

De zieke man in Bethesda

Johannes 5:1-18



Vooraf

In de voorgaande les stond de wonderlijke genezing van tien melaatse mannen centraal. Nu staat een ander wonder centraal, de genezing van een man die al heel lang ziek is.

Doel

De kinderen horen het verhaal over de verlamde man die al 38 jaar ziek is en door Jezus genezen wordt. De kinderen weten dat Jezus hen ziet en hen wil helpen, zoals hij de zieke man hielp. De kinderen leren dat God alles weet en hun leven ook kent.

Benodigdheden

- Introductie 2: pop Rik
- De Bijbel open: Bijbel, boekenlegger
- Zingen: HGJB-bundel Op Toonhoogte
- Verwerking 1: bijlage, kleurpotloden
- Verwerking 2: handdoeken

Tijdpad

Programmaonderdeel	Keuzemogelijkheden	Tijd (in minuten)
Binnenkomer	Opstap begint!	2
Introductie	1. Springen maar!	4
	2. Poppenspel	3
De Bijbel open	Opstap	1
	Voorbeeldvertelling	4
	Afstap	1
	Actie	3
Bidden en zingen		5
Verwerking	1. Doolhof (creatief)	8
	2. Samen sta je sterker (spel)	6

Programma

Binnenkomer

Stap, stap, stap, we gaan op stap,
wat fijn dat jullie er zijn.
Stap, stap, stap, we gaan op stap,
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

(Refrein)

*Kom maar in de kring,
kom maar in de kring,
kom maar in de kring en zing.
Zing en klap, zing en klap,
wij gaan sa-men, op stap!*

Stap, stap, stap, we gaan op stap,
we pakken de Bijbel erbij.
Stap, stap, stap, we gaan op stap,
kom maar in de kring en klap [KLAP, KLAP].

(Refrein)

Stap stap stap
stap stap stap
sssssssstap

Introductie 1 – Springen maar!

Aankondiging

We hebben allemaal twee benen, en gelukkig maar, want daarmee kunnen we lopen. Met onze benen kunnen we heel veel, doe maar mee.

Werkwijze

Doe met elkaar allerlei bewegingen met je benen: spreiden, strekken, omhoog en naar beneden, fietsbeweging, lopen, huppelen, springen, enzovoort. Laat de kinderen om de beurt een beweging bedenken.

Afronding

Fijn he, dat we allemaal kunnen lopen en bewegen. Dat kan omdat we niet ziek zijn. Vandaag gaat het in het bijbelverhaal over een man die dit allemaal niet kan... Hij is ziek.

Introductie 2 – Poppenspel

Rik zit huilend in een hoekje. Leg Rik vooraf elders in de zaal.

- Leiding Hé Rik, waar zit je? Ik heb je nog niet gezien!
 Rik *(huilerig)* Snif, snif.
 Leiding Wat is er aan de hand, Rik? *(pak Rik uit de hoek en neem hem op schoot)*
 Rik Snif, snif... Ik heb pijn.
 Leiding Hoe komt dat? Ben je gevallen?
 Rik *(snikkend)* Ja, ik struikelde over een bal.
 Leiding Hoe kan dat dan?
 Rik Nou, ik was aan het voetballen en ik maakte een mooie beweging, maar toen rolde de bal en toen... Nou ja, ik weet eigenlijk niet hoe het gebeurde. Maar toen viel ik dus over de bal.
 Leiding Waar heb je je pijn gedaan?
 Rik Hier, mijn knie doet héél zeer!
 Leiding Laat eens kijken. Doet het zeer als ik hier op druk *(druk op zijn knie)*?
 Rik Au, ja, maar dat is niet het ergste.
 Leiding Maar wat dan wel, Rik?
 Rik Nou, toen ik viel en daar lag... er was gewoon niemand.
 Leiding Niemand? Is je mama er niet?
 Rik Nee, en ik lag daar maar en er was niemand die me hielp.
 Leiding Moet je daarom huilen?
 Rik Ja, ik voel me alleen.
 Leiding Maar dat ben je toch helemaal niet? Ik ben nu toch bij je.
 Rik Ja maar... ik lig hier al zooo lang en er kwam niemand. Enne... toen was ik bang dat er niemand meer zou komen. Ik voelde me heel alleen, dat was echt niet leuk!
 Leiding Dat is niet leuk.
Richting kinderen: Wie heeft dat ook wel eens gehad? Reageer kort hierop. Vervolgens aan Rik vragen: Voel je je nu nog alleen?
 Rik Nee, nu niet meer! Alleen zijn is niet leuk, ik ben heel blij dat jullie er zijn!



De Bijbel open

Opstap

Pak de Bijbel en vraag een van de kinderen om hierin het bijbelgedeelte van vandaag op te zoeken. Vooraf heb je al een boekenlegger op de juiste plek in de Bijbel gelegd. Zeg dat je het verhaal dat hier staat nu gaat vertellen.

Voorbeeldvertelling

Pfff... Tjonge, wat een drukte op de weg. Eigenlijk wil ik doorlopen, maar ik kan gewoon niet zo snel. Er zijn hier zoveel mensen! Ze zijn allemaal op weg naar Jeruzalem. Dat is een heel grote stad in ons land. Weet je waarom ik daarheen ga? Het is feest! We gaan dit met elkaar vieren in de synagoge, onze kerk. Ik ga er ook heen, samen met de andere discipelen, de andere vrienden, en natuurlijk met Jezus. Oh, ik heb helemaal nog niet verteld wie ik ben. Ik heet Johannes en ik ben een discipel, een vriend van de Heere Jezus.

Zo, we zijn eindelijk bij de grote, dikke poort van de stad aangekomen. De poort door, nog een klein stukje wandelen en dan, dan zijn we bij de synagoge...

Huh? Wat gaat Jezus nu doen? Hij loopt de andere kant op. Hij gaat toch niet... Nou ja zeg, Jezus loopt naar het ziekenhuis. Wat zou Hij daar willen doen? Het ziekenhuis is een plaats waar allemaal mensen liggen en wonen die al heel lang ziek zijn. De meesten liggen op een bed. Bij het ziekenhuis is ook een bad met water erin. Ik ben benieuwd wat de Heere Jezus van plan is.

Kijk, hij loopt direct naar een man die daar ligt. Ik kan horen wat Jezus zegt: 'Wil je gezond worden?' Ik hoor ook wat de zieke man antwoordt: 'Heer, als het water van het bad gaat bewegen is er niemand om mij erin te helpen. Ik probeer het wel, maar anderen zijn mij dan al voor.'

Ja, dat is waar ook, er gebeurt hier altijd iets bijzonders. Soms gaat het water ineens bewegen en wie die dan het eerst in het water is, wordt weer beter. Maar ja, deze man heeft niemand om hem te

helpen. Hij is nooit op tijd in het water. Er is altijd iemand die sneller is dan hij.

Ik weet dat deze man al heel lang ziek is. Volgens mij al wel 38 jaar. Dat is lang! Zou Jezus de zieke man helpen om in het bad te komen als het water gaat bewegen? Nee. Maar weet je wat Jezus wel doet? Hij zegt tegen de man: 'Sta op, pak je matras op en loop.' Het is niet te geloven, maar ik zie dat de man weer kracht in zijn benen krijgt en gaat staan. Hij rolt zijn matrasje op en neemt hem mee. Dolblij is hij dat hij genezen is en weer kan lopen!

Ik ga nu maar snel weer verder, op weg naar de synagoge om het feest te vieren met alle andere mensen.

En de man die weer beter is? Hij gaat ook op weg naar de synagoge. Hij wil er direct naar toe om de Heere God te bedanken voor dit grote wonder. Snel loopt hij door de straten van Jeruzalem. Hij is zo blij! Zo dankbaar. Maar eigenlijk weet hij niet eens wie hem beter heeft gemaakt. De Man die hem beter had gemaakt was ineens weg. Er waren ook zoveel mensen! Maar hij weet wel dat dit een bijzonder wonder is en hij wil God ervoor bedanken! Daarom gaat hij naar de synagoge.

Maar dan is de Man die hem beter maakte daar ineens. Het is de Heere Jezus! Jezus zegt tegen de man: 'Je bent nu weer gezond, je moet geen verkeerde dingen meer doen.' Wat is de man blij! Hij maakt nog een keer een dansje van vreugde! De Heere Jezus is naar hem op zoek gegaan, en heeft hem beter gemaakt. Nu voelt hij zich nooit meer alleen.

Afstap

Naar welke stad ging Jezus met Zijn discipelen? *(naar Jeruzalem)* Wat gingen ze daar doen? *(feest vieren)*. Waar ging Jezus naar toe *(naar het ziekenhuis)* Wie was daar? *(een zieke man)* Hoeveel jaar was de man al ziek? *(38 jaar)* Weet je ook hoe de man heet? *(nee, zijn naam wordt in de Bijbel niet genoemd)* Hoe voelde de man zich? *(erg alleen)* Wat deed Jezus? *(hij maakte de man weer beter)* Jezus wist waar de zieke man was. Weet Hij ook waar jij

bent? (*ja, gelukkig wel!*)

Actie

Alle kinderen zitten op de grond en proberen zich te verplaatsen zonder hun benen te bewegen. De zieke man probeerde ook snel in het bad te komen, maar steeds mislukte dat. Gelukkig kwam de Heere Jezus! Voeg eventueel een spelelement toe: Wie is er het eerst aan de overkant van de ruimte?

Gebed

Vader in de hemel, dank U wel dat U van ons houdt en steeds bij ons bent. U kent ons, U ziet ons, U helpt ons. Dat is heel fijn om te weten. In Jezus' Naam hebben we dit gebeden, amen.

Zingen

Dank U voor de wond'ren die gebeuren
(Op Toonhoogte 393)

Aankondiging

Jezus deed iets bijzonders, een wonder. Wij gaan ook zingen over wonderen.

Lied

Dank U voor de wond'ren die gebeuren:
Dank U voor de bloemen in het veld.
Dank U dat Uw schepping vol met kleuren
van Uw liefde voor een mens vertelt.

(Refrein)

Dank, dank, dank o Heer.

U blijft altijd bij ons Heer.

Amen, amen, amen.

Dank U voor het wonder in mijn leven;
Dank U voor uw Geest en voor uw kracht.
Dank U dat U alles hebt gegeven,
dat U alles voor mij hebt volbracht.

(Refrein)

tekst & muziek: Jan Visser
© Mirre produkties
Timotheüs 14



Verwerking 1 – Doolhof (creatief)

Aankondiging

De zieke man uit het verhaal voelde zich er alleen, hè. Er was niemand die hem hielp.

Werkwijze

De kinderen mogen de weg zoeken die Jezus gaat om bij de zieke man te komen. Iedereen krijgt een doolhof en mag deze eerst oplossen. Vervolgens kan de plaat worden ingekleurd.

Afronding

De man voelt zich alleen, maar als Jezus bij hem komt en hem geneest is hij niet meer alleen.

Verwerking 2 – Samen sta je sterker (spel)

Aankondiging


De zieke man is alleen. Hij kan niet zoveel. Als een ander hem helpt, kan hij sneller vooruitkomen.

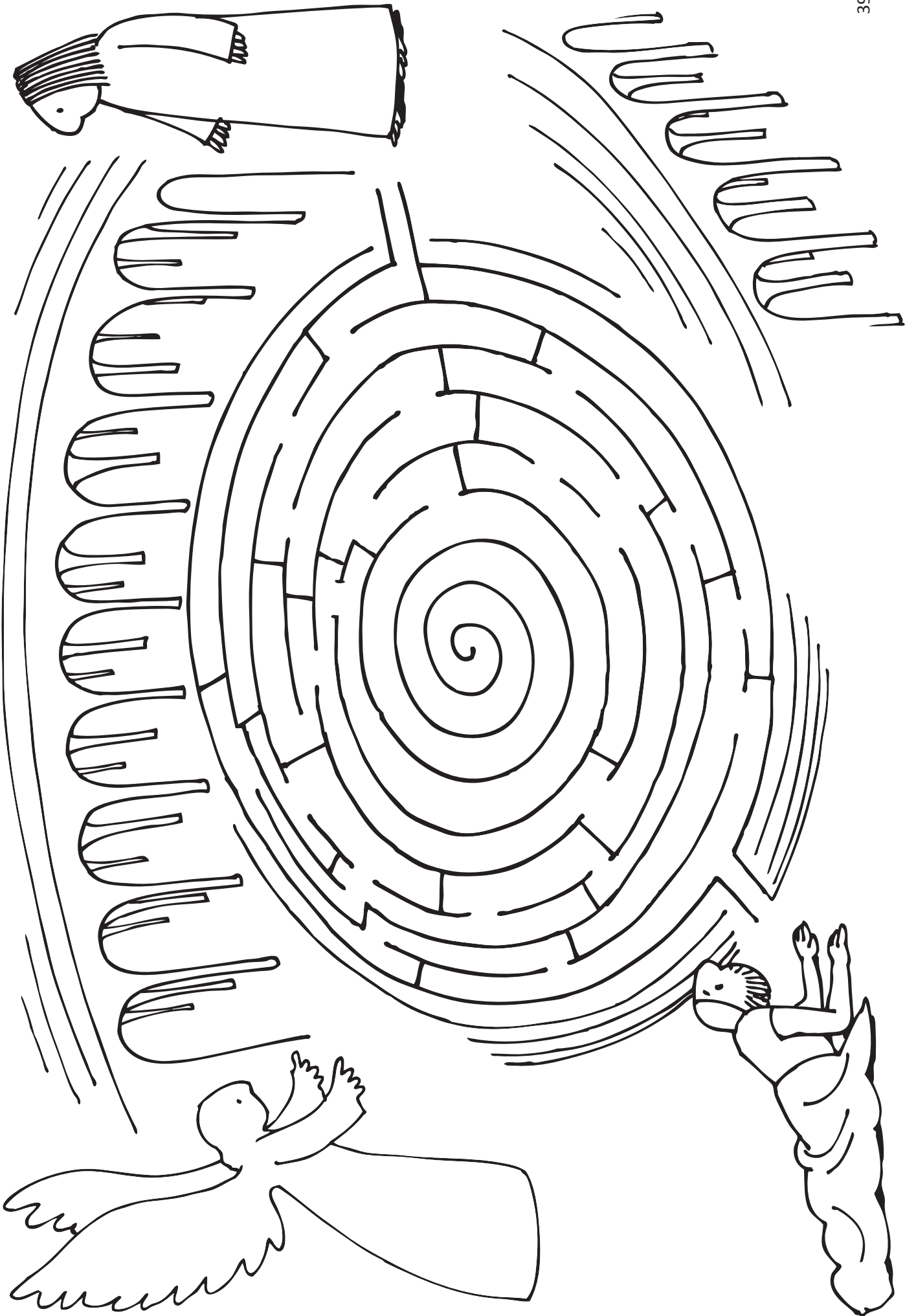
Werkwijze

Deel de groep in in tweetallen, elk tweetal krijgt een oude handdoek. Eén kind gaat erop zitten en de ander gaat hem of haar door de ruimte trekken. Wie is er het snelst?

Afronding

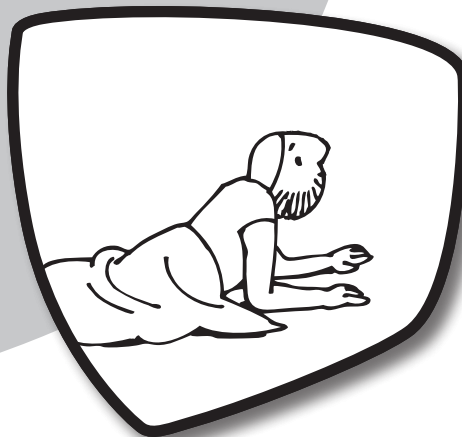
Jullie hebben het vast gemerkt: als een ander je helpt, kun je meer.





De zieke man in Bethesda

Johannes 5:1-18



*Op dit blad kunt u lezen wat
er tijdens Opstap is gedaan,
zodat u er thuis op terug
kunt komen.*

Omschrijving

Vandaag hebben de kinderen het verhaal gehoord van de zieke in Bethesda. De man is al 38 jaar ziek. Niemand helpt hem, maar de Heere Jezus zoekt hem op. De kinderen leerden dat God omziet naar mensen.

Lied (Op Toonhoogte 393)

Dank U voor de wond'ren die gebeuren:
Dank U voor de bloemen in het veld.
Dank U dat Uw schepping vol met kleuren
van Uw liefde voor een mens vertelt.

Refrein:

Dank, dank, dank o Heer.
U blijft altijd bij ons Heer.
Amen, amen, amen.

Dank U voor het wonder in mijn leven;
Dank U voor uw Geest en voor uw kracht.
Dank U dat U alles hebt gegeven,
dat U alles voor mij hebt volbracht.

tekst & muziek: Jan Visser
© Mirre produkties
Timotheüs 14

Tips om hierop terug te komen in het gezin

- De zieke man voelde zich heel eenzaam, tot hij Jezus ontmoette. Vertel op welk moment u God ervoer in uw leven.
- Bid met uw kind voor zieke mensen in uw omgeving die chronisch of al langere tijd ziek zijn. Bedenk eerst wat namen en draag hen dan op in gebed.
- Laat uw kind een kaartje maken voor iemand uit uw omgeving die vaak alleen is.