

Jezus geneest een verlamde man

Marcus 2:1-12



Vooraf

Vorige keer hoorden de kinderen het verhaal van de bruiloft in Kana, waar de Heere Jezus een bijzonder teken deed. Vandaag is Hij in Kapernaüm. De mensen komen ook hier van alle kanten naar Hem toe. Maar nu is Hij terug in de stad, waar hij een verlamde man geneest.

Doel

De kinderen horen het verhaal over de vergeving aan en de genezing van een verlamde man. Ze leren dat Jezus de Zoon van God is en daarom ook zonden kan vergeven en mensen kan genezen. De kinderen ontdekken dat ook hun zonden dankzij Jezus worden vergeven.

Benodigheden

- Introductie 1: (zachte) bal
- Introductie 2: pop Rik, verband
- De Bijbel open: Bijbel, boekenlegger, afbeelding van oosters huis (met plak dak), bijlage
- Zingen: HGJB-bundel Op Toonhoogte
- Verwerking 1: bijlage, kleurpotloden, scharen, nietmachine, nietjes
- Verwerking 2: eventueel aantal stoelen

Vorbereiding

Introductie 2: Doe om een been van Rik een stuk verband of een papieren zakdoekje.

Tijdpad

Programmaonderdeel	Keuzemogelijkheden	Tijd (in minuten)
Binnenkomer	Opstap begint!	2
Introductie	1. Zitbal	5
	2. Poppenspel	2
De Bijbel open	Opstap	1
	Voorbeeldvertelling	4
	Afstap	2
	Actie	2
Bidden en zingen		5
Verwerking	1. Maak een boekje (creatief)	10
	2. Verplaats een zieke vriend (spel)	10

Programma

Binnenkomer

Stap, stap, stap, we gaan op stap,
wat fijn dat jullie er zijn.
Stap, stap, stap, we gaan op stap,
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

(Refrein)

*Kom maar in de kring,
kom maar in de kring,
kom maar in de kring en zing.
Zing en klap, zing en klap,
wij gaan sa-men, op stap!*

Stap, stap, stap, we gaan op stap,
we pakken de Bijbel erbij.
Stap, stap, stap, we gaan op stap,
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

(Refrein)

Stap stap stap
stap stap stap
sssssssstap

Introductie 1 – Zitbal

Aankondiging

Vandaag gaat het over een meneer die niet kan lopen. Hij is verlamd, zijn benen doen het niet meer. Dat is natuurlijk niet fijn. Een heleboel dingen kun je dan niet doen, of minder gemakkelijk. We gaan een spel doen waarbij we een klein beetje kunnen merken hoe moeilijk het is om iets te doen als je niet kunt lopen.

Werkwijze

De kinderen zitten in een kring op de grond. Ze gaan nu zittend de bal overgooien, eerst naar degene naast hen. Dat gaat waarschijnlijk prima. Daarna mogen de kinderen de bal gooien naar een kind tegenover zich. Je kunt niet lopen om de bal te vangen. Als de bal te hard gaat, is de bal halen ook een stuk lastiger als je je benen niet mag/kunt gebruiken.

Tip: Begin eenvoudig door het rollen van de bal, daarna kun je overgaan op gooien.

Afronding

Dat was lastig hè, als je niet mag lopen. Vandaag gaat het bijbelverhaal dus over een meneer die ook niet kan lopen. Gelukkig is Jezus in de buurt.

Introductie 2 – Poppenspel

- Leiding
Rik Goedemorgen Rik, wat is er met jou gebeurd? Wat is er met je been?
Nou, met voetballen struikelde ik over de bal en toen: krak. Mijn been gebroken. Dat is even schrikken hè?
- Leiding
Rik Zeker schrikken. Doet het pijn?
Nee, het doet nu geen pijn meer, maar toen ik net was gevallen wel hoor. Toen moest ik naar het ziekenhuis en daar hebben ze er gips omheen gedaan.
- Leiding
Rik Maar hoe moet je nu lopen? En spelen, kun je dat wel? Het lijkt me heel vervelend voor je. Het is ook eigenlijk wel een beetje vervelend. Lopen mag ik alleen met krukken, een soort stokken. Spelen gaat wel een beetje, maar ik kan niet lekker tikkertje doen of klimmen of fietsen en en... *(Rik snik een beetje)* eigenlijk is het echt niet leuk. En ik moet ook steeds maar vragen om hulp, omdat sommige dingen gewoon niet lukken als je niet kunt lopen.
- Leiding
Kinderen
Rik Wat zou Rik wel nog allemaal kunnen doen? Hebben jullie een idee?
Laat de kinderen reageren.
Dat zijn wel een paar goede ideeën van jullie zeg, dat ga ik proberen. En weet je, gelukkig duurt het niet zo heel lang meer hoor, dat gips om mijn been. 'Nog een weekje', zei de dokter. Daarna kan ik gelukkig weer alles doen. Lekker lopen en springen en spelen met mijn vrienden.
- Leiding
Veel beterschap Rik! Tot volgende week, dan gaat het vast al veel beter met je.



De Bijbel open

Opstap

Pak de Bijbel en vraag een van de kinderen om hierin het bijbelgedeelte van vandaag op te zoeken. Vooraf heb je al een boekenlegger op de juiste plek in de Bijbel gelegd. Zeg dat je het verhaal dat hier staat nu gaat vertellen.

Voorbeeldvertelling

‘Aan de kant, aan de kant!’

‘Mogen we er even door?’

‘Kunt u even iets opzij gaan? We willen er graag langs, aan de kant alstublieft!’

Vier mannen lopen door de straat. Tussen de mannen in, op een draagbed, ligt nog een man. Het is hun vriend en hij is ziek. Hij kan niet lopen en daarom dragen zijn vier vrienden hem op het draagbed. Ze lopen snel door de straten van Kapernaüm, want ze hebben gehoord dat Jezus weer in de stad is. En Hem hebben ze nu precies nodig. Jezus is de Zoon van God en Hij kan zieke mensen beter maken. Dat doet Hij heel vaak, hebben ze gehoord. Daarom zijn ze nu met hun zieke vriend op weg naar Jezus. Ze weten zeker dat Hij ook hun vriend kan genezen, kan beter maken. Maar de mannen zijn niet de enigen die op weg zijn naar Jezus. Het wordt steeds drukker op straat. Hoe dichterbij ze bij het huis komen waar Jezus is (*laat de plaat van het huis zien*), hoe voller het wordt. Ze kunnen er bijna niet meer doorheen komen met hun zieke vriend.

‘Aan de kant, aan de kant!’

‘Mogen we er even door?’

‘Kunt u even iets opzij gaan? We willen er graag langs, aan de kant alstublieft!’

Het helpt niet meer. Het huis waar Jezus is, zit propvol (*laat de plaat van het huis zien*). De vrienden zien het al als ze eraan komen. De mensen staan zelfs tot aan de deur in de rij. Daar komen ze nooit doorheen. Wat jammer, ze zijn nu net zo dichtbij Jezus. En ze willen zo graag dat hij hun zieke vriend beter maakt. Dan krijgt een van de vrienden een idee.

‘Kom jongens, we nemen de trap!’ De andere drie vrienden begrijpen gelijk wat hij bedoelt. Aan de buitenkant van het huis zit een trap, daarmee kom je op het platte dak (*laat de plaat van het huis zien*). Ze lopen zo snel mogelijk met hun zieke vriend de trap op en komen boven op het dak. Daar leggen ze de zieke man voorzichtig neer.

‘We moeten het dak openmaken, helpen jullie mee?’ De vier mannen halen wat stenen van het dak af en zo komt er een groot gat in het dak. Ze pakken het draagbed van hun vriend en laten hem heel zachtjes naar beneden zakken. De mensen beneden in het huis kijken verbaasd naar boven. Wat is dat voor lawaai zeg, wat gebeurt er allemaal? Het wordt nog veel gekker als er ineens iets uit de lucht komt zakken. Wat is dat toch?

Dat is de zieke vriend. Zijn vrienden hebben hem door het dak naar beneden laten zakken. Hij landt precies op de plek waar hij moet zijn: voor de voeten van ... de Heere Jezus.

De mensen in het huis kijken hun ogen uit. Een zieke man, die niet kan lopen komt zomaar door het dak voor de voeten van Jezus terecht. Wat zal er nu gaan gebeuren?

De Heere Jezus ziet de zieke vriend natuurlijk ook. Hij weet dat de man niet kan lopen en daar veel verdriet van heeft. Maar Jezus weet ook dat de man en zijn vrienden echt in Hem geloven. En dat is het belangrijkste.

De Heere Jezus zegt tegen de zieke man: ‘Uw zonden, al uw verkeerde dingen, zijn u vergeven!’ Er zijn mensen die boos worden. Hoe kan Jezus dat nou zeggen: je zonden zijn vergeven, dat kan toch zeker God alleen! Ze geloven niet dat Jezus de Zoon van God is. Maar de zieke man wordt juist blij. Zijn zonden vergeven? Dat is geweldig! De Heere Jezus weet wat de boze mensen denken. Hij zegt tegen hen: ‘Het is makkelijk om tegen iemand te zeggen dat zijn zonden zijn vergeven. Jullie kunnen niet zien of dat ook echt gebeurt en of Ik dat ook echt kan. Maar Ik zal jullie laten zien dat Ik echt macht heb om zonden te vergeven en te genezen.’ De Heere Jezus zegt tegen de zieke man: ‘Sta op! Pak je bed op ga naar huis.’ Meteen staat de man op, pakt zijn

draagbed en wandelt naar buiten.

Iedereen staat er stomverbaasd naar te kijken. Wat gebeurt hier nu voor wonder? Zoiets hebben ze nog nooit gezien. Ze loven en danken God om wat Hij heeft gedaan.

Afstap

De vier mannen in het verhaal dragen hun zieke vriend naar Jezus. Waarom moet de man gedragen worden? *(hij is verlamd en kan zijn benen niet gebruiken)* Als ze bij het huis komen waar Jezus is, kunnen ze niet naar binnen. Waarom niet? *(omdat het zo druk is)* Hoe zorgen ze ervoor dat de zieke vriend toch bij de Heere Jezus komt? *(ze klimmen het dak op, maken een gat in het dak en laten hun vriend door het dak naar beneden zakken tot voor de voeten van de Heere Jezus)* Welke twee dingen doet Jezus als Hij de zieke man ziet? *(zijn zonden vergeven en hem beter maken, de man kan weer lopen)*

Actie

Laat de kinderen op de grond liggen. Zeg: 'Opstaan!' Als de kinderen staan zeg je: 'Doe net alsof je je matras, je draagbed oprolt en neem het onder je arm.' Loop vervolgens een rondje met elkaar door de zaal.

Gebed

Machtige en trouwe God. Wij danken U dat U ook ons al onze verkeerde dingen wilt vergeven, omdat de Heere Jezus voor ons aan het kruis is gestorven. Wilt U ons helpen om veel van U te houden en echt in U te geloven, net zoals de mannen uit het verhaal. Amen.

Zingen

Vier mannen en een zieke vriend (Op Toonhoogte 381)

Aankondiging

We zingen met elkaar een lied over de vier mannen met hun zieke vriend.

Lied

1. Vier mannen en een zieke vriend, die niet kan staan of lopen.
Vier mannen en een zieke vriend, die op een wonder hopen.
Zij zoeken Jezus, maar helaas,
het huis is vol, er is geen plaats.
2. Vier mannen en een zieke vriend, zij blijven toch geloven.
Vier mannen en een zieke vriend sjouwen het bed naar boven.
Het dak moet open, zonder meer
zakt zo hun vriend voor Jezus neer.
3. Vier mannen en een zieke vriend, zij wachten op de woorden.
Vier mannen en een zieke vriend, en weet je wat ze hoorden?
Sta op en wandel, draag je bed!
Zo wordt hun zieke vriend gered.
4. Vier mannen en een zieke vriend, die weer kan staan en lopen.
Vier mannen en een zieke vriend zingen de hemel open!
Door ieder die bij Jezus staat
wordt God geprezen op de straat!

muziek: Wim ter Burg
tekst: Hanna Lam © Kok
Alles wordt nieuw 4/16



Verwerking 1 – Maak een boekje (creatief)

Aankondiging

We gaan nu zelf een boekje maken over het verhaal van de vier mannen en de zieke vriend.

Werkwijze

Op dit werkblad staan allemaal plaatjes over het verhaal. De plaatjes staan alleen niet in de goede volgorde, zoals het verhaal gaat, maar helemaal door elkaar. Ook zijn ze nog erg wit.

We gaan nu eerst de plaatjes kleuren. Daarna mag je de plaatjes uitknippen over de dikke zwarte lijn.

Je pakt dan een plaatje van het begin van het verhaal, daarachter leg je steeds een plaatje over hoe het verhaal verder gaat.

Afronding

Controleer bij elk kind de volgorde van het verhaal en niet de blaadjes aan elkaar vast. Laat een van de boekjes aan de hele groep zien.

Verwerking 2 – Verplaats een zieke vriend (spel)

Aankondiging

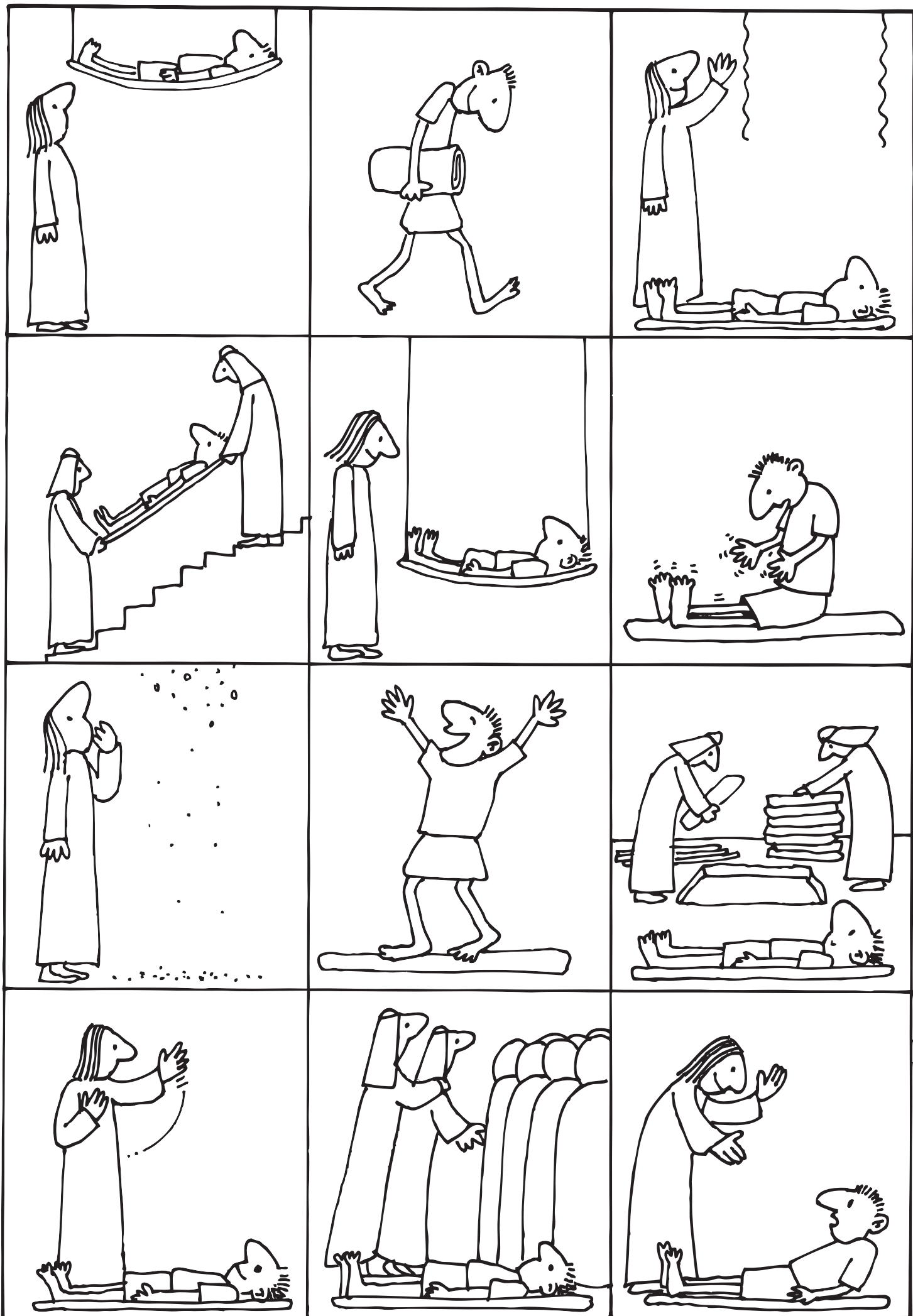
De vier vrienden uit het verhaal droegen met elkaar hun zieke vriend. Dat is best een hele klus. Wij gaan dat ook eens proberen.

Werkwijze

Verdeel de kinderen in groepjes van vijf. Zet de groepjes, op een lijn, naast elkaar in de zaal. Elke groep heeft een 'zieke vriend' nodig. Deze ligt languit op de grond. De vier andere vrienden staan ervoor. Geef een startteken. Op dit teken rent de eerste vriend van elke groep naar de overkant en weer terug. Dan tikt hij de tweede vriend aan. Deze rent naar de overkant van de zaal en weer terug. De tweede vriend tikt de derde vriend aan. Deze rent de zaal weer heen en terug en tikt vervolgens de vierde vriend aan. Ook de vierde vriend rent naar de overkant van de zaal en weer terug. Als alle vier de vrienden heen en weer gerend zijn, pakken ze ieder een arm of been van de vijfde vriend vast die op de grond ligt. Met zijn vieren proberen ze de zieke vriend naar de overkant te dragen. Dat is nog een hele klus.

Afronding

Dat was nogal sjouwen, nietwaar! De vier vrienden hebben ook flink moeten sjouwen met hun zieke vriend. Gelukkig kon de man weer zelf lopend naar huis!



Jezus geneest een verlamde man

Marcus 2:1-12



*Op dit blad kunt u lezen wat
er tijdens Opstap is gedaan,
zodat u er thuis op terug
kunt komen.*

Omschrijving

Vandaag is de Heere Jezus in Kapernaüm, waar hij een verlamde man geneest. De genezing is niet het meest in het oog springende. In heel Kapernaüm ging het al rond dat Jezus genas. Verbazingwekkend is nu dat Jezus méér deed: Hij spreekt over het Evangelie en vergeeft mensen hun zonden. Dat is verwarrend en anders dan men verwachtte. De een komt er tegen in verweer, de ander prijst God hierom.

Tips om hierop terug te komen in het gezin

- Als uw kind een boekje heeft gemaakt over het verhaal kunt u dit samen bekijken. Uw kind kan het verhaal er zelf bij vertellen.
- De Heere God wil al onze verkeerde dingen vergeven. Hij denkt er dan nooit meer aan. Bid met uw kind om vergeving van verkeerde dingen.
- Bid met uw kind voor mensen die een handicap hebben. Misschien kent uw kind ook wel mensen die niet (goed) kunnen lopen?

Lied (Op Toonhoogte 381)

1. Vier mannen en een zieke vriend, die niet kan staan of lopen.
Vier mannen en een zieke vriend, die op een wonder hopen.
Zij zoeken Jezus, maar helaas,
het huis is vol, er is geen plaats.
2. Vier mannen en een zieke vriend, zij blijven toch geloven.
Vier mannen en een zieke vriend sjouwen het bed naar boven.
Het dak moet open, zonder meer
zakt zo hun vriend voor Jezus neer.
3. Vier mannen en een zieke vriend, zij wachten op de woorden.
Vier mannen en een zieke vriend, en weet je wat ze hoorden?
Sta op en wandel, draag je bed!
Zo wordt hun zieke vriend gered.
4. Vier mannen en een zieke vriend, die weer kan staan en lopen.
Vier mannen en een zieke vriend zingen de hemel open!
Door ieder die bij Jezus staat
wordt God geprezen op de straat!

muziek: Wim ter Burg
tekst: Hanna Lam © Kok
Alles wordt nieuw 4/16

