

# De Heere Jezus kiest en roept Zijn vrienden

Johannes 1:35-51



## Vooraf

De Heere Jezus is bij Johannes de Doper geweest. Die heeft hem gedoopt en de Heere God zelf heeft gezegd dat Jezus zijn Zoon is (les 29). Hij is dan nog helemaal alleen.

## Doel

In deze les leren de kinderen dat de Heere Jezus net als wij, vrienden nodig heeft. Aan hen kan de Heere Jezus het best vertellen waarom Hij op de aarde is. Hij kent Zijn vrienden beter dan wie ook.

## Benodigheden

- Introductie 1: ingevuld vriendenboekje

- Introductie 2: pop Rik, pet, vergrootglas
- De Bijbel open: Bijbel, boekenlegger, vriendenboekje
- Zingen: HGJB-bundel Op Toonhoogte
- Verwerking 1: bijlage, kleuropotloden of viltstiften
- Verwerking 2: rode driehoeken, blauwe rondjes en gele vierkanten uit blokkendoos of geknipt van stevig papier, 5 A4-vellen met tekening van auto, fiets, skelter, trein, boot of 5 stukken duidelijk verschillend speelgoed

## Vorbereiding

Verwerking 2: Hang de vellen papier met de voertuigen op, verspreid door het lokaal.

## Tijdpad

Programmaonderdeel	Keuzemogelijkheden	Tijd (in minuten)
Binnenkomer	Opstap begint!	2
Introductie	1. Vriendjes kennen elkaar	5
	2. Poppenspel	4
De Bijbel open	Opstap	1
	Voorbeeldvertelling	4
	Afstap	2
	Actie	3
Bidden en zingen		5
Verwerking	1. Iedereen heeft een gezicht (creatief)	10
	2. Vriendjes zoeken (spel)	8

# Programma

## Binnenkomer

Stap, stap, stap, we gaan op stap,  
wat fijn dat jullie er zijn.  
Stap, stap, stap, we gaan op stap,  
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

*(Refrein)*

*Kom maar in de kring,  
kom maar in de kring,  
kom maar in de kring en zing.  
Zing en klap, zing en klap,  
wij gaan sa-men, op stap!*

Stap, stap, stap, we gaan op stap,  
we pakken de Bijbel erbij.  
Stap, stap, stap, we gaan op stap,  
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

*(Refrein)*

Stap stap stap  
stap stap stap  
sssssssstap

## Introductie 1 – Vriendjes kennen elkaar

### Aankondiging

Vandaag gaan we kijken of jullie je vriendjes van Opstap goed kennen.

### Werkwijze

Laat het ingevulde vriendenboekje aan de kinderen zien. Wat is dit? Wie heeft er ook zo'n boekje? Wat staat er in een vriendenboekje? Stel de kinderen enkele vragen uit het boekje over een ander kind van Opstap. Je kunt denken aan vragen als:

Weet jij wat X het lekkerste eten vindt?

Weet jij wat Y het mooiste tv-programma vindt?

Wat wil Z later worden? *(enzovoort, afhankelijk van de tijd)*

Weten jullie alles over elkaar? Wie weet er wel alles over jullie en je vriendjes? Je ouders, je grote broer misschien wel of je opa en oma. Ik weet nog iemand, weet je wie ik bedoel? Precies, ook de Heere Jezus (geef, als de kinderen het zelf niet bedenken, het antwoord). Heeft de Heere Jezus zelf vrienden? *(laat de kinderen reageren)* Luister maar goed, dat horen we vandaag in het bijbelverhaal.

### Afronding

Heeft de Heere Jezus zelf vrienden? *(laat de kinderen reageren)* Luister maar goed, dat horen we vandaag in het bijbelverhaal.

## Introductie 2 – Poppenspel

- Leiding      Hoi Rik. Kom je naast me zitten? O, je wilt op mijn knie, nou dat is ook goed. Wat heb je een mooie pet, zeg. Heb je die nieuw?
- Rik            Nee hoor, die zet ik alleen maar op als ik er extra mooi uit wil zien. Ik heb hem vandaag speciaal opgezet.
- Leiding      Heb je een feestje of zo?
- Rik            Nee, dat was gister. Ik zoek een vriend en dan wil ik dat hij me meteen leuk vindt. Kijk, ik heb ook een vergrootglas (*laat Rik het vergrootglas pakken*), zodat ik heel goed naar mijn nieuwe vriend kan kijken.
- Leiding      Zoek je een vriend die er leuk uit ziet? Maar misschien is die wel niet zo erg aardig. Wat vinden jullie daarvan? Ben je leuk als je leuke kleren hebt? (*laat de kinderen reageren, de kans is aanwezig dat veel kinderen dit inderdaad denken!*)
- Rik            Zie je wel? Met mijn vergrootglas kan ik dan nog veel beter naar hem kijken.
- Leiding      Het is toch veel belangrijker dat je samen kunt spelen? Dat je samen graag buiten speelt of dat je allebei van voetballen houdt? (*laat de kinderen reageren en stuur het gesprek in de goede richting*)
- Rik            Dus het maakt helemaal niet uit wat voor kleren je hebt als je een vriend zoekt?
- Leiding      Nee, echt helemaal niet.
- Rik            Dus mijn vergrootglas is helemaal niet nodig?
- Leiding      Om vrienden te zoeken niet, maar het is wel leuk om mee te spelen. Wie vindt het ook leuk om met een vergrootglas te spelen? (*laat de kinderen kort reageren*) Zie je Rik, dat zijn misschien wel goede vrienden voor jou. Weet je wie er ook heel graag vrienden wil?
- Rik            Nou?
- Leiding      De Heere Jezus.
- Rik            Heeft Hij geen vrienden dan? Iedereen wil toch de vriend van de Heere Jezus zijn?
- Leiding      Ja, dat denk je wel, maar de Heere Jezus kijkt niet naar hun mooie pet, Hij vindt het ook niet zo belangrijk of je samen kunt spelen. De Heere Jezus kijkt hoe je bent, van binnen, in je hart.
- Rik            O, ik geloof dat ik het snap. Nou, ik ga gauw luisteren naar het verhaal uit de Bijbel.



# De Bijbel open

## Opstap

Pak de Bijbel en vraag een van de kinderen om hierin het bijbelgedeelte van vandaag op te zoeken. Vooraf heb je al een boekenlegger op de juiste plek in de Bijbel gelegd. Zeg dat je het verhaal dat hier staat nu gaat vertellen.

## Voorbeeldvertelling

De Heere Jezus heeft al drie vrienden, discipelen gevonden: Johannes, Petrus en Andreas. Die mogen bij Hem blijven eten en slapen. De volgende morgen als ze wakker worden eten ze weer samen en gaan ze op reis. Niet met de auto, want die was er toen nog niet. Nee, ze gaan lopen.

‘Vandaag moet Ik een heel eind lopen, want Ik wil naar Kana toe. Daar woont familie van Me en over een poosje is daar een bruiloft. Als we nu al gaan, hoeven we niet zo hard te lopen. Willen jullie met Me mee?’, vraagt Jezus aan Zijn drie vrienden (*tel tot 3 met je vingers*).

‘Ja, wij willen graag bij U blijven’, antwoorden Andreas, Johannes en Petrus.

‘Laten we ons dan maar klaar maken. Dan kunnen we meteen gaan.’

De Heere Jezus en Zijn drie nieuwe vrienden (*steek 3 vingers op*), Zijn discipelen, gaan op weg. Het is nog niet zo erg druk op de weg. Er komt een boer met een ezel voorbij. Even later zien ze een paar vrouwen met waterkruiken op hun schouder. Doordat er zoveel mensen voorbij komen lopen, waait er allemaal zand en stof op. Ze moeten ervan niezen! Onderweg praten ze niet zoveel. De vrienden zijn nog een beetje verlegen, ze kennen de Heere Jezus nog niet zo goed. De Heere Jezus kijkt naar de mensen die ze tegen komen. Het lijkt wel of Hij iemand zoekt (*neem een zoekende houding aan, met de hand boven je ogen*). Jezus stapt op een man af die aan de kant van de weg zit.

Andreas geeft Petrus een duw: ‘Hé, die man ken ik, geloof ik.’

Petrus let niet op Andreas, hij luistert naar wat de

Heere Jezus tegen de man zegt: ‘Kom, ga met Me mee, Filippus!’

Filippus staat meteen op en gaat met hen mee. Hij vraagt helemaal niets. Hij staat gewoon op en doet wat Jezus zegt! (*tel nu tot 4 op je vingers, Jezus heeft al 4 vrienden*)

Het wordt steeds warmer. De zon staat hoog aan de blauwe lucht.

‘Zullen we een poosje uitrusten bij die waterput daar? Het is zo warm en ik heb heel erge dorst’, zegt Andreas. Ze gaan lekker in de schaduw zitten.

Opeens rent Filippus weg. Wat gaat hij doen? Hij rent naar het huis van zijn vriend Nathanaël.

‘Nathanaël, waar ben je? Verstoep onder je vijgenboom zeker. Moet je horen, ik heb de Heere Jezus gevonden.’

Tussen de grote bladeren van de vijgenboom komt het hoofd van Nathanaël tevoorschijn. ‘En wie is de Heere Jezus volgens jou dan wel?’

‘Hij is de zoon van Jozef, de timmerman uit Nazareth.’

‘Dat kan niet, want de Heere Jezus komt uit Bethlehem. Dat staat in de Bijbel.’

‘Kom nou maar gewoon kijken, dan kun je het zelf zien.’

Nou dat wil Nathanaël wel en samen lopen ze terug naar de put. (*hef je hoofd op, en maak een wijzende beweging*) Jezus ziet hen aankomen en zegt: ‘Daar is Nathanaël, de man die altijd eerlijk is.’

‘Kent U mij dan?’, vraagt Nathanaël verbaasd.

‘Ja hoor, Ik wist al wie jij was toen je nog onder je vijgenboom verstoep zat.’

‘U moet wel de Heere Jezus zijn,’ zegt Nathanaël onder de indruk, ‘U bent de Zoon van God!’

De Heere Jezus moet een beetje lachen. ‘Geloof je dat, omdat Ik wist dat je onder de boom zat? Je zult nog veel grotere wonderen zien als je met Mij meegaat.’ En dat wil Nathanaël natuurlijk wel! De Heere Jezus heeft er weer een vriend bij! (*tel tot 5 op je vingers*)

## Afstap

Weten jullie hoeveel vrienden de Heere Jezus nu al had? Weten jullie nog een naam van een van Jezus’ vrienden? (*Johannes, Petrus, Andreas, Filippus en*

*Nathanaël. Dat zijn er vijf. Later komen er nog meer bij, alles bij elkaar heeft de Heere Jezus 12 discipelen gezocht.) Is het fijn om vrienden te hebben? Waarom? (samen spelen, samen delen)*

### Actie

Laat 5 kinderen gaan staan. Zoveel vrienden heeft de Heere Jezus in dit verhaal.

Laat nog eens 7 kinderen gaan staan. Hoeveel zijn dit er bij elkaar? Laat de kinderen die zitten, hardop tellen. Of laat de kinderen die staan zelf tellen door ze om de beurt een getal te laten zeggen. Het zijn er samen 12. Zoveel vrienden heeft de Heere Jezus bij elkaar gevonden.

### Gebed

Lieve Vader in de hemel, wij kennen onze vriendjes omdat we met elkaar spelen. U kent ons van binnen en van buiten. U weet namelijk precies wanneer we blij of verdrietig zijn. U weet alles van ons. Daarom kunnen we alles aan U vertellen en helpt U ons. Dank U wel dat U onze allerbeste Vriend bent. Om Jezus' wil.  
Amen.

## Zingen

Hé wil jij mijn vriendje zijn (Op Toonhoogte 407)

### Aankondiging

De Heere Jezus zocht vrienden en vond er in het verhaal al vijf. Het is heel fijn om vrienden te hebben. Daar gaan we dit liedje over zingen.

### Lied

Hé, wil jij mijn vriendje zijn?  
Ik heb vrienden nodig.  
Een vriend op wie ik bouwen kan,  
die ik vertrouwen kan,  
als ik me eenzaam voel en klein.  
Hé, wil jij mijn vriendje zijn?

Ja, ik wil jouw vriendje zijn.  
jij hebt vrienden nodig.  
Een vriend die naar je luist'ren kan,  
die met je huilen kan,  
wanneer je zorgen hebt of pijn.  
Ja, ik wil jouw vriendje zijn.

Ja, wij willen vrienden zijn,  
vrienden heb je nodig.  
Een vriend waarop je rek'nen kan,  
ik ben er zeker van.  
't is met zijn tweeën dubbel fijn.  
Ja, we willen vrienden zijn.

tekst & muziek: Rikkert Zuiderveld  
© Unisong Music Publishers  
Een boek vol liedjes 1



# Verwerking 1 – Iedereen heeft een gezicht (creatief)

## Aankondiging

Weten jullie nog hoe de vrienden van de Heere Jezus heetten? Het zijn beste moeilijke namen. Maar inderdaad, Johannes, Petrus, Andreas, Filippus en Nathanaël. Mooie namen zijn dat. Jullie krijgen een blad met een gezicht erop. Dat mag je mooi maken met haren, ogen, misschien een ketting of een pet. Als jullie daar mee bezig zijn, kom ik je naam er onder zetten. Als je dat zelf kunt, doe je dat natuurlijk zelf op het lijntje.

## Werkwijze

Geef elk kind een kopie van het gezicht. De kinderen kunnen het zelf intekenen. Schrijf *(of laat schrijven)* de naam van het kind op het blad. Wie snel klaar is, kan er een lijstje omheen maken of zijn naam overtrekken met een kleurtje.

## Afronding

Wat een mooie gezichten hebben jullie gemaakt. Het is fijn om te weten dat de Heere Jezus niet alleen je naam kent, maar ook weet wat voor kind je bent.

# Verwerking 2 – Vriendjes zoeken (spel)

## Aankondiging

Ik heb hier een stapel figuurtjes waarmee we een spelletje 'vriendjes zoeken' gaan doen. Kennen jullie de figuren? Juist, een blauw rondje *(houd dat omhoog zodat de kinderen het goed kunnen zien. Er zijn waarschijnlijk kinderen die deze vormen nog niet herkennen. Dat geeft niet. Ze kijken dan naar de kleuren)*, een rode driehoek en een geel vierkant. Luister goed wat je moet doen.

## Werkwijze

Deel de verschillende vormen door elkaar uit. Wijs de kinderen op de papieren die je al hebt opgehangen of leg het speelgoed verspreid neer (zie benodigdheden).

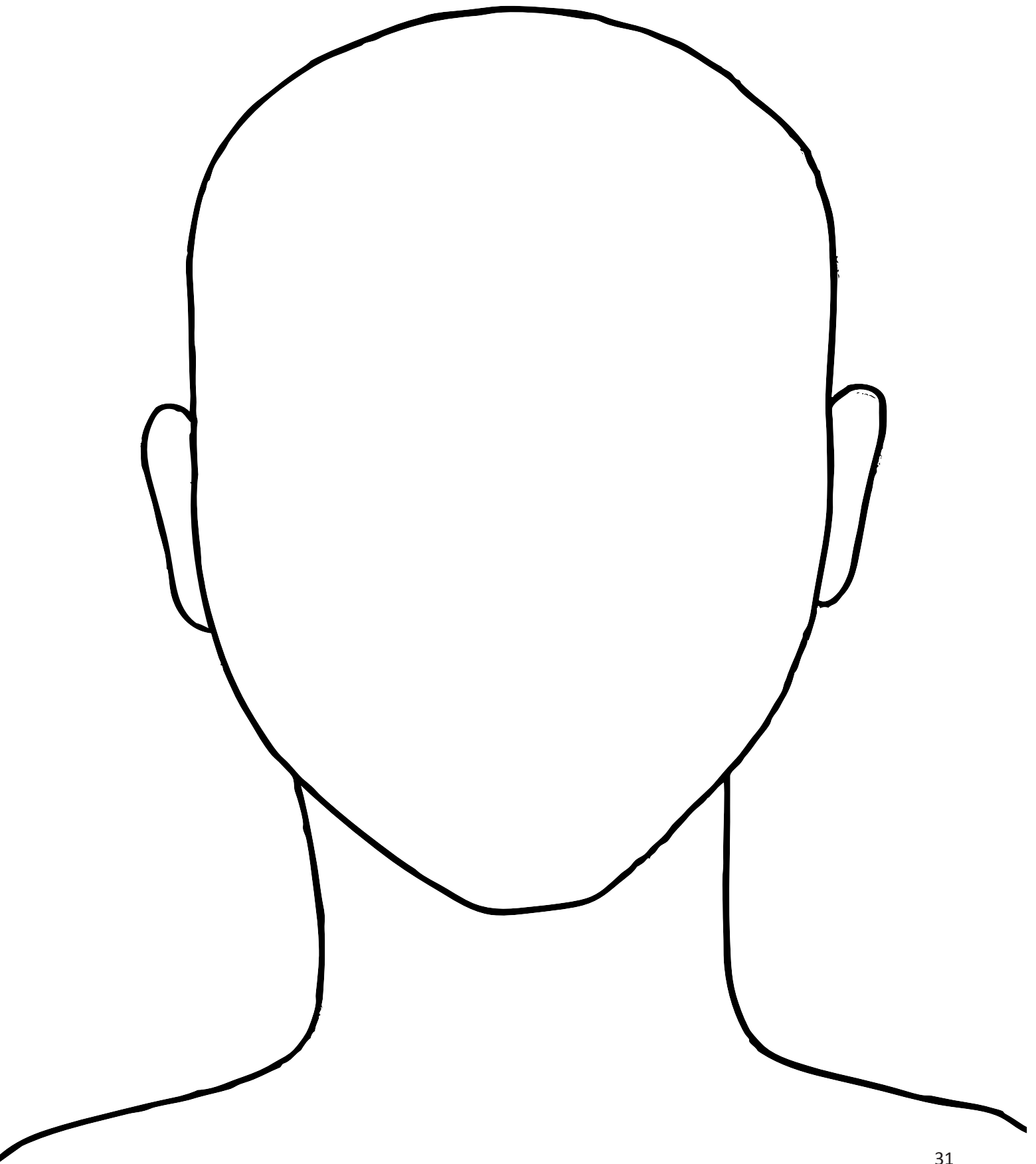
Geef de kinderen als volgt een opdracht: 'Alle rode driehoeken gaan bij de auto staan, alle gele vierkanten blijven zitten en alle blauwe rondjes gaan bij de trein staan.'

Geef ze na afloop een compliment: 'Dat hebben jullie goed gedaan. Nu komen jullie allemaal weer zitten. Luister goed naar de nieuwe opdracht.'

Ga hier mee door tot alle kinderen in ieder geval gelopen hebben. Laat ook 2 vormen naar 1 plaatje gaan of (als het erg goed lukt) de jongens naar een ander nummer dan de meisjes, enzovoort.

## Afronding

Dat was een leuk spelletje. Zo kun je heel veel groepen vriendjes maken. Sommige dingen doe je graag met het ene vriendje en sommige dingen graag met een ander. Dat geeft niets als je het samen maar goed vindt. De Heere Jezus wil de vriend van ons allemaal zijn.



## De Heere Jezus kiest en roept Zijn vrienden

Johannes 1:35-51



*Op dit blad kunt u lezen wat  
er tijdens Opstap is gedaan,  
zodat u er thuis op terug  
kunt komen.*

### Omschrijving

Vandaag hebben de kinderen gehoord dat de Heere Jezus ook vrienden, discipelen had. Hij koos Zijn vrienden niet omdat ze er leuk uitzagen, maar omdat Hij hun hart kende. We hebben ontdekt dat wij ook niet naar het uiterlijk van onze vrienden moeten kijken, maar naar wie ze zijn. Zo kijkt de Heere Jezus ook naar ons.

### Lied (Op Toonhoogte 407)

Hé, wil jij mijn vriendje zijn?

Ik heb vrienden nodig.

Een vriend op wie ik bouwen kan,

die ik vertrouwen kan,

als ik me eenzaam voel en klein.

Hé, wil jij mijn vriendje zijn?

Ja, ik wil jouw vriendje zijn.

jij hebt vrienden nodig.

Een vriend die naar je luist'ren kan,

die met je huilen kan,

wanneer je zorgen hebt of pijn.

Ja, ik wil jouw vriendje zijn.

Ja, wij willen vrienden zijn,

vrienden heb je nodig.

Een vriend waar op je rek'nen kan,

ik ben er zeker van.

't is met zijn tweeën dubbel fijn.

Ja, we willen vrienden zijn.

tekst & muziek: Rikkert Zuiderveld

© Unisong Music Publishers

Een boek vol liedjes 1

### Tips om hierop terug te komen in het gezin

- Maak (of koop) samen met uw kind een vriendenboekje en bedenk samen wat je graag wilt weten van je vrienden. Aan wie ga je het vriendenboekje geven om in te vullen? Waarom juist aan dat kind of aan dat familielid? Zo kunt u zelf vertellen wat u belangrijk vindt aan vriendschap.
- De grootste vriend van uw kind is de Heere Jezus. Praat daar samen over. Wat wil uw kind aan de Heere Jezus vertellen? Waarom is de Heere Jezus onze grootste vriend? Vertel ook waarom Hij uw grootste vriend is. Dank samen voor zo'n bijzondere vriendschap.