

# De Heere Jezus redt ons

**Mattheüs 26:47-28:10**



## Vooraf

De les van vandaag is de derde in een serie van vier lessen rond Pasen. Allereerst is de tempelreiniging verteld, vorige keer kwam aan de orde dat de Heere Jezus onze straf wil dragen, en de mensen wil redden (Gethsémané). Vandaag horen de kinderen dat de Heere Jezus de mensen redt door Zijn sterven.

Het verhaal van vandaag bevat drie onderdelen: Jezus' sterven, graf, en opstanding. Om elk stukje van de 'verlossingsweg' een plek te geven, zijn de voorbeeldvertelling en de creatieve verwerking in drie delen opgesteld. Het is mogelijk na elk deel van het verhaal het bijpassende deel van de verwerking te maken.

## Doel

De kinderen horen dat de Heere Jezus is gestorven, maar ook weer leeft! Ze leren dat Hij dit deed voor ons. Hij ging

deze weg uit liefde, om mensen te redden van zonde. Kern in deze les is dus: de Heere Jezus redt!

## Benodigheden

- Introductie 1: touw
- Introductie 2: pop Rik, gewassen shirt van vorige keer
- De Bijbel open: Bijbel, boekenlegger, schoenendoos met gat in het deksel (als graf), steen (of prop van krantenpapier)
- Verwerking 1: bijlage op gekleurd papier, gekleurd knutselpapier (om steen te knippen), gekleurde stroken (om kruis te maken), schaar, lijm, kleurpotloden, draad en plakband (voor lusje om op te hangen)
- Verwerking 2: papiertjes (zoveel als er kinderen zijn)

## Voorbereiding

Verwerking 1: Plak eventueel alvast lusjes aan de achterkant, zodat het werkje kan worden opgehangen

## Tijdpad

Programmaonderdeel	Keuzemogelijkheden	Tijd (in minuten)
Binnenkomer	Opstap begint!	2
Introductie	1. Vrijgemaakt	3
	2. Poppenspel	2
De Bijbel open	Opstap	2
	Voorbeeldvertelling	4
	Afstap	2
	Actie	2
Bidden en zingen		5
Verwerking	1. Drieluik (creatief)	3 x 7
	2. Vrij?! (spel)	8

# Programma

## Binnenkomer

Stap, stap, stap, we gaan op stap,  
wat fijn dat jullie er zijn.  
Stap, stap, stap, we gaan op stap,  
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

*(Refrein)*

*Kom maar in de kring,  
kom maar in de kring,  
kom maar in de kring en zing.  
Zing en klap, zing en klap,  
wij gaan sa-men, op stap!*

Stap, stap, stap, we gaan op stap,  
we pakken de Bijbel erbij.  
Stap, stap, stap, we gaan op stap,  
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

*(Refrein)*

Stap stap stap  
stap stap stap  
sssssssstap

## Introductie 1 – Vrijgemaakt

### Aankondiging

Wie wil mij even helpen? Ik kan niets doen zo! Dit is zo erg, het is zo lastig...

### Werkwijze

Bind een touw (losjes) om je polsen. Laat de kinderen merken dat het erg onprettig is. Vraag de kinderen of ze het touw los willen maken, je vrij willen maken. Laat daarna merken dat het erg fijn is vrij te zijn, gered te zijn!

### Afronding

Vertel dat alle mensen eigenlijk gebonden zijn. Niet met een touw dat je kunt zien, maar met een touw dat je niet kunt zien, namelijk het touw van de zonde. Allerlei dingen die God niet goed vindt, maar die we telkens weer doen. Het lukt ons niet onszelf vrij te maken. De Heere Jezus moet ons redden.

## Introductie 2 – Poppenspel

Rik Trala... Ik vind het zó spannend!

Leiding Ha Rik. Wat vind je zo spannend?

Rik M'n shirt! Weet je nog dat het vuil was geworden?

Leiding Ja, dat weet ik nog. Dat was onze/mijn schuld, hè?

Rik Maar misschien is het nu schoon...

Leiding Schoon? Hoe kan dat dan?

Rik ... (*naam*) heeft het vorige keer meegenomen!

Leiding Oh ja, dat is waar! Zullen we vragen of het schoon geworden is?  
(roep degene die het shirt zou wassen erbij of pak zelf het shirt uit je tas)

Rik Hoi! En? ...ik ben zo benieuwd!  
(*het shirt wordt getoond*)

Rik Oooohh, het is echt schoon! (*juichend*) Het is schoon! Het is schoon!  
Zie je dat? Het is schoon!

Leiding Wauw. Ik zie het. Super zeg. Fijn!

Rik Nu kan ik het weer aan. En ik probeer het nu schoon te houden, hoor!

Leiding Nou, Rik, dit is echt fantastisch! (*tegen de wasser*) Bedankt zeg!

Rik (*tegen de wasser*) Ja, dank je wel! Hier, krijg je een zoen!



# De Bijbel open

## Opstap

Pak de Bijbel en vraag een van de kinderen om hierin het bijbelgedeelte van vandaag op te zoeken. Vooraf heb je al een boekenlegger op de juiste plek in de Bijbel gelegd. Zeg dat je het verhaal dat hier staat nu gaat vertellen.

## Voorbeeldvertelling

### - Kruisiging

‘Vader, Ik ben wel bang. Maar Ik wil het toch doen. Ik wil de straf voor de mensen dragen. Ik wil de mensen redden.’ Dat zei de Heere Jezus. Kijk, daar liep Hij. Er waren heel veel mensen bij Hem. Ze keken boos naar Hem. Ze waren blij dat Hij eindelijk gevangen was genomen. Er liepen ook soldaten naast de Heere Jezus. Ze hielden Hem goed in de gaten.

Toen ze met elkaar op een heuvel kwamen, maakten ze de Heere Jezus aan een kruis vast. Maar de Heere Jezus werd niet boos en Hij ging niet vluchten. Weet je wat Hij zei? ‘Vader, vergeef het hun.’ De mensen deden gemeen, maar Hij wilde het hen vergeven!

Dat alles droeg de Heere Jezus. Juist om ervoor te zorgen dat jij zelf die straf niet hoeft te krijgen. Toen de Heere Jezus gestorven was, was de straf voorbij. Hij riep het Zelf: ‘Het is volbracht!’ Het is klaar! De straf is voorbij!

### - Begraven

De volgende dag is het stil geworden. De Heere Jezus hangt niet meer aan het kruis. De heuvel is leeg. De mensen zijn naar huis gegaan. Het is sabbat, zaterdag. De dag dat de mensen in dat land rusten en niet werken. Maar...waar is de Heere Jezus? In het graf. In een heuvel, met aan de voorkant een gat, *(wijs op de schoenendoos)* zodat je erin kon gaan, in een hol, een grot in die heuvel. Daar is de Heere Jezus neergelegd. Mensen die van de Heere Jezus hielden hebben Hem in mooie doeken gewikkeld en hebben Hem daar gelegd. Een grote, zware steen is voor het gat gerold *(leg de steen ervoor)*, zodat niemand er meer bij kan. Het

graf is dicht. Het is voorbij... Al die mooie verhalen, die de Heere Jezus vertelde... Al die mensen die door de Heere Jezus beter werden gemaakt. Het is voorbij! De discipelen, die zoveel van Hem hielden, ze zijn verdrietig. Ze kunnen niet meer naar de Heere Jezus toe. Ze kunnen niet meer naar Hem luisteren. Ze kunnen niet meer met Hem praten... Alles is voorbij! Alles is voorbij...

### - Opstanding

De nacht gaat voorbij. De zon komt op. Een nieuwe dag breekt aan. De discipelen denken nog steeds aan de Heere Jezus. Ze missen Hem. Ze willen bij Hem zijn. Een paar vrouwen, die heel veel van de Heere Jezus hielden, willen zó graag bij Hem zijn, dat ze ’s morgens vroeg hun bed uit gaan. Samen lopen ze, terwijl het nog bijna donker is, naar het graf van de Heere Jezus. Maar... wat is dat? De vrouwen staan even stil...dan gaan ze harder lopen... *(haal de steen weg en wijs op het open gat)* De steen! De steen is weg! Het graf is open! Wie heeft...?! De vrouwen lopen door naar het graf... en kijken er in... ‘Wees maar niet bang.’ *(schrik)* De vrouwen schrikken. Wie zegt dat? Wie praat daar? Het is een engel, een engel uit de hemel! ‘Wees maar niet bang. Jullie zoeken de Heere Jezus, maar Hij is hier niet. Hij is opgestaan. Hij leeft. Vertel het maar snel aan Zijn vrienden, aan de discipelen. De Heere Jezus leeft.’

*(Laat bij de volgende zinnen je gezicht steeds blijer worden.)*

De vrouwen zien het: het graf is leeg, het lichaam van de Heere Jezus is er niet.

De vrouwen horen het: Jezus leeft! Hij is opgestaan uit de dood! Hij leeft!

Snel lopen de vrouwen weg van het graf. Ze moeten het vertellen aan de discipelen! En terwijl ze snel over de weg lopen... zien ze...? De Heere Jezus Zelf! Ze vallen voor Zijn voeten neer, ze grijpen Hem vast. Ze snikken het uit van blijdschap!

De Heere Jezus leeft! Het is Pasen! Hij leeft!

## Afstap

Vluchtte de Heere Jezus weg toen Hij aan een kruis werd vastgemaakt? *(nee, Hij bad om vergeving voor de soldaten).*

Waar werd Jezus in gelegd toen Hij was gestorven?  
*(in een graf, een rots)*  
 Bleef Jezus in het graf? *(Nee, Hij werd weer levend)*  
 Wat lag er voor het gat van de rots? *(een steen)*

### Actie

De soldaten legden een zware steen voor het graf. Dat was zwaar werk. Maar als de Heere Jezus opgewekt wordt uit het graf, is de steen ineens weggerold, zonder dat iemand daarbij hielp. Vertel dat jullie net doen alsof je een zware steen omdruwt. Ga met elkaar naast een muur staan en duw enige tijd tegen de muur. Zeg daarna: 'Zó zwaar was de steen. En weet je hoe de steen weer weg werd gerold? Zomaar, ineens, door de Heere God!'

## Gebed

Heere God, wij danken U voor het grote wonder van Paasfeest. Dank U dat U zoveel van ons houdt, dat U voor ons de straf wilde dragen, dat U ons wilt redden van de zonden. Vergeef onze zonden, al onze verkeerde dingen. Omdat de Heere Jezus de straf heeft betaald.

Amen

## Zingen

Alzo lief had God de wereld (Op Toonhoogte 351)

### Aankondiging

Wat de Heere Jezus voor ons deed, is zo enorm groot, zo vol liefde. Hij gaf ons alles, Hij gaf Zichzelf, Hij gaf Zijn leven. Zodat jij ook kan leven.

### Lied

Vorige week is het eerste couplet gezongen. Herhaal deze en zing de andere coupletten erbij.

Alzo lief had God de wereld,  
 alzo lief had God de wereld,  
 de wereld, de wereld,  
 God had de wereld lief.

Dat Hij aan ons heeft gegeven,  
 dat Hij aan ons heeft gegeven,  
 gegeven, gegeven,  
 zijn eengeboren Zoon.

Opdat een ieder die gelooft,  
 opdat een ieder die gelooft,  
 een ieder, een ieder,  
 het eeuwig leven heeft.

nadere gegevens onbekend



# Verwerking 1 – Drieluik (creatief)

- *Kruisiging*

## Aankondiging

De Heere Jezus hangt aan een kruis. Alsof Hij heel veel verkeerde dingen had gedaan. Maar Hij had niets verkeerd gedaan. Wij hadden die verkeerde dingen gedaan en Hij droeg de straf daarvoor.

## Werkwijze

Elk kind heeft een grote plaat met het opschrift 'de Heere Jezus redt ons', hierop staan drie rondjes. Het eerste rondje beeldt de kruisheuvel uit. Maak van strookjes een kruis en plak deze in het eerste rondje.

- *Begraven*

## Aankondiging

De Heere Jezus ligt in het graf. Er ligt een grote steen voor, zodat niemand meer bij Hem kan komen.

## Werkwijze

Knip een rondje uit gekleurd papier en plak deze op graf van het middelste plaatje van de grote plaat. Het graf is nu dicht.

- *Opstanding*

## Aankondiging

Het graf is open. Het graf is leeg. De Heere Jezus leeft!

## Werkwijze

Kleur het plaatje en maak het geheel af.

Daarna kan de leiding aan de achterkant een stukje draad/wol vastplakken met behulp van plakband, zodat het schilderij thuis opgehangen kan worden.

## Afronding

Neem het werkje bij de hand en lees het opschrift: de Heere Jezus redt! Hang je werkje thuis maar op, zodat je het nooit vergeten zal.

# Verwerking 2 – Vrij?! (spel)

## Aankondiging

Mensen doen zo vaak verkeerde dingen, ze zitten vast aan de zonde. De zonde is net als een touw. Zelf kun je je daarvan niet losmaken, maar de Heere Jezus kan het wel!

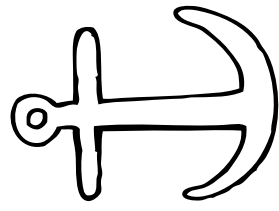
## Werkwijze

De kinderen staan in een hoek van de zaal. Ze zijn daar gevangen. Maar één van de leiding gaat proberen de kinderen te bevrijden. Elk kind dat van de leiding een papiertje krijgt, mag vrij gaan rondlopen. Maar pas op! Er loopt ook een leiding, die het papiertje probeert af te pakken, zodat je weer naar de hoek van de zaal moet...

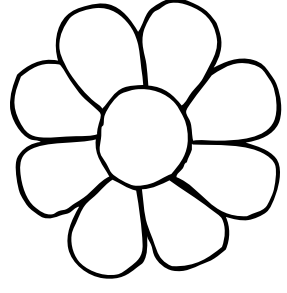
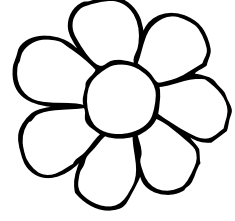
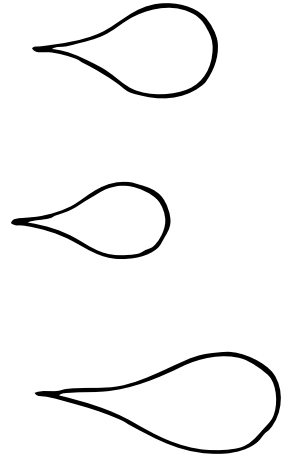
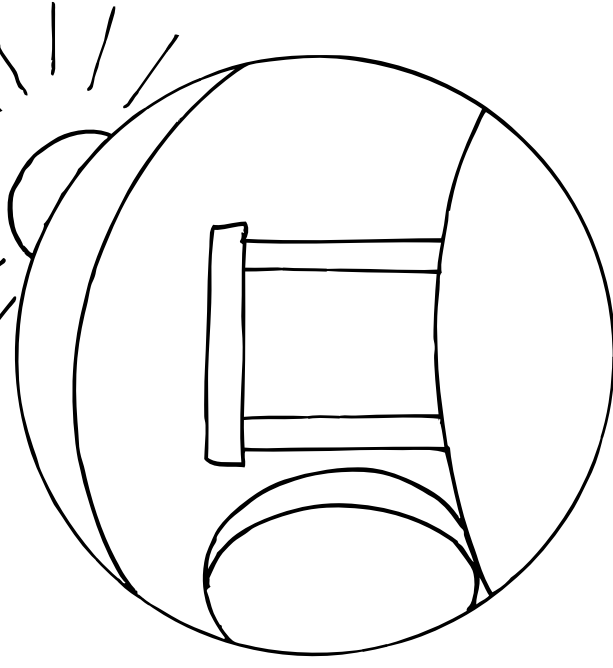
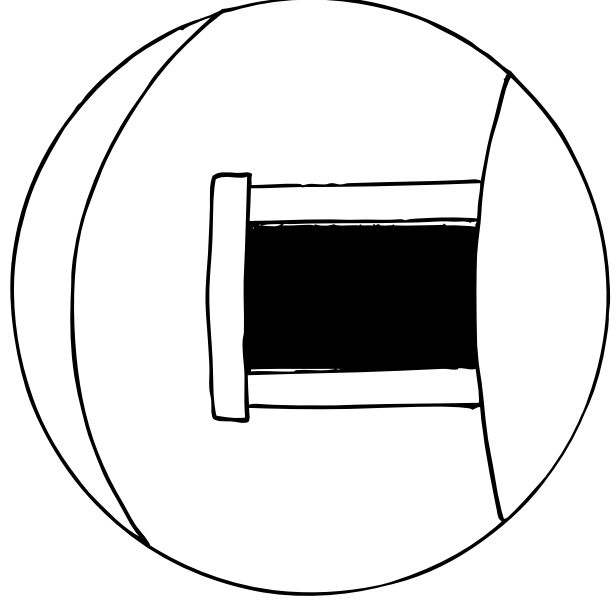
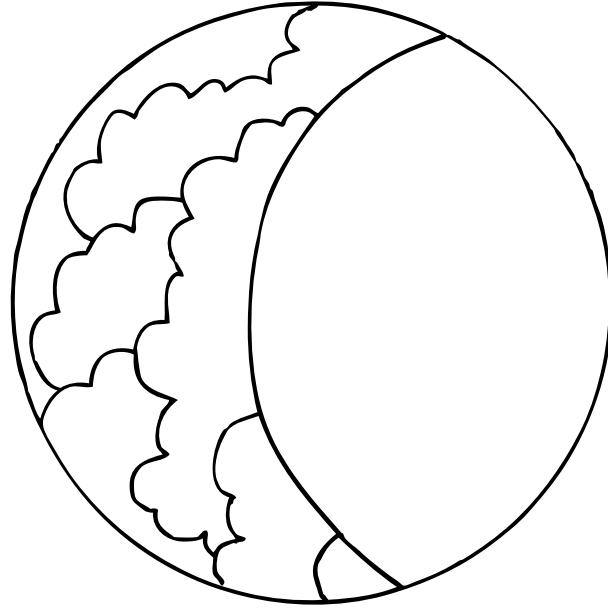
## Afronding

Noem even een indruk van het spel. Rond af door bijvoorbeeld te zeggen: 'Onthoud dat je jezelf niet kunt redden van de zonde. Alleen de Heere Jezus kan dat. Daarom is Hij gestorven en opgestaan. De Heere Jezus redt!'

de Heere Jezus

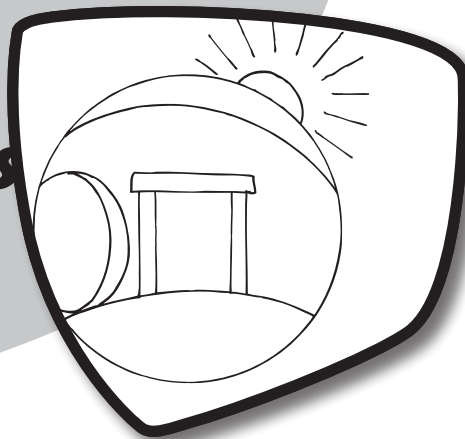


readt ons!



# De Heere Jezus redt

Mattheüs 26:47-28:10



*Op dit blad kunt u lezen wat er tijdens Opstap is gedaan, zodat u er thuis op terug kunt komen.*

## Omschrijving

De les van vandaag was de derde in een serie van vier lessen rond Pasen. Twee weken geleden is de tempelreiniging verteld, waarbij de kinderen hoorden dat mensen van binnen 'vuil' worden door zonden en daardoor straf hebben verdiend. Vorige week is verteld dat de Heere Jezus de straf wil dragen, de mensen wil redden en 'schoon maken' (Gethsemané).

De kinderen hebben vandaag het verhaal van sterven en opstanding gehoord. De Heere Jezus redt van zonden!

## Lied (Op Toonhoogte 351)

Alzo lief had God de wereld,  
alzo lief had God de wereld,  
de wereld, de wereld,  
God had de wereld lief.

Dat Hij aan ons heeft gegeven,  
dat Hij aan ons heeft gegeven,  
gegeven, gegeven,  
Zijn eengeboren Zoon.

Opdat een ieder die gelooft,  
opdat een ieder die gelooft,  
een ieder, een ieder,  
het eeuwig leven heeft.

nadere gegevens onbekend

## Tip om hierop terug te komen in het gezin

Vraag deze week samen concreet vergeving voor verkeerde dingen. Vertel dat de Heere Jezus voor deze zonden is gestorven. Dank Hem voor Zijn liefde en redding.