nieuw! Tien mooie nieuwe vingertjes, twee prachtige nieuwe beentjes met piepkleine teentjes... Wat zijn baby's mooi en lief hè? Dat komt, omdat ze zo *nieuw* zijn. Maar mensen blijven niet nieuw en lief. Dat weten jullie vast wel. Mensen, zoals jij en ik, wij zijn niet altijd zo lief als een baby. Elke dag gaat het weer mis. *(diepe zucht)* We mopperen op

het eten... We zijn jaloers op het speelgoed van onze vriendjes... We zijn de juf of meester niet gehoorzaam. *(nog een diepe zucht)* Wij allemaal... Zondigen heet dat. Wij zijn niet nieuw van binnen. Van binnen zien we er lelijk en oud uit. Ons hart is oud en vol vlekken. Maar als je bij God wilt horen, heb je een nieuw hart nodig. Daarom zegt Jezus: 'Je moet nog een keer geboren worden.' *(uitroepeten)*

Dat legde Jezus allemaal uit aan Nicodemus en ik mag het nu aan jullie vertellen. Want weet je? God houdt heel veel van de mensen op de hele wereld, maar God ziet onze vlekken van binnen wel. Hij wil dat we schoon worden. Gewassen! Maar wij kunnen die vlekken niet wegwassen. Al ga je duizend keer in bad, dan zijn de vlekken van je hart nog niet weg. Daarom heeft God Zijn Zoon Jezus naar de aarde gestuurd. Omdat Hij zoveel van ons houdt. Zodat iedereen die in Jezus gelooft zijn leven niet verliest, maar... een nieuw schoon leven krijgt. Een leven dat nooit stopt. Het eeuwige leven. *(uitroepeten)*

Nicodemus gaat door de donkere nacht naar huis. Hij dacht dat Hij Jezus niet nodig had. Hij dacht dat hij zelf knap was. Maar hij had het mis. Die knappe Nicodemus heeft vanavond zo veel geleerd van Jezus. Nu weet Nicodemus alles wat nodig is voor een gelukkig leven. Meer heeft Nicodemus niet nodig. Hij wil God gehoorzamen. Hij denkt aan Jezus. Hij gelooft in Jezus. Nu is zijn hart nieuw geworden. Nu is het echt goed. Voor altijd! *(uitroepeten)*

Afstapje

Praat met de kinderen door over het verhaal. Vraag bijvoorbeeld: Hoe heette de man uit het bijbelverhaal? *(Nicodemus)* Wanneer ging hij bij Jezus op bezoek? *(‘s nachts)* Heeft iemand jou wel eens iets moeilijks gezegd? *(laat de kinderen reageren)* Wat zei Jezus voor moeilijks tegen Nicodemus? *(je moet nog een keer geboren worden)* Kun jij ook nog een keer geboren worden? *(ja)* Hoe? *(door in Jezus te geloven, die stierf aan het kruis om mij een nieuw hart te geven)*

Actie

Laat de kinderen meedoen: Je bent Nicodemus. Je weet veel over de Bijbel. *(houd de wijsvinger tegen je slaap)* Maar eigenlijk begrijp je niet goed wat de Bijbel je wil leren over de Heere God. *(je schouders ophalen en vragend kijken)* Het is midden in de nacht. *(leg je hoofd opzij en je handen eronder)* Toch ga je op bezoek, bij Jezus. *(loop een rondje door de ruimte en ga weer zitten)* Jezus zegt dat we vuil van binnen zijn. *(wijs naar je hart en*

kijk bedroefd) Daarom moeten we nog een keer worden geboren. *(kijk vragend)* Nicodemus begrijpt het nog steeds niet goed. *(nee schudden)* Jezus bedoelt dat we Hem nodig hebben. *(ja knikken)* Hij maakt ons schoon van binnen. *(maak ‘wasgebaren’ over je armen, buik, hart, enzovoort)*

Gebed

Heere Jezus. Wij prijzen U, omdat U altijd goed bent. Bij U gaat het nooit mis. Wij danken U dat U laat zien hoe nieuwe mensen eruit zien. U bent altijd eerlijk. Altijd geduldig. Altijd vol liefde. Uw Vader in de hemel is de belangrijkste voor U.

Wij moeten U eerlijk zeggen, dat wij er niet zo nieuw uitzien van binnen. Niet zo mooi. Bij ons gaat het zo vaak mis. Wilt U dat ons vergeven? Wilt U nieuwe mensen van ons maken? Help ons om te worden als U, Heere Jezus. Maak ons nieuw van binnen. Help ons te lijken op U. Geef ons Uw Heilige Geest. Om Jezus' wil, amen.

Zingen

Alzo lief had God de wereld (Op Toonhoogte 351)

Aankondiging

De woorden van het lied dat we gaan zingen, heeft de Heere tegen Nicodemus gezegd. Wij gaan die woorden van de Heere Jezus zingen, zodat we ze goed kunnen onthouden.

Lied

Alzo lief had God de wereld,
Alzo lief had God de wereld,
de wereld, de wereld,
God had de wereld lief.

Dat Hij aan ons heeft gegeven,
dat Hij aan ons heeft gegeven,
gegeven, gegeven,
zijn eengeboren Zoon.

Opdat een ieder die gelooft,
opdat een ieder die gelooft,
een ieder, een ieder,
het eeuwig leven heeft.
nadere gegevens onbekend



Verwerking 1 – Jezus en Nicodemus (creatief)

Aankondiging

Wie staan er op de plaat? Wat vertelde Jezus aan Nicodemus?

Werkwijze

De kinderen kleuren de plaat. Als er kinderen letters kunnen schrijven, kun je hen eventueel op de boekrol van Nicodemus de tekst uit Johannes 3:16 (voor een gedeelte) laten overschrijven.

Afronding

Houd je plaat maar eens omhoog. Wat hebben jullie mooi getekend, zeg! Wat moest Nicodemus ook alweer van de Heere Jezus doen? Inderdaad, nog een keer geboren worden. (Eventueel: Eigenlijk net als de rups op de kleurplaat. Die was al een keer geboren en nog niet mooi. Maar toen werd de rups eigenlijk een beetje nog een keer geboren. Nu is de rups nieuw en mooi geworden: een vlinder.)

Verwerking 2 – Nieuw van binnen? Nieuw van buiten! (spel)

Aankondiging

Als we in de Heere Jezus geloven en Hem om vergeving vragen, dan worden we nieuw van binnen. En als je nieuw van binnen bent, word je ook nieuw van buiten. Ik ga nu kijken of jullie begrijpen wat bij 'nieuwe mensen' hoort.

Werkwijze

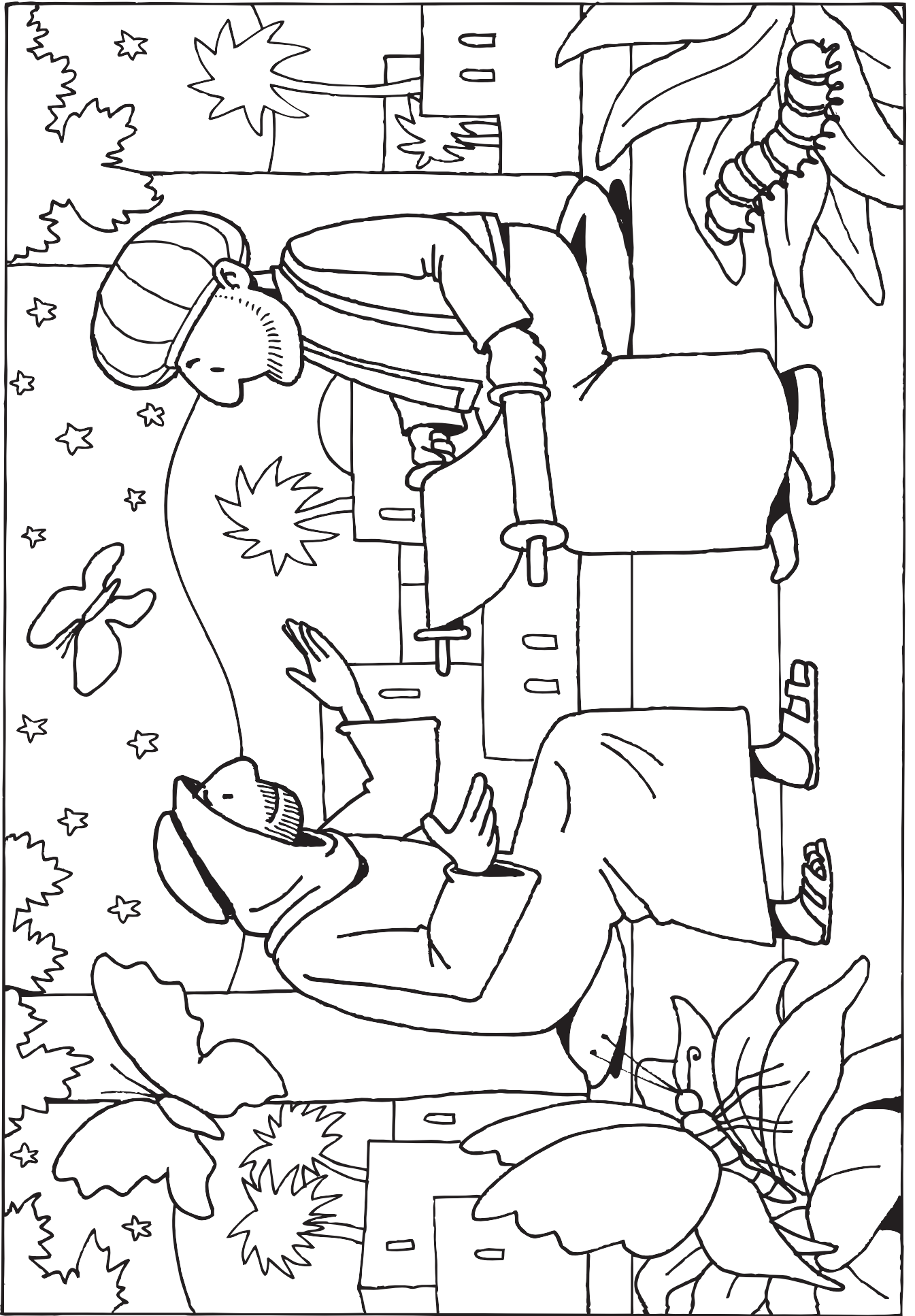
Hang het nieuwe kledingstuk aan de ene kant en het oude kledingstuk aan de andere kant van de zaal. Leg vervolgens steeds 2 bijpassende voorwerpen voor je neer. Je kunt denken aan: een afgekauwde pen, een nieuwe pen; een nieuw stukje kauwgum, een opgekauwd en uitgespuugde kauwgum; verfrommeld papier, strak papier; vieze theedoek, schone theedoek; afgetrapte schoen, gepoetste schoen. Vraag een van de kinderen het voorwerp bij het juiste kledingstuk neer te leggen. Waarom is het ene oud (kapot, gebruikt, vies) en het andere nieuw (schoon, nog niet gebruikt, helemaal heel, enz.). Wat vind je leuker: oud speelgoed of nieuw speelgoed? Nieuw is altijd leuker, fijner, enz.

Laat vervolgens een van de kinderen een kaartje trekken. Lees het kaartje voor. Vraag: Hoort dit bij 'oud' of hoort dit bij 'nieuw' (wijs naar het nieuwe kledingstuk)? Of bij mensen die nog niet nieuw zijn (wijs naar het oude kledingstuk)?

De kinderen mogen kiezen door naar het oude of het nieuwe kledingstuk te lopen. Ieder kind kiest voor zichzelf. Daarna leg je uit welk antwoord goed is en leg je het kaartje bij het juiste kledingstuk. Er zijn van elke situatie twee verschillende kaartjes; een van de oude en een van de nieuwe mens.

Afronding

We luisteren nog een keer naar twee kaartjes bij het nieuwe kledingstuk. Het ging vandaag over opnieuw geboren worden. Jezus maakt je nieuw van binnen. En als je nieuw van binnen bent, dan komt dat ook naar buiten. Dan kunnen andere mensen dat aan jou merken en zien.



Nicodemus

Johannes 3:1-16



Op dit blad kunt u lezen wat er tijdens Opstap is gedaan, zodat u er thuis op terug kunt komen.

Omschrijving

De kinderen hebben het verhaal over Nicodemus gehoord. Jezus zei tegen hem dat hij opnieuw geboren moest worden. De kinderen hebben gehoord dat wij van binnen ook nieuw moeten worden.

Ons hart is verkeerd en zondig. Je wordt opnieuw geboren, door in Jezus te geloven die aan het kruis stierf voor ons zonden. Jezus maakt je nieuw.

Lied (Op Toonhoogte 351)

Alzo lief had God de wereld,
Alzo lief had God de wereld,
de wereld, de wereld,
God had de wereld lief.

Dat Hij aan ons heeft gegeven,
dat Hij aan ons heeft gegeven,
gegeven, gegeven,
zijn eengeboren Zoon.

Opdat een ieder die gelooft,
opdat een ieder die gelooft,
een ieder, een ieder,
het eeuwig leven heeft.

nadere gegevens onbekend

Tips om hierop terug te komen in het gezin:

- U kunt tijdens het handen wassen (bijvoorbeeld voor het eten) nog even terugkomen op het verhaal over Nicodemus: 'Kijk, je handen zijn vies. We gaan ze eerst schoonmaken voordat je aan tafel gaat. Ik las op het briefje van Opstap dat het ook over schoonmaken ging. Weet jij nog wat er bij Nicodemus schoon en nieuw moet worden? *(zijn hart)* En hoe moet dat dan? *(als je in Jezus gelooft wordt je hart weer nieuw)* Kan dat ook bij ons hart?
- Jezus zei iets moeilijks tegen Nicodemus. Laat uw kind een vraag aan u stellen over iets wat het moeilijk vindt te begrijpen. Praat hier met elkaar over door.