

Jezus leeft!

Johannes 20:11-18



Voraf

Deze les is de laatste in een serie van vier lessen rond Pasen. Bij de tempelreiniging hebben we gezien dat mensen van binnen 'schoongemaakt' moeten worden. Bij Gethsémané stond centraal dat de Heere Jezus dit op Zich wilde nemen (de straf wilde dragen). De vorige keer hebben we gehoord hoe de Heere Jezus dat deed, in Zijn sterven en opstanding. Vandaag staat Maria Magdalena in het verhaal centraal en zien we dat Zijn sterven en opstanding voor ieder persoonlijk is.

Doel

De kinderen horen dat Maria Magdalena ontdekt dat de Heere Jezus echt leeft! Hij is haar Redder, haar Zaligma-ker. De kinderen leren dat de Heere Jezus ook hen wil redden.

Benodigdheden

- Introductie 1: klein cadeautje voor elk kind (bijvoorbeeld potlood, bloem, kaart, bladwijzer) kaartje met opschrift 'Jezus leeft! Voor jou!'
- Introductie 2: pop Rik, klein cadeautje
- De Bijbel open: Bijbel, boekenlegger, (kiezel)steen/klei
- Gebed: de namen van de kinderen
- Zingen: HGJB-bundel Op Toonhoogte
- Verwerking 1: bijlage, kleuropotloden/stiften, lijm, versiermateriaal zoals plakfiguren, confetti, stempels
- Verwerking 2: bal (ongeveer 1 per 10 kinderen)

Tijdpad

Programmaonderdeel	Keuzemogelijkheden	Tijd (in minuten)
Binnenkomer	Opstap begint!	2
Introductie	1. Voor jou!	3
	2. Poppenspel	2
De Bijbel open	Opstap	1
	Voorbeeldvertelling	4
	Afstap	2
	Actie	3
Bidden en zingen		5
Verwerking	1. Hij leeft! (creatief)	7
	2. De bal gaat naar... (spel)	10

Programma

Binnenkomer

Stap, stap, stap, we gaan op stap,
wat fijn dat jullie er zijn.
Stap, stap, stap, we gaan op stap,
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

(Refrein)

*Kom maar in de kring,
kom maar in de kring,
kom maar in de kring en zing.
Zing en klap, zing en klap,
wij gaan sa-men, op stap!*

Stap, stap, stap, we gaan op stap,
we pakken de Bijbel erbij.
Stap, stap, stap, we gaan op stap,
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

(Refrein)

Stap stap stap
stap stap stap
sssssssstap

Introductie 1 – Voor jou!

Aankondiging

Ik heb iets voor jullie allemaal meegenomen. Speciaal voor jou!

Werkwijze

Geef de kinderen een klein cadeautje met daaraan het kaartje 'Jezus leeft! Voor jou'. Dit kleine cadeautje is heel mooi.

Afronding

Vandaag leren we dat de Heere Jezus je ook iets wil geven. Iets wat nog véél mooier is: het allermooiste van de wereld.

Introductie 2 – Poppenspel

Rik komt binnen met een hand achter zijn rug: hij heeft een cadeautje.

Rik Hallo?!
 Leiding O, hoi, Rik!
 Rik Wat was jij aan het doen?
 Leiding O, niets eigenlijk.
 Rik Zeg, eh..., jij houdt toch van ... *(zelf invullen)*
 Leiding Oh, ja, daar houd ik inderdaad van. Ze zijn zo mooi/leuk ...
 (vertel iets over het leuke van deze dingen)
 Rik En heb je er al veel?
 Leiding Nee, niet zoveel. Was het maar waar. Ik zou er nog veel meer van willen hebben!
 Rik haalt het cadeautje tevoorschijn.
 Rik Verrassing!
 Leiding Wat...? Oh, joh, Rik!
 Rik Voor jou!
 Leiding Voor mij?!
 Rik Ja, speciaal voor jou! Ik wist dat je ervan houdt.
 Leiding Maar waarom? Ik ben niet eens jarig!
 Rik Omdat ik van je houd.
 Leiding Oh, Rik, wat ontzettend lief van je. Dankjewel.
 (steeds blijer) Dankjewel, dankjewel.
 Ik zal er heel goed voor zorgen/van genieten/zuinig op zijn.



De Bijbel open

Opstap

Pak de Bijbel en vraag een van de kinderen om hierin het bijbelgedeelte van vandaag op te zoeken. Vooraf heb je al een boekenlegger op de juiste plek in de Bijbel gelegd. Zeg dat je het verhaal dat hier staat nu gaat vertellen. Maar eerst laat je nog even wat zien.

Voorbeeldvertelling

Maria Magdalena staat bij het graf van de Heere Jezus. Het ópen graf. De steen is weg! (*laat de steen zien en leg deze weg*) Het graf is leeg, Maria is zó verdrietig! Ze hield zoveel van de Heere Jezus! Ze denkt terug aan de tijd dat ze de Heere Jezus voor het eerst had ontmoet. Maria was toen heel anders. Ze kende God niet. Ze had verkeerde dingen in haar hart. Ze wilde verkeerde dingen doen, ze dacht aan verkeerde dingen en ze deed verkeerde dingen. Dat was zo erg. Maar toen ontmoette ze de Heere Jezus. De Heere Jezus heeft haar gered. Hij kwam Zelf in haar hart wonen. Dat was zo fijn! Maria wilde altijd wel bij de Heere Jezus blijven, haar Redder, haar Zaligmaker, haar Heere God.

Maar waar is Hij nu? Het graf is leeg. De Heere Jezus is gestorven en iemand heeft Zijn lichaam weggehaald. Nu kan ze nooit meer naar Hem toe. Hij is dood. Hij is weg...

Maria buigt voorover om in het graf te kijken. Daar, op de plaats waar de Heere Jezus heeft gelegen, zitten twee mannen. Twee mannen met witte kleren aan. Het zijn twee engelen, engelen uit de hemel. Door God gestuurd. Maar Maria weet dat niet. En door haar tranen en verdriet ziet ze het ook niet.

‘Vrouw, waarom huil je toch zo?’, vragen de engelen. ‘Omdat ze mijn Heere Jezus hebben weggehaald. En ik weet niet waar ze Hem gebracht hebben. Nu kan ik niet meer naar Hem toe.’ Maria draait zich om. Ze kan beter gaan. Hier is de Heere Jezus niet. Vlak voor haar ziet ze dan een andere man staan. ‘Vrouw, waarom huilt u? Wie zoekt u?’

Zou dat de tuinman zijn? Zou die man zorgen voor deze tuin? Zou hij dan weten waar ze de Heere Jezus

hebben gelaten?

‘Meneer, als u Hem weggehaald hebt, als u Hem ergens anders gelegd hebt, vertel het me dan. Dan kan ik naar Hem toegaan.’

Even is het stil... ‘Maria...’ zegt de Man. Maria schrikt! Die stem! Die stem kent ze! Dat is de stem van... de Heere Jezus! Maria kijkt... ze kijkt goed naar die man... Het is de Heere Jezus!

‘Rabbouni, Meester, lieve Meester!’ Maria valt voor Hem neer, ze grijpt Hem vast... Het is de Heere Jezus! Hij leeft!

‘Houd Mij niet vast, Maria. Ik ben nog niet opgevaren naar Mijn Vader in de hemel. Ga naar de discipelen en vertel dat ik binnenkort naar Mijn Vader in de hemel zal gaan. Naar Mijn Vader en jouw Vader. Naar Mijn God en jouw God.’

Maria staat op. De Heere Jezus is weg. Maar Maria is niet meer verdrietig. Oh, nee! Ze is zo blij! Zo ontzettend blij! De Heere Jezus leeft! Hij heeft haar niet verlaten. Hij is haar niet vergeten. Hij is gestorven én opgestaan. Ook voor haar! Hij zal straks naar de hemel gaan, ver weg. Maar Hij heeft gezegd dat Hij daar zal zijn, bij háár Vader, bij háár God. De Heere Jezus heeft ook voor haar de straf gedragen. De Heere Jezus heeft haar gered. Hij is voor haar gestorven en opgestaan. Hij is haar Redder. Nog steeds. Voor altijd!

Maria gaat lopen. Ze gaat rennen. De discipelen! Ze moeten weten dat de Heere Jezus leeft! Ze moeten weten dat ze Hem gezien heeft. Dat de Heere Jezus háár gezien heeft. Dat Hij straks naar de hemel zal gaan en voor altijd leeft en voor hen zorgt! Maria is zó blij!

En zo blij mag jij ook zijn. Want de Heere Jezus komt vandaag ook naar jou. Nu, door Zijn Woord, door de Bijbel, door dit verhaal. En Hij zegt ook tegen jou: ‘Ik leef. Ik ben gestorven en opgestaan voor jou. Ik wil jou redden van de zonden, van alle verkeerde dingen in je hart. Als je in Mij gelooft, zul je niet verloren gaan, maar mag je eens bij Mij en Mijn Vader wonen. Dan mag je voor altijd bij Mij horen en Ik zal jouw God zijn.’

Afstap

Hoe heette de vrouw uit het verhaal? (*Maria Magdalena*). Zelf deed ze steeds verkeerde dingen. Wie zorgt ervoor dat het kwaad uit je hart weggaat en je leven 'gewassen' wordt? (*de Heere Jezus*)

Actie

Verwoord wat je doet en laat de kinderen meedoen. Maria is verdrietig (*kijk verdrietig en neem een gebogen houding*). Ze is de Heere Jezus kwijt (*ga lopen door de zaal*). Ze kijkt in het graf (*buig en kijk*). Maar het graf is leeg (*loop weer verder*). Maar ineens (*ga rechtop staan en kijk blij*) hoort ze Zijn stem. Jezus leeft!

Gebed

Heere Jezus, dank U wel dat U voor mij, voor ons wilde sterven en opstaan. U leeft! U hebt gewonnen van de dood, van de straf, van alle zonden. Wilt U ons hart schoonwassen van alle verkeerde dingen? Wij bidden U of U voor ons wilt zorgen, net als voor Maria Magdalena en voor... (*noem alle namen van de kinderen in het gebed*)
Amen.

Zingen

Maria kwam bij het graf (Op Toonhoogte 354)

Aankondiging

Maria was heel verdrietig toen ze bij het lege graf van de Heere Jezus kwam. Maar nu is ze heel blij. Waarom? Omdat Hij leeft, Hij is opgestaan!

Werkwijze

Zing het lied met de kinderen. Probeer bij de coupletten verdriet en moedeloosheid uit te stralen in woord en beeld en bij het refrein feest.

Bij het lied zijn diverse bewegingen mogelijk:

couplet 1

huilen: met je vingers langs je wangen
grote steen: maak een grote ronde met je handen

weggerold: draaibeweging met de handen
was er niet meer: lege handen gebaar

couplet 2

moe: ingezakte houding
treurden: de traanbeweging
waar moesten ze nu nog naar toe: schouders ophalen, lege handen

refrein

opgestaan: platte hand omhoog bewegen
Hij leeft: synchroon met beide handen zwaaien

Lied

Maria kwam bij het graf
en hilde om haar Heer.
De grote steen was weggerold
en Jezus was er niet meer.
Maar een engel zei plotseling:
'Weet je niet meer wat Hij gesproken heeft?'
Hij is opgestaan, Hij is opgestaan.
Hij leeft, Hij leeft! (2x)

De discipelen waren zo moe,
ze treurden om de Heer.
Waar moesten ze nu nog naar toe?
Hun meester was er niet meer.
Maar Maria riep plotseling:
'Hij heeft gedaan wat Hij gesproken heeft!'
Hij is opgestaan, Hij is opgestaan.
Hij leeft, Hij leeft! (2x)

tekst & muziek: Elly & Rikkert Zuiderveld
© Unisong Music Publishers
Een boek vol liedjes 1



Verwerking 1 – Hij leeft! (creatief)

Aankondiging

De Heere Jezus leeft! Maria is zo blij!

Werkwijze

Op de plaat is Maria te zien. Maria mag mooi worden ingekleurd. Buiten de plaat is ruimte om een feestrand te maken.

Afronding

Pak een plaat van een van de kinderen. Geef aan dat je kunt zien dat het feest is. De Heere Jezus leeft, Hij is opgestaan. Dat is geweldig. En Hij heeft het willen doen voor jou!

Verwerking 2 – De bal gaat naar... (spel)

Aankondiging

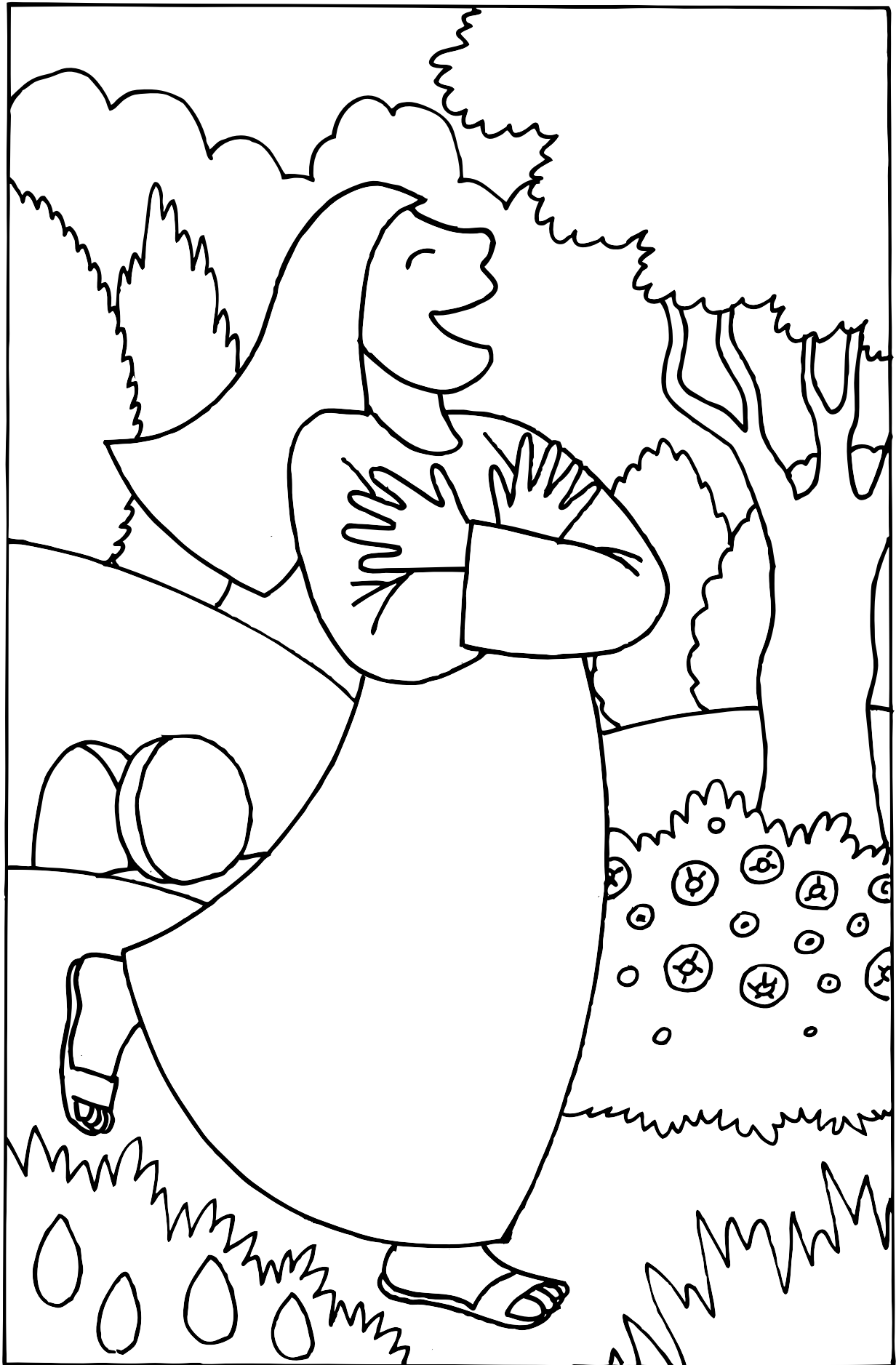
De Heere Jezus is gestorven en opgestaan, ook voor jou. Soms kun je verbaasd zijn dat iets voor jou is. 'Voor mij?' zeg je dan. In dit spel kan er ook iets naar jou komen...

Werkwijze

Zorg voor een grote bal (ongeveer één bal per tien kinderen). De kinderen kunnen, afhankelijk van de ruimte waarin het plaatsvindt, in een kring gaan staan of gaan zitten met de benen wijd als een poort. Wie de bal krijgt, rolt of gooit deze weer naar een ander kind. Let op, want misschien komt de bal naar jou! Als de bal in de handen van een kind is, kan de rest van de kring roepen: 'voor mij?' Als de bal gerold wordt, kan het werpende kind zeggen: 'ja, voor jou!'

Afronding

Dat was spannend! Je wist niet of de bal naar jou toe zou komen. Maar het was wel leuk om de bal te krijgen! Zo is het nog veel en veel mooier om een nieuw/schoon hart van de Heere God te krijgen. Hij is gestorven en opgestaan. Ja, voor jou!



Jezus leeft!

Johannes 20:11-18



Op dit blad kunt u lezen wat er tijdens Opstap is gedaan, zodat u er thuis op terug kunt komen.

Omschrijving

De les van vandaag was de laatste in een serie van vier lessen rond Pasen. Eerst hebben we gezien, aan de hand van de tempelreiniging, dat mensen 'schoongemaakt' moeten worden van binnen. Bij Gethsémané stond centraal dat de Heere Jezus deze taak op Zich wilde nemen (de straf wilde dragen). De vorige keer hebben we gehoord hoe de Heere Jezus dat deed, in Zijn sterven en opstanding. Vandaag stond Maria Magdalena centraal. We hebben gezien dat ze de Heere Jezus heeft ontmoet en gehoord dat zij door Hem gered is. Het werk van de Heere Jezus, Zijn genade en Zijn liefde is voor ieder persoonlijk.

Lied (Op Toonhoogte 354)

Maria kwam bij het graf
en huilde om haar Heer.
De grote steen was weggerold
en Jezus was er niet meer.
Maar een engel zei plotseling:
'Weet je niet meer wat Hij gesproken heeft?'
Hij is opgestaan, Hij is opgestaan.
Hij leeft, Hij leeft! (2x)

De discipelen waren zo moe,
ze treurden om de Heer.
Waar moesten ze nu nog naar toe?
Hun meester was er niet meer.
Maar Maria riep plotseling:
'Hij heeft gedaan wat Hij gesproken heeft!'
Hij is opgestaan, Hij is opgestaan.
Hij leeft, Hij leeft! (2x)

tekst & muziek: Elly & Rikkert Zuiderveld
© Unisong Music Publishers
Een boek vol liedjes 1

Tips om hierop terug te komen in het gezin

- De redding van de Heere Jezus is uit liefde. Geef deze week iets aan uw kind en vertel dat dat is omdat u van hem/haar houdt. Dus niet vanwege een prestatie, maar vanwege uw liefde. Het kan een cadeautje zijn, maar denk ook aan een knuffel, extra aandacht of samen iets doen.
- Centraal stond dat het werk van de Heere Jezus persoonlijk is. Hij wist ook precies waarom Maria verdrietig was en zocht haar op. De Heere God kent ons helemaal zoals we zijn. Kennen we elkaar ook? Probeer deze week persoonlijke dingen tegen uw kind te zeggen, dus rekening houdend met het karakter of de behoeften van u kind. Denk aan complimenten die bij dit kind passen, samen iets doen wat hij leuk vindt, uw kind ergens bij laten helpen omdat hij dat goed kan, enzovoort.