

In Gethsémané

Mattheüs 26:36-46



Vooraf

Vandaag is de tweede les uit de serie van vier lessen rond Pasen aan de beurt. Vorige keer is het verhaal over de tempelreiniging verteld, waarbij duidelijk is geworden dat mensen iemand nodig hebben, die hen redt (hen schoonmaakt). Vandaag zal naar voren komen dat de Heere Jezus het 'schoonmaken' op Zich. De volgende twee lessen vertellen Zijn weg van lijden, sterven en opstanding om mensen te redden.

Doel

De kinderen horen dat de Heere Jezus Zich geeft om

mensen van de zonden en de straf te redden, om hen schoon te maken.

Benodigheden

- Introductie 1: klusjes die de kinderen kunnen doen
- Introductie 2: pop Rik met het vuile shirt van de vorige les
- De Bijbel open: Bijbel, boekenlegger, plaat met (veel) mensen
- Zingen: HGJB-bundel Op Toonhoogte, eventueel instrumentjes
- Verwerking 1: bijlage, kleurpotloden/stiften

Tijdpad

| Programmaonderdeel | Keuzemogelijkheden | Tijd (in minuten) |
|--------------------|------------------------|----------------------|
| Binnenkomer | Opstap begint! | 2 |
| Introductie | 1. Wie biedt zich aan? | 3 |
| | 2. Poppenspel | 2 |
| De Bijbel open | Opstap | 1 |
| | Voorbeeldvertelling | 4 |
| | Afstap | 2 |
| | Actie | 2 |
| Bidden en zingen | | 5 |
| Verwerking | 1. Voor jou (creatief) | 10 |
| | 2. Wie wil? (spel) | 8 |

Programma

Binnenkomer

Stap, stap, stap, we gaan op stap,
wat fijn dat jullie er zijn.
Stap, stap, stap, we gaan op stap,
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

(Refrein)

*Kom maar in de kring,
kom maar in de kring,
kom maar in de kring en zing.
Zing en klap, zing en klap,
wij gaan sa-men, op stap!*

Stap, stap, stap, we gaan op stap,
we pakken de Bijbel erbij.
Stap, stap, stap, we gaan op stap,
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

(Refrein)

Stap stap stap
stap stap stap
sssssssstap

Introductie 1 – Wie biedt zich aan?

Aankondiging

Voor we beginnen, moeten er even een paar klusjes gedaan worden.

Werkwijze

Vandaag staat in de les centraal dat de Heere Jezus Zich aanbiedt om de straf van de mensen te dragen. Noem een paar klusjes die gedaan kunnen worden, en laat de kinderen zich aanbieden om de klus te doen. Wie wil de deur dicht doen? Wie wil mijn jas even ophangen? Wie wil de map pakken? ...

Afronding

Vertel daarna dat er één klus is, die wij niet kunnen doen. Een grote, zware klus. Iets wat alleen de Heere Jezus kan doen. Iets wat Hij ook wil doen, Hij sterft voor onze zonden.

Introductie 2 – Poppenspel

Leiding Hé, Rik, je bent er weer!

Rik Yep!

Leiding Hoe is 't?

Rik Nou, niet zo blij natuurlijk.

Leiding Waarom niet?

Rik Weet je dat niet meer?

Leiding Nee... sorry, moet ik het weten dan?

Rik Het shirt! Dat vorige week vies is geworden!

Leiding Oh ja... is het nog steeds vies, Rik?

Rik Ja, wat dacht je dan? Dat het ineens – floeps – schoon wordt?

Leiding Nee, dat kan natuurlijk niet. Maar wat moeten we er nu mee?

Rik Het moet schoongemaakt worden. Het móet gewoon.

Leiding Tja. Maar door wie?

Rik *(zucht)* Ja... door wie?

Leiding Misschien is er hier iemand die het schoon kan maken?
(Kijk de kring rond. Misschien is er een kind dat zich aanbiedt? Zorg dan dat er zeep en water is. Laat die het shirt dan meenemen om volgende week schoon terug te geven. Anders biedt een andere leiding zich aan en neemt het shirt mee om te wassen).

Rik *(blij)* Wil jij het doen? Kun jij het thuis wassen? Jippie!

(tegen de leiding) Hoor je dat? Hij/zij wil het voor me doen!

Leiding Geweldig! Wat fijn. *(knuffel Rik)* Fijn hè Rik. Dan komt het toch nog goed.



De Bijbel open

Opstap

Pak de Bijbel en vraag een van de kinderen om hierin het bijbelgedeelte van vandaag op te zoeken. Vooraf heb je al een boekenlegger op de juiste plek in de Bijbel gelegd. Zeg dat je het verhaal dat hier staat nu gaat vertellen, maar dat je eerst nog even de pop van vorige week pakt.

Voorbeeldvertelling

De Heere Jezus loopt door de straten. De discipelen zijn er ook bij. Verder zie je bijna geen mensen lopen. Het is ook al zó laat! Het is al midden in de nacht. Moet de Heere Jezus dan niet slapen? Nee, Hij weet dat het bijna zover is... De mensen zijn steeds bozer op Hem geworden. Heel veel mensen willen niet meer naar Hem luisteren en niet in Hem geloven. Nog even en dan zullen ze Hem gevangen nemen...

Ze lopen met elkaar van de weg af, een pad op, een tuin in. Het is de tuin van Gethsémané. Een mooie tuin. Maar dat zie je nu in het donker niet. De Heere Jezus staat stil. 'Petrus, Johannes en Jakobus, jullie mogen verder met me meelopen. De andere discipelen moeten hier op ons wachten.'

De Heere Jezus loopt samen met Petrus, Johannes en Jakobus verder de tuin in. *(laat de plaat zien)* Hij moet steeds maar denken aan al die mensen, grote en kleine, die verkeerde dingen doen. Al die mensen die elkaar plagen, die elkaar pijn doen, die zichzelf pijn doen, die God vergeten... De Heere Jezus weet het wel: die mensen hebben de straf van God verdiend. Hun hart is zo vuil! God moet tegen ze zeggen: Ga weg! Maar dát zou zó erg zijn! De Heere Jezus heeft gezegd: 'Vader, straf Mij maar. Ik zal wel de straf van al die mensen dragen.' Maar nu... nu de straf bijna gaat komen, is de Heere Jezus heel erg bang. Hij vindt het heel erg moeilijk.

'Petrus, Johannes, Jakobus? Willen jullie Mij helpen en voor Mij bidden?' Natuurlijk! Dat willen ze wel doen. Ze gaan meteen zitten en beginnen te bidden.

De Heere Jezus loopt een klein stukje verder. Dan gaat ook Hij zitten. Hij valt op Zijn knieën, bukt met Zijn gezicht op de grond. 'Vader, Ik ben zo bang. Als het kan, wilt U er dan voor zorgen dat Ik niet hoeft te sterven? Dat Ik niet hoeft te lijden? Ik ben zo bang voor de straf die nu komen zal. De straf van al die mensen. Maar Ik wil alles doen wat U wilt. Ik wil de mensen redden en vrijmaken. Help Mij, Vader, en maak Mij sterk.'

De Heere Jezus staat weer op en loopt terug naar de drie discipelen... Maar wat is dat? Ze slapen! De Heere Jezus maakt hen wakker. 'Jullie zouden toch voor Mij bidden? Kunnen jullie dan niet één uur met Mij wakker blijven?' Daar wordt de Heere Jezus nog verdrietiger van. Zelfs Zijn vrienden laten Hem alleen, ze begrijpen Hem niet! 'Blijf wakker en bid', zegt Jezus. Hij draait Zich weer om en loopt weer een eindje verder. Hij vraagt nog een keer aan Zijn Vader of Hij Hem kracht wil geven om te doen wat gebeuren moet. Of Hij Hem helpen wil.

Als Hij daarna weer bij de discipelen komt, liggen ze alweer te slapen... De Heere Jezus is dus echt helemaal alleen. Zelfs Zijn vrienden helpen Hem niet door voor Hem te bidden. De Heere Jezus moet het helemaal alleen doen. De Heere Jezus laat ze slapen en loopt weer weg. Voor de derde keer valt Hij op de grond. Zo alleen, zo bang... Hij is zo bang, dat Hij er van zweten moet. Zijn zweet lijkt wel bloed, zó bang is Hij. Maar ook nu zegt Hij: 'Vader, als ik de mensen kan redden, dan zal Ik dat doen. Help Mij Uw straf voor de mensen te dragen. Help Mij te doen wat U wilt.' En dan weet de Heere Jezus dat het tijd is. Hij zál gaan lijden. Hij zál gaan sterven. Maar Hij gaat de mensen redden van hun zonden, zodat het vuil uit hun hart wordt weggewassen door Zijn bloed! Als de Heere Jezus weer bij Petrus, Johannes en Jakobus komt, maakt Hij ze wakker. 'Kom, sta op. We moeten gaan.' Met elkaar lopen ze weer terug naar de andere discipelen.

De Heere Jezus is niet bang meer. Hij denkt: 'Het is goed, Ik ga de mensen helpen, ook al is dat moeilijk voor Mij, maar Ik houd zoveel van de mensen. Dan kunnen alle mensen en alle kinderen die Mij liefhebben, helemaal bij Mij horen, voor altijd.'

Afstap

Weet je nog hoe de tuin heet waar de Heere Jezus naar toe ging? (*Gethsémané*) Weet je ook nog wat namen van Zijn vrienden? (*Johannes, Petrus, Jakobus*) Wat ging de Heere Jezus in de tuin doen? (*bidden*) Gingen de discipelen ook bidden? (*nee, ze vielen in slaap*)

Wat wil de Heere Jezus gaan doen voor de mensen die van binnen vuil zijn geworden van de zonden? (*de straf dragen, ze schoon maken, ze redden*) Dat is geweldig! Hij wil de straf dragen, die wij verdienden. Volgende keer hoor je hoe dat echt gaat gebeuren.

Actie

Beeld uit en verwoord wat je doet. Laat de kinderen meedoen.

Ssst, ik ga stiekem een snoepje pakken, ga je mee? (*loop met de kinderen naar een plek in de zaal*) Even de kast opendoen. (*doe een denkbeeldige kast open*) Nu de snoeppot pakken. (*pak een denkbeeldige pot*) Even opendoen. (*maak de pot denkbeeldig open en steek een snoepje in je mond*) Mmm, wil je er ook een? (*geef elk kind een denkbeeldig snoepje*) (*schrik!*) Oh! ik heb een snoepje gestolen! Maar dat mag helemaal niet! Dat vindt de Heere God niet goed. Maar wie kan ons redden van onze verkeerde dingen? (*laat de kinderen eventueel reageren*) De Heere Jezus kan mij redden. (*wijs met je vinger omhoog*)

Gebed

Heere Jezus, we hebben gehoord dat U in de tuin van Gethsémané heel bang en verdrietig was. Dank U wel dat U toch voor ons wilde lijden en sterven. Dat U ons wilde redden. Vergeef ons dat we telkens verkeerde dingen doen, waardoor U de straf moest dragen. Dank U wel dat U toch van ons houdt. Amen.

Zingen

Alzo lief had God de wereld (Op Toonhoogte 351)

Aankondiging

De Heere Jezus gaat de straf van God dragen. Niet omdat Hijzelf foute dingen heeft gedaan. Maar jij en ik wel. De Heere Jezus droeg de straf, omdat Hij zoveel van je houdt.

Werkwijze

Zing het lied en gebruik eventueel instrumentjes.

Lied

Alzo lief had God de wereld,
alzo lief had God de wereld,
de wereld, de wereld,
God had de wereld lief.

Dat Hij aan ons heeft gegeven,
dat Hij aan ons heeft gegeven,
gegeven, gegeven,
zijn eengeboren Zoon.

Opdat een ieder die gelooft,
opdat een ieder die gelooft,
een ieder, een ieder,
het eeuwig leven heeft.

tekst & muziek: Jan Visser
© Mirre Producties
Opwekking voor kinderen 85



Verwerking 1 – Voor jou (creatief)

Aankondiging

De Heere Jezus vond het heel moeilijk om te gaan lijden en sterven. Maar Hij wilde het toch doen. Om mensen te redden.

Werkwijze

Op de kleurplaat zien we de Heere Jezus gebukt liggen, in gebed met Zijn Vader. In de wolk boven Hem zien we waarom Hij dit deed: voor mensen. Hij denkt aan de mensen. In de wolk met mensen zijn gezichten leeg. Kinderen kunnen hierin zichzelf tekenen en mensen die ze kennen. Verder mag de plaat gekleurd worden.

Afronding

Neem het werkje in de hand en herhaal dat de Heere Jezus wilde lijden en sterven om mensen te redden.

Verwerking 2 – Wie wil? (spel)

Aankondiging

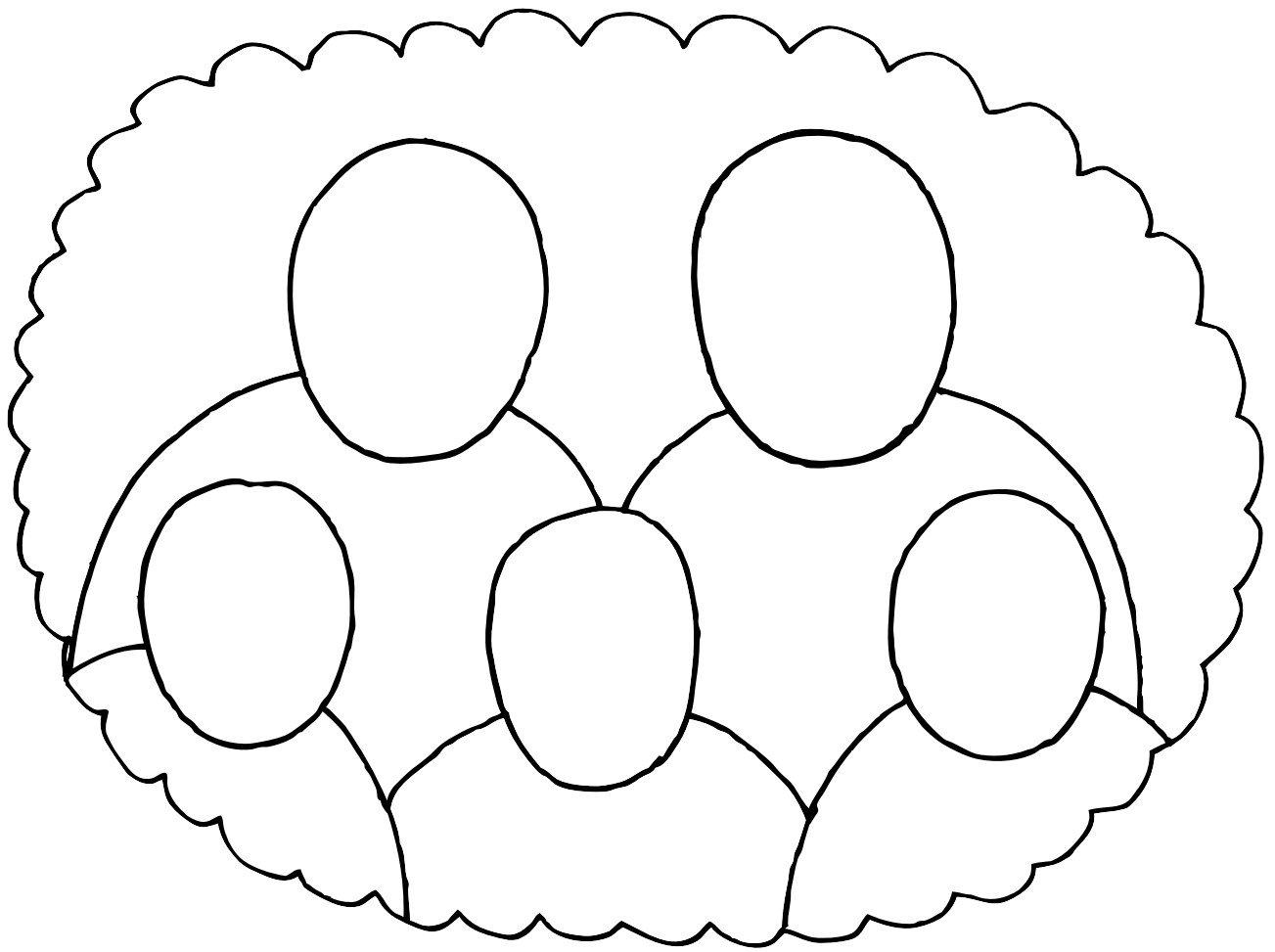
De Heere Jezus moest iets héél moeilijks gaan doen. Iets wat wij nóóit zouden kunnen! Maar jullie zijn vast ook wel moedig, dat je iets ánders misschien wel durft...

Werkwijze

Zet de stoelen van de kring langs de zijkant van de zaal en laat de kinderen daar op een rij zitten. Eén van de kinderen is de poes en gaat in een hoek van de zaal op de knieën voorover liggen. Wie van de kinderen (de muizen) durft de slapende poes wakker te maken door de poes aan te tikken? Pas wel op! Want als de poes wakker is, kan die je tikken. Probeer dus zo snel mogelijk op je stoel te gaan zitten als je 'm wakker hebt gemaakt.

Afronding

Ik vond jullie heel moedig, hoor. Misschien vond je het best wel eng. De Heere Jezus vond het ook 'eng' om te lijden en te sterven. Maar Hij heeft het wel gedaan. Volgende keer hoor je daar meer over.



In Gethsemané

Mattheüs 26:36-46



*Op dit blad kunt u lezen wat
er tijdens Opstap is gedaan,
zodat u er thuis op terug
kunt komen.*

Omschrijving

Vandaag is aan de kinderen het verhaal van de Heere Jezus in Gethsémané verteld. Dit verhaal is de tweede in de serie verhalen rond Pasen. Vorige week hebben de kinderen gehoord dat mensen van binnen 'vuil' worden door zonden en straf hebben verdiend. Vandaag hebben de kinderen gehoord dat de Heere Jezus die straf voor de mensen wil dragen en hen wil redden (schoonmaken).

Lied (Op Toonhoogte 351)

Alzo lief had God de wereld,
alzo lief had God de wereld,
de wereld, de wereld,
God had de wereld lief.

Dat Hij aan ons heeft gegeven,
dat Hij aan ons heeft gegeven,
gegeven, gegeven,
zijn eengeboren Zoon.

Opdat een ieder die gelooft,
opdat een ieder die gelooft,
een ieder, een ieder,
het eeuwig leven heeft.

Tip om hierop terug te komen in het gezin

- Verzin deze week wat klusjes die uw kind kan doen. Klusjes doen vinden ze vaak leuk. Maar er zijn ook klusjes, die ze helemaal niet fijn vinden om te doen. Praat erover door dat de Heere Jezus iets voor ons deed, wat helemaal niet fijn was om te doen: de straf van God dragen. Toch deed Hij het. Zo groot is Zijn liefde!

tekst & muziek: Jan Visser
© Mirre Producties
Opwekking voor kinderen 85

